

Alimenter notre profession, ensemble

Rapport annuel de l'exercice du
1er avril 2024 au 31 mars 2025





Table des matières

Lettre de la présidente du conseil d'administration et chef de la direction	3
Communauté	6
Voix	12
Soutien	17
Résumé financier	23
Personne-ressource	25

Lettre conjointe de Leslie Beck, présidente du conseil d'administration de Les diététistes du Canada (DC) et de JP Cody-Cox, chef de la direction des DC



L'année écoulée a marqué un tournant pour Les diététistes du Canada et la profession en général. Au cœur de toutes nos actions se trouve un engagement commun à soutenir, à promouvoir et à célébrer le travail essentiel des diététistes, et nous l'avons fait cette année, tant à l'échelle nationale qu'internationale.

En juin 2024, les DC ont eu l'insigne honneur d'accueillir le Congrès international de nutrition et de diététique (CIND) qui réunissait à Toronto plus d'un millier de professionnels de la nutrition de plus de soixante pays. Ce fut une occasion exceptionnelle de mettre en valeur le leadership et l'innovation du Canada, tout en apprenant de différentes perspectives du monde entier. Cela nous a également rappelé la force collective et l'objectif commun qui unissent les diététistes du monde entier.

Au pays, les DC ont poursuivi leur important travail qui consiste à renforcer les services de base qu'ils offrent et à bâtir une organisation plus réactive et résiliente. Notre priorité reste de continuer à dynamiser la profession en investissant dans les outils, les ressources et les activités de défense des intérêts qui comptent le plus pour nos membres. De l'élargissement de l'accès au contenu PEN® et du perfectionnement professionnel à la défense des priorités nationales en matière de défense des intérêts, comme l'annulation des prêts étudiants et l'accès équitable aux diététistes, les DC ont continué de se concentrer sur vos besoins et d'être motivés par votre impact.

Notre engagement à offrir de la valeur à nos membres est au cœur de toutes nos décisions. L'année dernière, cela s'est traduit par un investissement dans une technologie plus intelligente visant à simplifier et à optimiser chaque interaction avec les DC. L'une de nos principales réalisations a été la réussite de la migration vers iMIS, le nouveau

système de gestion des adhésions des DC qui a été lancé avant la période de renouvellement qui commençait le 1er juillet 2024. Cette mise à niveau a amélioré l'expérience des membres en simplifiant les renouvellements, en introduisant l'authentification unique sur toutes les plateformes des DC et en offrant une expérience plus personnalisée et connectée. Parallèlement aux réseaux, au Mois de la nutrition, aux webinaires et aux événements, nous créons davantage d'espaces de collaboration et de leadership et nous renforçons le sentiment d'appartenance à la communauté de nos membres pour assurer une communication plus pertinente.

Nous reconnaissons également que la rétention et le renouvellement sont des priorités pour la profession et notre organisation. Dans le contexte en évolution actuel, nous restons déterminés à vous offrir une adhésion qui reflète vos priorités, favorise votre croissance et amplifie votre voix.

Ce travail ne serait pas du tout possible sans le dévouement indéfectible de notre personnel, de nos bénévoles et de chaque membre des DC. Merci d'être présents, de vous exprimer et de nous faire bénéficier de votre temps et de vos talents. Vous êtes le moteur du progrès de notre profession.

Nous regardons vers l'avenir avec une profonde gratitude et une énergie renouvelée. Ensemble, nous bâtissons quelque chose de plus fort, de plus inclusif et de plus percutant. Non seulement pour les diététistes, mais aussi pour la santé de tous les Canadiens.

Merci de participer à cette aventure.



Message de Leslie Beck, présidente du conseil d'administration

Notre exercice financier 2024–2025 a confirmé le pouvoir de la collaboration au sein de notre organisation, entre nos membres et partout dans le monde. Accueillir le CIND à Toronto nous a rappelé que les diététistes canadiens sont des chefs de file en matière de nutrition et de santé, et que notre voix collective compte plus que jamais. Alors que nous nous tournons vers l'avenir, je suis inspirée par l'engagement de nos membres, de nos bénévoles et de notre personnel à stimuler le progrès et à faire en sorte que Les diététistes du Canada demeurent une organisation forte, inclusive et innovante pour les années à venir.



Message de JP Cody-Cox, chef de la direction

L'année écoulée a été consacrée à consolider les bases pour l'avenir. De l'organisation du CIND à l'échelle mondiale au lancement de notre nouveau système de gestion des adhésions au Canada, chaque étape que nous avons franchie avait pour but d'offrir plus de valeur et de créer une expérience plus connectée pour nos membres. Je suis très fier des progrès que nous avons accomplis ensemble et enthousiasmé pour l'avenir, alors que nous continuons de renforcer notre profession et d'amplifier l'influence des diététistes partout au Canada.

Conseil d'administration

Leslie Beck..... présidente

Lynn Blackwood administratrice

Julie Cavaliere administratrice

Kerri Cuthbert administratrice

Julie Park administratrice

Shemina Patni administratrice

Deyowidron't Teri Morrow administratrice

Lillian Yin administratrice

Emily Zamora..... administratrice

Vos idées sont les bienvenues! Vous pouvez communiquer avec le conseil d'administration en tout temps à l'adresse board@dietitians.ca





Communauté

Favoriser l'équité, la diversité et l'inclusion

Les DC restent déterminés à créer une communauté inclusive et équitable pour tous ses membres.

Bien que l'année 2024 ait été une année de travail fondateur, le Comité consultatif sur l'EDI s'étant réuni régulièrement pour élaborer des recommandations qui guideront nos efforts et nos priorités, nous en sommes encore à la phase 1 de notre feuille de route de l'EDI : Gouvernance et responsabilisation, axée sur la mise en place des structures et des processus qui favoriseront un changement systémique significatif à long terme. Pour l'année à venir, nous avons hâte de passer à la phase 2 : Éducation et communication.

Dans le cadre de notre engagement en faveur de la réconciliation, les DC ont souligné la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation en offrant à leurs membres un accès gratuit à deux séances d'apprentissage à la demande : Vérité, réconciliation et alimentation et Décolonisation de l'éducation et de la pratique diététiques. Nous avons également organisé et promu des ressources pour soutenir l'apprentissage, notamment des émissions du Centre national pour la vérité et la réconciliation, et encouragé nos membres à collaborer avec le réseau Connaissances sur la nutrition autochtone (IN-KIN), une communauté qui se consacre à la défense des intérêts et à l'établissement de relations avec les communautés autochtones.

Notre travail en faveur de l'équité, de la diversité et de l'inclusion se poursuit et nous nous engageons à créer une profession dans laquelle chaque voix est valorisée et célébrée.

Comité de l'équité, de la diversité et de l'inclusion

Nous remercions sincèrement les membres du Comité de l'EDI de leur dévouement et des conseils qu'ils continuent de nous fournir. Vos idées et votre engagement aident Les diététistes du Canada à progresser dans leur feuille de route en matière d'EDI et à rendre notre profession plus inclusive.

Membres du comité de l'EDI :

- Lynn Blackwood
- Jennifer Lee
- Jennifer Brady
- Aiyu Liu
- Laura Jazmin Reyes Castillo
- Poznma Maan
- Christine Mills
- Caroline Hunziker
- Irene Ogada



Membres : Favoriser la création de la valeur, la mobilisation et la croissance

Au 30 juin 2024, Les diététistes du Canada ont clôturé l'année d'adhésion avec 4 051 membres actifs, dont 348 nouveaux membres. Bien que le nombre total de membres demeure stable, les résultats de cette année reflètent les réalités plus générales auxquelles sont confrontées les associations professionnelles partout au Canada et confirment qu'il importe d'offrir une valeur concrète, de tisser des liens et de défendre les intérêts de nos membres.

Au cours de la dernière année, nous avons pris des mesures concrètes pour répondre aux commentaires de nos membres et renforcer notre offre. Du rétablissement de la participation en personne dans le cadre du CIND à l'élargissement des ressources accessibles et inclusives pour les membres, en passant par la promotion d'efforts de défense des intérêts qui reflètent les priorités de notre communauté diversifiée, notre travail repose sur l'écoute et l'évolution.

Cette année, une étape importante a été la transition vers iMIS, le nouveau système de gestion des adhésions des DC, lancé avant la période de renouvellement du 1er juillet. Cet investissement important avait pour but de :

- Améliorer l'expérience des membres, notamment lors des renouvellements.
- Simplifier les processus, notamment en introduisant l'authentification unique sur les plateformes des DC pour assurer un accès fluide.
- Améliorer l'exactitude des données et fournir des renseignements plus solides pour éclairer la prise de décision et offrir des services axés sur la valeur.

Cette transition représente une mise à niveau fondamentale de notre infrastructure numérique et permettra aux DC de gagner en efficience, en personnalisation et en renforcement de sa communauté au cours des années à venir.

Bien que la rétention reste problématique dans le contexte actuel, nous sommes stimulés par les premières réactions à ces changements et par le dialogue continu avec nos membres. Nous restons déterminés à créer une expérience des membres adaptée, percutante et axée sur l'avancement commun de notre profession.

Faits saillants des adhésions :

4 051

Membres actifs
(en date du 30 juin 2024)

Nous avons accueilli

348

Nouveaux membres en 2024



Réseaux de DC : Établir des liens, innover et soutenir les membres

DC est fier de soutenir 18 réseaux dont chacun représente une communauté de membres ayant des intérêts professionnels communs. Ces réseaux jouent un rôle essentiel dans l'avancement de la profession par la formation, la défense des intérêts et la collaboration entre pairs. Au cours de la dernière année, les réseaux ont continué d'assurer le leadership, le partage des connaissances et la création de possibilités de mobilisation pertinentes pour leurs membres de partout au Canada.



Nos réseaux s'épanouissent grâce à la passion et au leadership de nos coprésidents bénévoles. Nous vous remercions sincèrement du temps, de l'expertise et de l'énergie que chacun d'entre vous apporte pour établir des liens entre les membres, partager ses connaissances et renforcer notre communauté professionnelle.

Coprésidents des réseaux :

Addictions, Mental Health and Eating Disorders Network

- Christina Seely
- Katheryn Iu

Community & Public Health Network

- Lesley Andrade
- Brianne McVeigh

Consulting Network

- Jennifer House

Diabetes, Obesity and Cardiovascular Network

- Stephanie Krug
- Maria Baranowski

Dysphagia Assessment and Treatment Network

- Deidre Burns
- Owennie Lee
- Lisa Slauenwhite

Food and Culinary Network

- Carol Harrison
- Marie Eve Capelette

Gerontology Network

- Bob Moulson
- Karrie Bedford

Home Care Network

- Kelly Reinprecht

Household Food Insecurity Network

- Karen Giesbrecht
- Lillian Yin

Indigenous Nutritional Knowledge Information Network

- Deyowidron't Teri Morrow
- Delia Sheppard

Integrative Functional Nutrition Network

- Vanessa Cuillerier
- Taryn Hoffmann

Le regroupement des diététistes francophones

- Geneviève Grenier
- Chloé Le Quéré

Media Network

- Poonam Dattani
- Karie Cassell

Oncology Network

- Denise Gabrielson
- Sarah Buchanan

Pediatric Network

- Susan Hui

Sport Nutrition Network

- Stephanie Small
- Kara Marshall
- Megan Kuikman

Student Network

- Wesley Mai
- Nicole Miller

Sustainable Food Network

- Amelia Mathany
- Samira Zarghami

Pefectionnement professionnel et événements

Les réseaux des DC ont organisé un large éventail de webinaires, d'ateliers et de séances de discussion au cours du présent exercice et ont offert ainsi à leurs membres des conseils d'experts et des outils pratiques pour leur pratique. Parmi les faits saillants, mentionnons :

- **Atelier d'automne du réseau de la gérontologie (octobre 2024) :** Cet événement hybride d'une journée tenu à Burlington a attiré près de 200 participants en personne et cent participants en ligne. Il comprenait des présentations de recherche, des mises à jour du gouvernement, des discussions sur la défense des intérêts, des possibilités de réseautage et un salon des fournisseurs.
- **Réseau du diabète, de l'obésité et des maladies cardiovasculaires :** « Qu'est-ce que l'IDEA? » a porté sur l'inclusion, la diversité, l'équité et l'accès (IDEA) dans la recherche et la pratique en nutrition.
- **Réseau des soins à domicile :** Le travail contre-entropique des diététistes en soins à domicile : Aider les familles à trouver la paix face à l'alimentation en fin de vie.
- **Réseau de l'oncologie :** Que sont les soins palliatifs et comment peuvent-ils être utiles?
- **Réseau de l'évaluation et du traitement de la dysphagie :** Protocole de Frazier.
- **Réseau des diététistes experts-conseils :** Assurer votre présence en ligne.
- **Réseau de la nutrition des sportifs :** Tirer parti de l'intelligence artificielle dans votre pratique.
- **Séance de collaboration :** Notions de base sur la ménopause pour les diététistes : hormones, symptômes et stratégies de nutrition, séance organisée conjointement par les réseaux Dépendances, santé mentale et troubles de l'alimentation, Nutrition intégrative et fonctionnelle, et Diabète, obésité et maladies cardiovasculaires.

Réseautage et collaboration

Les réseaux ont fourni de multiples plateformes pour la communication et le soutien entre les pairs :

- Sept clubs de lecture (livres et revues) et tables rondes ont créé des possibilités d'échange de connaissances;
- Sept réunions de réseautage virtuel et cinq événements de réseautage en personne au CIND ont permis aux membres de se réunir pour partager leur expertise et développer leur communauté;
- Les réseaux nous ont également aidés à nous occuper du stand des DC au CIND et montré ainsi leur leadership et leur engagement envers la mobilisation des membres.



Partage des ressources et soutien des membres

Les réseaux ont continué à offrir une valeur ajoutée grâce à des ressources et à des offres exclusives, notamment :

- Accès gratuit ou à prix réduit à des outils tels qu'Examine.com et la base de données sur les produits de santé naturels.
- Bibliothèques de ressources organisées comprenant des documents à distribuer, des outils et des enregistrements de webinaires pour soutenir la pratique professionnelle des membres.

Innovation et croissance : Le passage à Higher Logic

L'une des principales avancées de cette année a été la transition vers Higher Logic, une plateforme modernisée qui améliore la façon dont les réseaux communiquent et partagent des ressources. Voici certains des principaux avantages :

- Authentification unique à partir du site Web de DC pour assurer un accès simplifié.
- Réseautage amélioré grâce aux annuaires des membres et aux forums de discussion.
- Bibliothèques de ressources organisées pour faciliter l'accès à du contenu et à des enregistrements utiles.

Perspectives

Le projet de refonte des réseaux s’est poursuivi en coulisses et était axé sur la mise à jour du manuel des réseaux et l’adoption d’un nouveau système de catégorisation des types de réseaux. Ces mises à jour seront lancées au cours du prochain exercice mais les deux étapes clés de cette année étaient la diffusion de la nouvelle vision auprès des présidents des réseaux et la préparation d’une structure améliorée correspondant aux priorités stratégiques des DC. Les leaders de réseau ont également joué un rôle en élaborant des initiatives futures, notamment en contribuant à la détermination des thèmes du Mois de la nutrition et aux discussions stratégiques sur la mobilisation des membres.

Groupe de travail des présidents
des réseaux

Nous remercions les membres du groupe de travail des présidents des réseaux de leur leadership et de leur collaboration tout au long du projet de refonte des réseaux. Vos points de vue, votre expérience et votre engagement ont joué un rôle déterminant dans l’avenir des réseaux des DC et le renforcement des liens au sein de notre communauté.

Geneviève Grenier

Jennifer House

Brianne McVeigh

Bob Moulson

Karie Cassell

Faits saillants :

18

Réseaux des membres actifs

30



1023

Participants aux événements



Voix

Mois de la nutrition : Bien se nourrir pour s'épanouir

À l'occasion du Mois de la nutrition, DC a mis en lumière notre incroyable profession et suscité un sentiment de fierté chez les diététistes de tout le pays. Sous le thème « Bien se nourrir pour s'épanouir », la campagne a mis en lumière les liens profonds entre l'alimentation et le bien-être général, en montrant comment une alimentation équilibrée favorise non seulement la santé physique, mais aussi le bien-être mental, la résilience émotionnelle et les liens sociaux et culturels.

Tout au long du mois, nous avons reconnu les différents rôles que jouent les diététistes en influençant la santé des Canadiens chaque jour, partagé des témoignages qui illustrent l'impact transformateur de leur travail et réuni des diététistes de partout au pays pour célébrer notre communauté dynamique et inspirante. Le Mois de la nutrition avait pour but d'unir la profession et de favoriser la création de liens pertinents au sein de la communauté des diététistes.

Les faits saillants comprennent :

- Lancement d'une suite complète de trousse d'outils et de guides de planification qui abordaient chaque jour des sous-thèmes hebdomadaires comme le bien-être physiologique, émotionnel, socioculturel et mental, ainsi que des documents téléchargeables, des affiches et des images. Tous ces éléments sont disponibles en anglais et en français.
- Une nouvelle richesse fonctionnelle a été éalvorée pour le Mois de la nutrition 2025 en utilisant les couleurs secondaires de la marque des DC sur le thème « Bien se nourrir pour s'épanouir ». Ce thème sera repris pour le Mois de la nutrition 2026.
- Organisation de trois webinaires dans le cadre de notre campagne « Les mercredis webinaires ». Nous avons offert des séances gratuites liées à chaque sous-thème, y compris le webinaire boîte à outils de la défense des intérêts et de l'élection le 19 mars.
- Nous avons présenté des profils des membres de DC et partage des témoignages de diététistes de différents secteurs, en mettant l'accent sur la manière dont les membres vivent ce thème dans la pratique clinique, la nutrition communautaire, la recherche, etc.
- Les 159 éléments de contenu du Mois de la nutrition produits ont recueilli un total de 225 620 impressions sur les médias sociaux, soit une augmentation de 97 % entre 2024 et notre campagne de 2025.





Paramètres :

159

éléments de contenu
produits qui ont
suscité au total

225 620

impressions sur l'activité, soit une
augmentation de 97 % par rapport à 2024

39 516

Visiteurs de la page Web
du Mois de la nutrition

379

Participants
aux webinaires

8 780

Vues de la boîte à outils générale et des réseaux sociaux

Faire progresser notre profession : Renforcer notre voix, façonner l'avenir

Cette année, DC a renforcé son rôle de porte-parole national de la profession en promouvant des actions de défense des intérêts en fonction de trois priorités clés, éclairées par ses membres : l'insécurité alimentaire des ménages, l'exonération de remboursement de prêts étudiants et l'amélioration de l'accès aux services des diététistes.

Pour renforcer nos efforts, nous avons réorganisé nos ressources internes et collaboré avec Santis Health (pour les relations avec le gouvernement) et tc Health Consulting (pour le travail avec les compagnies d'assurance). Cela nous a permis de mener des activités de défense des intérêts et d'élaboration des politiques plus ciblées et proactives à l'échelle nationale.

Ces efforts contribuent à l'atteinte de nos objectifs plus généraux : renforcer la présence de la profession aux tables de décision et bâtir un avenir solide pour la diététique. Grâce à un travail de pratique professionnelle renforcé, à une analyse approfondie des données et à une collaboration avec les formateurs et les organismes de réglementation, nous aidons les diététistes à s'adapter à un paysage sanitaire en évolution tout en offrant des soins sûrs et axés sur le client et en favorisant le perfectionnement professionnel à long terme.

Principaux efforts de défense des intérêts et d'élaboration des politiques inclus :

Soumission prébudgétaire au gouvernement fédéral :

Afin de contribuer à l'atteinte de l'objectif fédéral qui consiste à réduire l'insécurité alimentaire des ménages d'ici à 2030, les DC ont soumis un mémoire prébudgétaire détaillé. Ce mémoire, qui préconisait également un soutien national du revenu et une remise des prêts étudiants, a été présenté au ministère des Finances et au Comité permanent des finances de la Chambre des communes (FINA).

Trousse pour les élections fédérales de 2025 :

Publiée en pleine campagne électorale fédérale de 2025 et pendant le Mois de la nutrition, cette trousse a fourni aux membres des DC des ressources précieuses pour dialoguer de manière constructive avec les candidats locaux et amplifier les principales priorités des DC en matière de défense des intérêts.

Campagnes stratégiques sur les réseaux sociaux :

Les DC ont mis en œuvre des campagnes coordonnées sur LinkedIn, Instagram et Facebook pour amplifier la voix et les positions de principe de ses membres.

Groupe de travail sur les effectifs en nutrition et en santé publique :

Les DC se sont joints à un groupe de travail national qui étudie les possibilités de faire progresser les effectifs en nutrition et santé publique grâce à la recherche sur le leadership, les données et la planification.

Coalition « Arrêtons la pub destinée aux enfants » :

Les DC ont maintenu leur soutien à la coalition dirigée par Cœur + AVC qui réclame des restrictions fédérales sur la commercialisation d'aliments malsains destinés aux enfants.

Collaboration avec l'Association canadienne des travailleuses et travailleurs sociaux (ACTS) :

Les DC ont collaboré avec l'ACTS pour appuyer l'adoption de notre énoncé de position sur l'insécurité alimentaire des ménages et a animé conjointement un webinaire qui décrit les rôles des diététistes et des travailleurs sociaux dans la lutte contre l'insécurité alimentaire des ménages.

Groupe national d'experts Food-EPI :

Les DC ont participé à cette initiative de recherche visant à évaluer les politiques environnementales alimentaires et à trouver des possibilités de combler les lacunes existantes dans les politiques. De plus, deux webinaires ont eu lieu dans les deux langues officielles et ont réuni 194 participants.

Projets de recherche en soins primaires :

En soins primaires, les DC ont soutenu deux études relatives aux diététistes : l'une qui porte sur leurs besoins en formation et l'autre sur la collaboration interprofessionnelle.

Groupes de travail de Santé Canada :

Les membres des DC ont représenté la profession au sein de deux groupes dirigés par Santé Canada chargés de réviser les lignes directrices sur la nutrition infantile et le Relevé postnatal Rourke.

Promotion des données sur les ressources humaines en santé :

Les DC se sont joints au Groupe consultatif sur la stratégie des données sur la main-d'œuvre en santé du Canada et ont collaboré de nouveau avec l'ICIS pour plaider en faveur de l'amélioration des données sur la main-d'œuvre en diététique.

Groupe de travail conjoint sur l'alimentation des nourrissons :

Alex LaCarte, membre des DC, a collaboré avec des partenaires fédéraux et nationaux pour réviser les lignes directrices relatives à l'alimentation des nourrissons de la naissance à l'âge de 24 mois.

Leadership international par l'intermédiaire de l'ICDA :

Les DC ont dirigé la collecte de données mondiales pour l'enquête sur la main-d'œuvre de l'ICDA, a contribué à son plan stratégique et a soutenu la planification du Congrès international qui aura lieu en 2028 à Toronto.

Accord international sur l'accès aux revues :

Les DC ont conclu avec Dietitians Australia et la British Dietetic Association un accord sur un accès réciproque aux revues à comité de lecture dont la mise en œuvre est en cours.

Les partenariats demeurent un élément essentiel des efforts de défense des intérêts des DC. Nous collaborons constamment avec plusieurs de nos associations de santé homologues de partout au Canada. Par exemple :

Les DC demeurent un fier partenaire de HEAL, Organizations for Health Action, une coalition de 43 organismes nationaux du domaine de la santé qui représentent plus de 650 000 professionnels de la santé concernant des enjeux fédéraux en matière de défense des intérêts. Notre chef de la direction demeure un membre clé de l'équipe de direction de HEAL.

Les questions prioritaires en cours de HEAL comprennent :

- **Ressources humaines en santé (RHS) :** La crise de la COVID-19 a révélé de manière flagrante la fragilité de la base des ressources humaines du système de santé canadien. HEAL exhorte activement les gouvernements fédéral et provinciaux à s'attaquer aux défis immédiats et à long terme du recrutement et de la rétention des professionnels de la santé.
- **Permis d'exercice national :** Un groupe de travail spécialisé étudie toujours la faisabilité d'une transition du système canadien vers un cadre national de permis d'exercice.

En tant qu'un des douze partenaires de la CPS (Coalition des professionnels de la santé), DC participe activement à des activités de défense des intérêts en cours sur la Colline du Parlement. Parmi les principales recommandations de l'EHPC faites au gouvernement fédéral au cours du dernier exercice, mentionnons :

- **Recommandation 1 :** Que le gouvernement du Canada mette en œuvre l'élargissement prévu pour l'automne 2025 du Programme canadien d'exonération de remboursement du prêt d'études (ERPE) aux audiologistes, aux diététistes, aux chiropraticiens, aux denturologistes, aux ergothérapeutes, aux optométristes et aux orthophonistes afin de contribuer à améliorer les soins aux Canadiens dans les régions rurales et éloignées.
- **Recommandation 2 :** Que le gouvernement du Canada assure la collecte continue de données pancanadiennes sur la main-d'œuvre du secteur de la santé, tant dans les secteurs public que privé.
- **Recommandation 3 :** Que le gouvernement du Canada instaure un crédit d'impôt progressif pour les petits et moyens employeurs admissibles afin de les aider à élargir la couverture des garanties supplémentaires pour soins de santé pour leurs employés.
- **Recommandation 4 :** Que le gouvernement du Canada crée un Fonds pour la transition des soins de santé primaires afin d'améliorer l'accès à des soins primaires interdisciplinaires dispensés par des équipes communautaires qui intègrent les services fournis par des professionnels de l'assurance-maladie complémentaire.



Et ensuite?

Les efforts déployés par les DC au cours du dernier exercice ont joué un rôle déterminant dans l'établissement d'une voix plus forte et plus unifiée pour les diététistes dans l'élaboration de politiques qui favorisent la santé nutritionnelle des Canadiens. Nous montrons dans le cadre du Mois de la nutrition et par nos initiatives de sensibilisation ciblées notre engagement à alimenter notre profession, ensemble. Grâce à l'engagement continu de nos membres et à une expression nationale coordonnée, nous sommes bien placés pour traduire l'expertise et l'impact des diététistes en changements durables dans les politiques et les pratiques partout au Canada. Nous demeurons déterminés à faire progresser cet important travail dans les années à venir.



Soutien

Événements qui ont éclairé et inspiré notre communauté et lui ont permis d'établir des liens.

Cette année, Les diététistes du Canada ont continué de favoriser l'apprentissage, l'établissement de liens et le développement professionnel grâce à une série d'événements marquants, tant virtuellement qu'en personne. De notre participation mondiale au Congrès international de diététique aux webinaires stimulants du Mois de la nutrition, chaque événement a renforcé l'engagement des DC à faire progresser la profession et à mettre en lumière la diversité de ses points de vue.

Collaboration mondiale au CIND 2024

En juin 2024, Les diététistes du Canada ont été fiers d'accueillir à Toronto le Congrès international de nutrition et de diététique (CIND 2024) dont le thème était « Relever le défi ». Cet événement mondial a réuni 1 120 participants de 62 pays, dont 173 conférenciers, et offrait plus de 107 heures de contenu.

Le CIND 2024 a constitué une plateforme dynamique pour l'échange de connaissances, le réseautage et le perfectionnement professionnel. Dans le cadre de discours-programmes, de séances interactives,

d'ateliers et d'activités de réseautage informelles, les participants ont découvert les nouvelles tendances, partagé des travaux de recherche et des innovations et acquis des connaissances directement applicables à leur pratique et à leurs travaux universitaires.

Ce congrès, qui a lieu tous les quatre ans, a marqué une étape importante pour la communauté mondiale de la diététique. Les DC sont fiers d'atteindre l'objectif du congrès qui est d'inspirer l'action et faire progresser la profession à l'échelle mondiale, ici même au Canada.

Principaux faits saillants :

- **Portée et participation mondiales :** Le CIND 2024 a réuni 1 120 participants venus de 62 pays dont 173 conférenciers et offrait plus de 107 heures de contenu professionnel.
- **Programme scientifique diversifié :** Le congrès comportait 112 présentations orales, six ateliers, sept conférences d'expert, six tables rondes et 307 affiches numériques et offrait ainsi aux participants un large éventail d'expériences d'apprentissage.
- **Discours d'ouverture percutant :** Le congrès s'est ouvert par un discours-programme de Sarain Fox intitulée « Le pouvoir des présentations honnêtes ». Militante et conteuse autochtone canadienne de renom, Sarain a donné le ton à l'événement en soulignant l'importance de l'authenticité et d'une communication courageuse.
- **Ateliers animés par l'ICDA :** Cinq ateliers organisés par la Confédération internationale des associations de diététiciens ont porté sur les tendances mondiales en matière de pratique, le perfectionnement professionnel et la recherche appliquée, et ont offert ainsi des possibilités d'apprentissage pratique.
- **Atelier sur la dysphagie tenu avant le congrès :** Une séance de deux jours tenues avant le congrès a offert une expérience d'apprentissage intensive et interactive sur l'évaluation et la prise en charge de la dysphagie et a fourni ainsi aux participants des outils cliniques pratiques avant l'événement principal.
- **Possibilités de réseautage captivantes :** Le CIND 2024 a offert une variété d'expériences de réseautage enrichissantes et agréables. Des déjeuners et pauses stratégiquement conçus à la réception de bienvenue animée tenue dans le hall d'exposition, les participants ont eu de nombreuses occasions de nouer des liens, d'échanger des idées et de développer leurs relations professionnelles. Lors d'un moment fort du programme, la visite culinaire « Taste of Toronto », dont toutes les places étaient réservées, les participants ont été guidés dans les quartiers locaux comme Graffiti Alley et Kensington Market pour leur offrir un mélange mémorable de culture, de cuisine et de rencontres.



Mois de la nutrition 2025 : Webinaires du mercredi

À l'occasion du Mois de la nutrition 2025, les DC ont lancé les Webinaires du mercredi, une série de webinaires virtuels en trois parties conçue pour inspirer, former et aider les diététistes dans leur pratique quotidienne. Offerts gratuitement aux membres, ces webinaires animés par des experts ont abordé des sujets d'actualité et ont suscité une forte participation de l'ensemble des membres.

Le point sur les données probantes de PEN® (5 mars)

Lors de cette séance fondée sur des données probantes, l'équipe de PEN a parlé du lien entre le café et la santé cardiovasculaire, notamment des effets des huiles de café sur les lipides sanguins, du meilleur moment pour consommer du café et des implications pour le risque cardiovasculaire.

Formation à la défense des intérêts de la journée des diététistes (19 mars)

Organisée à l'occasion de la Journée des diététistes, cette séance interactive a permis aux diététistes d'acquérir des outils et des stratégies pratiques pour participer aux élections fédérales à venir, faire entendre leur voix et plaider en faveur de leur profession. Une trousse électorale a également été distribuée.

Saveurs canadiens : découvrir la cuisine canadienne des années 1940 aux années 2020 (27 mars)

Ce webinaire sur l'histoire culinaire a fait découvrir aux participants l'évolution du paysage alimentaire du Canada, des traditions alimentaires autochtones et des premières influences européennes à la cuisine multiculturelle et axée sur la durabilité d'aujourd'hui.

La série de webinaires du mercredi a souligné l'engagement des DC à fournir un service de perfectionnement professionnel pertinent et accessible tout en célébrant la profondeur et la diversité de notre profession.



Canadian Journal of Dietetic Practice & Research

La CJDPR demeure une ressource essentielle pour l'avancement de la pratique diététique fondée sur des données probantes. Cette année, cette revue a connu une croissance appréciable de sa portée, avec 153 000 pages vues, 70 500 utilisateurs et 71 626 téléchargements d'articles complets. Le modèle de publication continue des articles eFirst a assuré un accès rapide à la recherche et six articles en libre accès ont également favorisé le partage des connaissances au sein de la profession.

6

Nombre d'articles en libre accès

32

Nombre d'articles publiés

Faits saillants :

153 K

Nombre de pages vues



Augmentation de

35 %

du nombre des articles soumis par rapport à l'exercice précédent

70,5 K

Nombre d'utilisateurs

95 K

Nombre de séances

Voici les quatre articles les plus populaires de l'année dernière :

- 1 [CELEBRATE Feeding: A Responsive Approach to Food and Feeding in Early Learning Settings \(September 2024\)](#)
- 2 [The Evolving Landscape of Scholarly Publishing \(December 2024\)](#)
- 3 [Culinary Medicine and Teaching Kitchens: Dietitians Leading Innovative Nutrition Training for Physicians \(December 2024\)](#)
- 4 [Exploring the Social Determinants of Health in Nutrition Care for South Asian Communities: A Narrative Review \(March 2025\)](#)

Les présents résumés sont disponibles en français.

71 626

Nombre de téléchargements d'articles complets :

Practice-based Evidence in Nutrition: PEN®



Notre système Practice-based Evidence in Nutrition : PEN® continue d'offrir à nos membres des ressources fondées sur des données probantes. Cette année, le système PEN® a tenu plus de 361 500 séances avec 153 000 utilisateurs actifs du monde entier.

L'équipe de PEN® a travaillé avec des collaborateurs internationaux et des membres bénévoles pour offrir un contenu nouveau et mis à jour, notamment :

- **Parcours de connaissances** : Maladies graves, Régime pauvre en glucides, TDAH, compléments alimentaires pour le poids et l'obésité, Interactions entre les médicaments et les éléments nutritifs.
- **Mises à jour importantes des questions sur pratique** : dans des domaines tels que la nutrition des sportifs, les maladies cardiovasculaires, le syndrome du côlon irritable (SCI), la maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI) et la néphropathie chronique.
- **Sept nouveaux sujets d'actualité** : dont la stimulation du GLP-1, la fumée liquide et la surveillance continue de la glycémie chez les populations non diabétiques.

- **Un nouveau parcours de connaissances sur l'humilité culturelle** : élaboré en partenariat avec quatre experts ayant une expérience vécue, fournit des conseils essentiels à une pratique fondée sur l'équité. Ce nouveau parcours de connaissances comprend des renseignements généraux et deux questions sur la pratique.

Repenser le système PEN®

L'équipe de PEN® a commencé à moderniser l'expérience de PEN® en mettant l'accent sur l'expérience de l'utilisateur, les besoins du public et les approches innovantes pour positionner les diététistes comme des chefs de file en matière de pratiques fondées sur des données probantes.

Cette transformation se poursuivra en 2025–2026.

Questions sur la pratique les plus populaires du système PEN® :

- 1 Are interventions to decrease dietary cholesterol intake (e.g. restricting eggs) recommended for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease (CVD)?
- 2 Can the ingestion of cranberry products help to prevent or treat urinary tract infections (UTIs)?
- 3 Do the oils in coffee (cafestol and kahweol) raise blood lipids or increase cardiovascular risk?
- 4 Does regularly consuming breakfast, versus regularly skipping breakfast, aid in weight loss, weight control or prevent weight gain over time?
- 5 Do children who are hyperactive or children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) who consume diets low in sugar, compared to children who consume diets high in sugar, experience fewer ADHD symptoms?

Le CIND 2024 a été un moment fort qui a réuni des collègues de PEN® de la British Dietetic Association et de Dietitians Australia. L'équipe de PEN® a organisé une réunion en personne du Groupe de la gouvernance mondiale, a rencontré des membres au stand de PEN®, a fait deux présentations (la COVID longue et les pratiques exemplaires en matière de ressources destinées aux consommateurs), a codirigé un atelier sur la littératie en santé et a fourni deux affiches

de recherche sur les processus fondés sur des données probantes et la collaboration mondiale.

Documents à distribuer les plus populaires du système PEN® :

- 1 Lignes directrices en matière d'alimentation saine pour la maladie hépatique stéatosique associée au dysfonctionnement métabolique (adultes)
- 2 Recommandations alimentaires en cas de maladie diverticulaire colique (archivé)
- 3 Lignes directrices sur l'alimentation pour la santé cardiaque (adultes qui ont un taux élevé de graisses dans le sang)
- 4 Sources alimentaires de fer
- 5 Recommandations en matière d'alimentation pour augmenter votre niveau d'énergie et votre apport en protéines





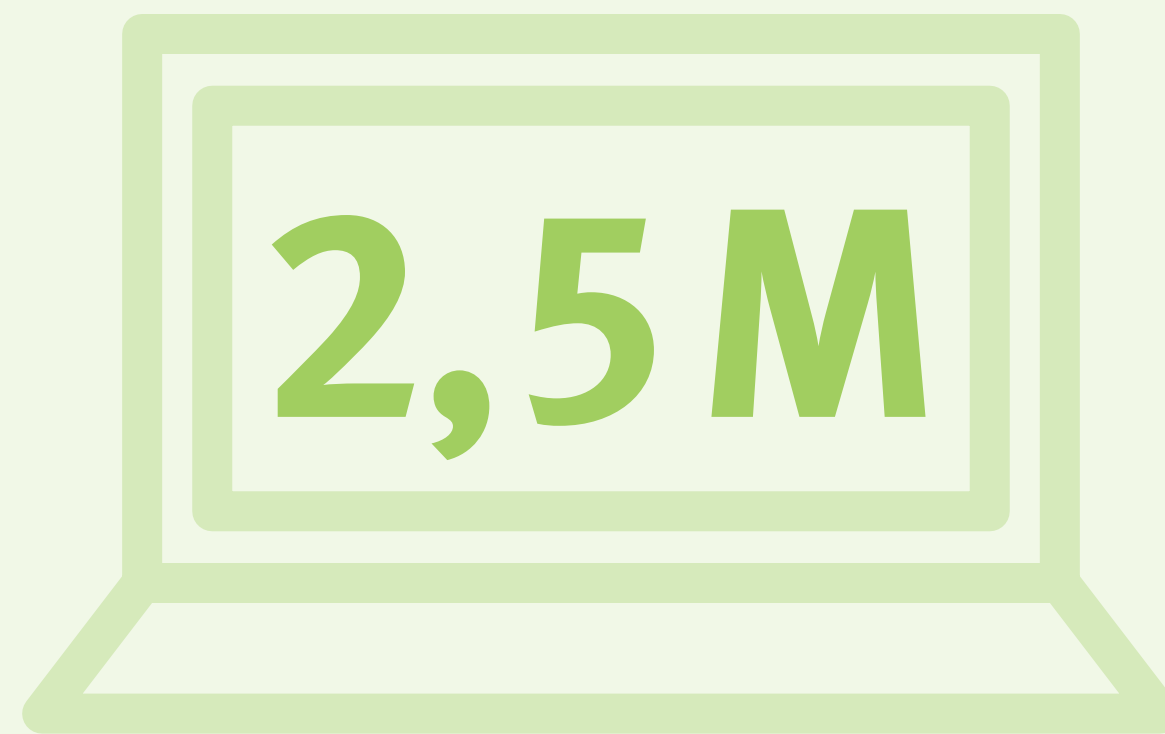
Faits saillants:

153 000

Nombre d'utilisateurs
(une augmentation de 4,8 %)

25,5 K

Nombre d'abonnés
aux nouvelles en ligne



Nombre de pages vues
(une diminution de 19 %)

361 500

Nombre de séances (une diminution de 4 %)

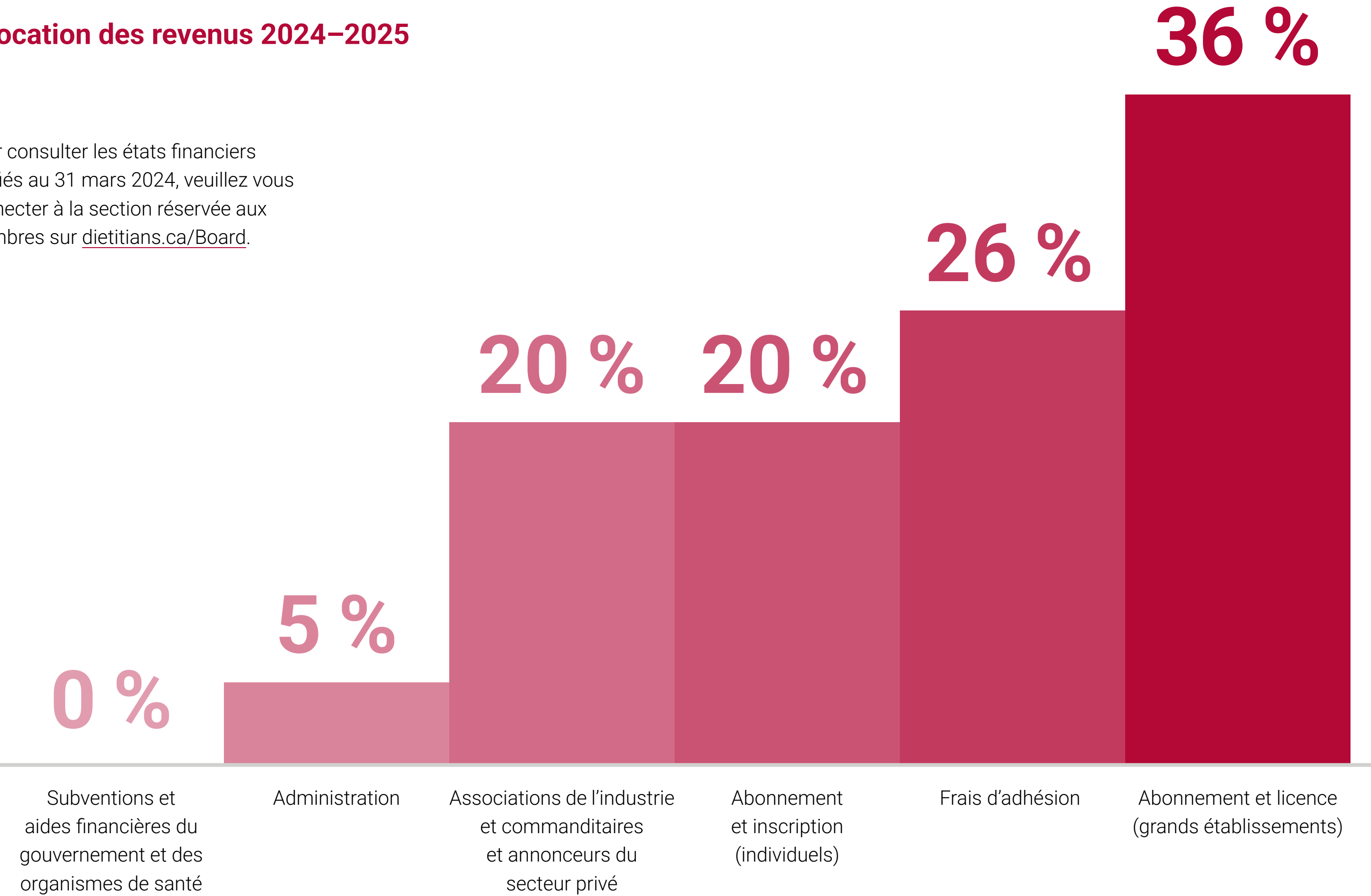


Sommaire Financier

Sommaire Financier

Allocation des revenus 2024–2025

Pour consulter les états financiers vérifiés au 31 mars 2024, veuillez vous connecter à la section réservée aux membres sur dietitians.ca/Board.



Revenus et dépenses (en millions de dollars)

	2025	2024
Revenus	3,84 \$	3,36 \$
Dépenses	4,23 \$	4,11 \$

Solde des fonds (en millions de dollars)

	2025	2024
Non affectés	1,12 \$	1,84 \$
Pour éventualités	0,90 \$	0,90 \$

Les diététistes sont animés par le désir de comprendre la science des aliments et leur lien avec la santé. Les diététistes du Canada sont l'association professionnelle des diététistes et représentent leurs membres à l'échelle nationale. Notre objectif est de promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition et d'agir comme leaders dans l'élaboration des politiques alimentaires.



Visitez-nous

99 Yorkville Avenue, Deuxième étage
Toronto, ON, Canada M5R 1C1
dietitians.ca

Appelez-nous

1-877-721-0876

Écrivez-nous

contactus@dietitians.ca

Suivez-nous

