Dietitians of Canada
Les diététistes du Canada

Façonner l’avenir de la diététique

Notre stratégie en action



Rapport annuel de l’exercice du
1er avril 2025 au 31 mars 2026



Table des matières

Lettre de la présidente du conseil d’administration et chef de la direction	3
Bâtir l’avenir	6
Faire entendre notre voix	12
Cultiver une communauté inclusive	17
Résumé financer	23
Personne-ressource	25

Lettre conjointe de Shemina Patni, présidente du conseil d’administration de Les diététistes du Canada (DC) et de JP Cody-Cox, chef de la direction des DC





Rapport annuel 2025–2026 des Diététistes du Canada

Au cours de la dernière année, les Diététistes du Canada ont franchi une étape importante. Nous ne nous sommes pas contentés d’offrir des programmes et des services, nous avons aussi défini l’avenir que nous souhaitons bâtir ensemble.

Le secteur des soins de santé évolue rapidement. Les avancées technologiques, l’évolution des besoins de la population, les iniquités croissantes en matière de santé, les défis liés à la main-d’œuvre et les nouveaux modèles de soins transforment les milieux dans lesquels les diététistes travaillent chaque jour. Parallèlement, les Canadiennes et les Canadiens recherchent plus que jamais une expertise fiable et fondée sur des données probantes en matière de nutrition. Ces changements présentent à la fois des défis et des possibilités pour notre profession.

Conscient de cette réalité, notre conseil d’administration a approuvé un nouveau plan stratégique qui établit une orientation claire pour les Diététistes du Canada au cours des prochaines années. Articulé autour de trois priorités stratégiques, soit Bâtir l’avenir, Faire entendre notre voix et Cultiver une communauté inclusive, ce plan témoigne de notre engagement à faire en sorte que les Diététistes du Canada demeurent un chef de file solide, pertinent et digne de confiance, tant pour nos membres que pour la profession.

Tout au long de ce rapport annuel, vous découvrirez comment ces priorités ont déjà commencé à orienter notre travail.

Nous avons continué d’investir dans l’avenir de la profession en renforçant l’engagement des membres, en améliorant nos programmes pour favoriser les occasions de connexion et en jetant les bases d’une vision à long terme pour la diététique au Canada. Nous avons fait progresser nos efforts de défense des intérêts sur les enjeux qui comptent le plus pour nos membres, fait valoir les diététistes comme des experts de confiance en alimentation et en nutrition et élargi l’accès à des ressources professionnelles fondées sur des données probantes.

Parallèlement, nous avons approfondi notre engagement envers l’équité, la diversité, l’inclusion, la réconciliation et les communications bilingues, reconnaissant qu’une profession plus forte est une profession où chaque membre se sent représenté, respecté et connecté.

Aucun de ces travaux ne se fait en vase clos.

Les Diététistes du Canada sont renforcés chaque jour par le dévouement de nos bénévoles, des responsables de nos regroupements, du conseil d’administration, de nos partenaires, de notre personnel, des chercheurs, des auteurs, des réviseurs et, surtout, de nos membres. Que vous ayez mis votre expertise au service d’un comité ou d’un groupe de travail, présenté un webinaire, fait progresser la recherche en nutrition, accompagné un collègue dans son développement professionnel ou défendu l’accès à une meilleure santé dans votre communauté, votre leadership continue de façonner l’avenir de notre profession.

Bien que ce rapport mette en lumière les progrès réalisés au cours de la dernière année, il représente également le début d’un parcours stimulant. Notre nouveau plan stratégique nous invite à voir au-delà des priorités d’aujourd’hui et à imaginer ce que la profession pourrait devenir d’ici 2050. Pour concrétiser cette vision, il faudra une collaboration à l’échelle de la communauté de la diététique, notamment avec les établissements d’enseignement, les organismes de réglementation, les employeurs, les gouvernements, les partenaires autochtones, les chercheurs, les organisations de soins de santé et, par-dessus tout, nos membres.

Ensemble, nous bâtissons une profession innovante, influente, inclusive et prête pour l’avenir.

Merci de continuer à faire confiance aux Diététistes du Canada et de contribuer à notre travail en tant que partenaires engagés. Nous sommes impatients de poursuivre ce parcours avec vous.

Shemina Patni

Conseil d’administration

Shemina Patni . . . . . présidente

Hui Jun Chew . . . . . administratrice

Kerri Cuthbert . . . . . administratrice

Alexandra Inman . . . . . administratrice

Oribim Kingson . . . . . administratrice

Deyowidron’t Teri Morrow . . . . . administratrice

Ken Mullock . . . . . administrateur

Julie Park . . . . . administratrice

Lillian Yin . . . . . administratrice

Vos idées sont les bienvenues! Vous pouvez communiquer avec le conseil d’administration en tout temps à l’adresse board@dietitians.ca.



Bâtir l’avenir

Créer une profession forte et durable pour la prochaine génération de diététistes.

Cette année a marqué le début d’un nouveau chapitre, alors que les DC ont lancé une vision à long terme pour la profession tout en continuant de renforcer l’expérience des membres d’aujourd’hui.

L’avenir de la diététique ne sera pas façonné par les DC seuls. Il sera façonné grâce à la collaboration avec les établissements d’enseignement, les organismes de réglementation, les chercheurs, les employeurs, les gouvernements, les organisations de soins de santé, les partenaires autochtones et les diététistes eux-mêmes. Tout au long de l’année, les DC ont continué de renforcer ces relations, d’approfondir leur compréhension des forces qui façonnent la profession et de créer des occasions de travailler collectivement à un avenir plus solide.



Créer l’avenir de la diététique

L’avenir de la diététique évolue rapidement. Les avancées technologiques, l’évolution des modèles de soins, les défis liés à la main-d’œuvre, l’évolution des besoins de la population et les transformations plus générales des systèmes de santé et des services sociaux au Canada créent à la fois des possibilités et des défis pour la profession.



Cette année, les DC ont commencé à jeter les bases d’une vision commune de ce que pourrait être la diététique en 2050. Plutôt que de tenter de prédire l’avenir, ce travail vise à comprendre les forces et les systèmes qui façonnent la profession et à réunir la communauté de la diététique et ses partenaires élargis afin d’imaginer ce qui est possible.

Le travail à venir reposera sur l’écoute, la recherche, la veille stratégique et la collaboration au sein de la profession et au-delà. En mobilisant les organisations et les personnes qui influencent l’avenir de la diététique ou qui sont touchées par celui-ci, les DC peuvent contribuer à élaborer une feuille de route mobilisatrice qui tient compte des réalités du système de santé canadien et de l’évolution du rôle des diététistes.

Principaux projets et initiatives :

Renforcer l’écosystème de la pratique professionnelle
Aucune organisation ne peut faire progresser la diététique à elle seule. Cette année, les DC ont renforcé la collaboration au sein de la profession en mobilisant des enseignants en diététique et la Canadian Association of Professional Programs in Human Nutrition (CAPPHN) afin de mieux comprendre les défis liés à la formation et au recrutement.

Nous avons également poursuivi notre collaboration avec les organismes de réglementation et l’Alliance of Canadian Dietetic Regulatory Bodies afin de favoriser l’harmonisation des normes et des compétences professionnelles. Ces partenariats permettent aux DC de cerner les priorités communes, de renforcer les liens entre la formation, la réglementation et la pratique et de faire progresser la contribution de la profession à la santé des personnes et des populations.

Aider les Canadiennes et les Canadiens à accéder à de l’information fiable en nutrition
Les DC ont contribué à l’Initiative de sensibilisation de Santé Canada sur l’étiquetage nutritionnel sur le devant des emballages, afin d’aider à faire connaître aux Canadiennes et aux Canadiens le nouveau symbole nutritionnel entré en vigueur le 1er janvier 2026.

Grâce à des initiatives nationales comme celle-ci, les DC mettent l’expertise des diététistes au service des conversations en santé publique et contribuent à aider les Canadiennes et les Canadiens à accéder à de l’information claire, crédible et fondée sur des données probantes en matière de nutrition.

Améliorer les données sur la main-d’œuvre en santé
Les DC se sont joints au groupe de travail sur la Stratégie nationale sur les données relatives à la main-d’œuvre en santé de Santé Canada, contribuant à la Stratégie pancanadienne de données sur la main-d’œuvre en santé publiée en mars 2026. Cette stratégie vise à renforcer la façon dont les données sur la main-d’œuvre en santé sont recueillies, partagées et utilisées afin d’appuyer la prise de décisions fondées sur des données probantes.

Les DC ont également mobilisé des établissements d’enseignement et des employeurs de partout au pays afin de mieux comprendre les défis liés à la main-d’œuvre en diététique et de cerner les possibilités de renforcer la capacité de la profession à répondre aux besoins futurs du Canada en matière de santé.

Faire progresser la nutrition en santé publique
Les DC ont poursuivi leur collaboration avec des leaders en nutrition en santé publique de partout au Canada afin d’explorer les possibilités et les défis auxquels fait face la main-d’œuvre en nutrition en santé publique. Cette année, le groupe a fait progresser une analyse stratégique, une revue de la littérature et une analyse environnementale nationale de la capacité de la main-d’œuvre en nutrition en santé publique. Ensemble, ces travaux permettent de mieux comprendre la situation actuelle et de cerner les possibilités de renforcer le rôle des diététistes dans l’amélioration de la santé des populations.

Faire progresser la santé numérique en diététique
Les DC se sont joints à un comité consultatif international composé de chercheurs et d’associations nationales de diététistes qui étudient les connaissances, les attitudes et les pratiques liées à la santé numérique en diététique. Cette collaboration internationale contribuera à l’élaboration d’un énoncé de position mondial et permettra de veiller à ce que la diététique canadienne participe aux discussions sur la façon dont la technologie peut soutenir l’avenir des soins nutritionnels et de la pratique professionnelle.

Faire valoir la pleine valeur des diététistes
Les DC ont appuyé le plan national d’Arthritis Action Now visant à mettre fin à l’arthrite au Canada, qui reconnaît le rôle important des diététistes au sein de l’équipe de soins. Cet appui souligne aussi l’importance de reconnaître toute l’étendue de l’expertise des diététistes, notamment leur rôle dans la prise en charge de la malnutrition liée à l’inflammation chronique, à la douleur, à la fatigue, à une diminution de l’apport alimentaire et aux effets secondaires des médicaments.

Nous remercions la membre des DC Kim Arrey pour sa contribution au processus d’examen et de rétroaction.

Bâtir une communauté plus forte

Une profession forte commence par une communauté forte et engagée. Tout au long de l'année, nos efforts ont été guidés par un objectif : créer une communauté connectée qui soutient le développement professionnel aujourd'hui tout en contribuant à bâtir la profession de demain.

Au 30 juin 2026, les DC ont terminé l'année d'adhésion avec 3 755 membres actifs. Alors que les associations professionnelles partout au Canada continuent d'observer une évolution des tendances en matière d'adhésion, nous demeurons axés sur la fidélisation de nos membres, le renforcement de leur engagement et la création de nouvelles avenues de croissance pour l'avenir.



L'un de nos investissements importants pour bâtir l'avenir a été de repenser nos regroupements et de développer des sections, l'équivalent de groupes provinciaux et territoriaux.

Cette année, nous avons continué à élaborer une nouvelle approche visant à soutenir les leaders bénévoles et à créer davantage d'occasions pour les membres de participer tout au long de l'année grâce aux regroupements, au développement professionnel, à la défense des intérêts et au leadership bénévole.

Un groupe de travail national sur les sections, composé de membres des DC de partout au pays, a contribué à orienter l'élaboration de ce nouveau modèle et à faire en sorte qu'il réponde aux besoins des diététistes dans les communautés partout au Canada. Ensemble, ces travaux créent de nouvelles occasions de rapprochement à l'échelle locale, tout en renforçant la communauté nationale des DC et en veillant à ce que les membres y trouvent une valeur significative tout au long de leur carrière.

L'un des changements les plus importants cette année a été la décision d'offrir une adhésion étudiante gratuite à compter de l'année d'adhésion 2026-2027. En éliminant les obstacles financiers, les DC investissent dans la prochaine génération de diététistes et créent plus tôt des occasions de créer des liens, d'accéder au mentorat, de se développer professionnellement et de participer à la communauté nationale.

À l'avenir, nous continuerons de mettre l'accent sur l'approfondissement de l'engagement des membres, l'élargissement des programmes et des possibilités pertinents et la réponse aux besoins diversifiés de notre profession, notamment ceux des étudiants, des diététistes formés à l'étranger et des professionnels de toutes les régions du Canada.

Faits saillants de l'adhésion :

3 755
Membres actifs
(au 9 juin 2025)

465
Nouveaux membres en 2025

591
Étudiants en 2025

Améliorer et investir dans l’expérience des membres

Bâtir une communauté connectée signifie investir continuellement dans les systèmes, les outils et les technologies qui permettent aux membres d’accéder aux ressources et aux possibilités dont ils ont besoin. Tout au long de l’année, les DC ont continué d’améliorer leur infrastructure numérique afin d’offrir une expérience membre plus harmonieuse, personnalisée et mobilisatrice.

En nous appuyant sur nos investissements dans iMIS et Higher Logic, nous avons continué d’améliorer notre portail des membres afin de leur permettre d’accéder plus facilement à leurs avantages grâce à l’authentification unique, de gérer leur adhésion, d’échanger avec leurs pairs et d’accéder aux ressources professionnelles. Ces améliorations renforcent les bases nécessaires à l’innovation future tout en créant une expérience plus connectée sur les différentes plateformes numériques des DC.

Cette année a également marqué le lancement d’une infolettre renouvelée destinée aux membres. La transition vers la plateforme Higher Logic a modernisé nos communications par courriel grâce à une meilleure automatisation, segmentation et production de rapports, tout en introduisant une nouvelle fréquence bimensuelle afin de fournir aux membres des nouvelles pertinentes et opportunes tout au long de l’année.

En coulisses, les investissements continus dans la qualité des données et l’analyse permettent aux DC de mieux comprendre les besoins des membres, de mesurer leur engagement et de prendre des décisions plus éclairées concernant les futurs programmes et services. Ensemble, ces investissements permettent aux DC de demeurer réactifs, connectés et prêts pour l’avenir.



L’impact en un coup d’œil

- Améliorations du portail des membres
- Communautés Higher Logic, dont un coin communautaire des DC pour tous les membres
- Lancement d’une nouvelle infolettre
- Amélioration de l’analyse des données sur les membres
- Expérience d’authentification unique sur les plateformes des DC
- Améliorations du site Web
- Automatisation des courriels

Des regroupements plus forts, des communautés plus fortes

Les liens professionnels significatifs sont essentiels à une profession dynamique. Tout au long de l'année, les DC ont continué de renforcer les façons dont les membres peuvent se connecter, collaborer et apprendre les uns des autres grâce à notre Projet de renouvellement des regroupements, une initiative visant à créer un modèle d'engagement des membres plus accessible, flexible et durable.

Guidés par les commentaires des membres et des leaders bénévoles, nous avons entrepris un examen approfondi de la structure actuelle de nos regroupements afin de veiller à ce qu'elle continue de répondre aux besoins en évolution des diététistes partout au Canada. Ces travaux visaient notamment à réduire les obstacles à la participation, à accroître les possibilités de collaboration et à créer des espaces où les membres peuvent se réunir autour d'intérêts communs, de domaines de pratique et de sujets émergents.

À la suite de ces travaux, le modèle renouvelé a officiellement été lancé pour l'année d'adhésion 2026-2027, créant une approche plus ciblée et accessible de l'engagement des membres. La structure renouvelée vise à donner davantage de temps à nos leaders bénévoles pour se concentrer sur ce qui compte le plus : créer des liens avec les membres et offrir des possibilités significatives dans leurs domaines d'intérêt.

- Plus de temps pour l'engagement des membres : Les responsables et les équipes de direction des regroupements n'ont plus à concilier les responsabilités administratives, comme les budgets et la technologie, avec la programmation destinée aux membres. Les DC ont mis en place un modèle de soutien du personnel pour répondre à ces besoins opérationnels, permettant ainsi aux leaders bénévoles de se concentrer sur les possibilités d'apprentissage spécialisé, de leadership et de développement professionnel dans leurs domaines de pratique.
- Des regroupements plus accessibles : Les frais annuels pour se joindre à un regroupement ont été réduits à 10 $ par regroupement, diminuant ainsi les obstacles à la participation et créant davantage d'occasions pour les membres de se connecter et de s'engager.
- Nouveaux groupes communautaires : Les groupes communautaires ont été introduits comme un nouvel avantage gratuit pour les membres, leur offrant des occasions de se réunir autour d'intérêts communs et de sujets émergents sans frais supplémentaires. Les membres peuvent se joindre à autant de groupes communautaires qu'ils le souhaitent, créant ainsi davantage d'occasions de tisser des liens, d'échanger des idées et de renforcer les connexions professionnelles partout au Canada.

Bien que la nouvelle structure ait officiellement été lancée après la fin de la période visée par le présent rapport, une grande partie de l'année a été consacrée à la planification, à la consultation, à la mise à jour de la gouvernance et à la mise en œuvre. En collaboration avec nos leaders bénévoles des regroupements, nous avons élaboré un cadre plus durable qui positionne ces communautés en vue d'une croissance continue tout en soutenant les priorités stratégiques à long terme des DC.

Tout au long de l'année, nos 17 regroupements ont continué d'être des communautés de pratique dynamiques, offrant des webinaires, des activités éducatives, des bibliothèques de ressources et des occasions de réseautage qui ont soutenu les membres à toutes les étapes de leur carrière. Dirigées par des bénévoles dévoués des DC et soutenues par le personnel, ces communautés demeurent l'un des avantages les plus appréciés de l'adhésion aux DC, favorisant la collaboration, le mentorat et le partage des connaissances au sein de la profession.

Nous remercions sincèrement les présidents bénévoles et les équipes de direction de nos regroupements, y compris notre groupe de travail sur le renouvellement des regroupements. Leur passion, leur expertise et leur engagement continuent de renforcer la profession en créant des communautés accueillantes où les membres peuvent apprendre, diriger et tisser des liens.
Pour consulter la liste de nos remarquables équipes de direction des regroupements, veuillez consulter la page 14 du présent rapport.

Faits saillants des regroupements :

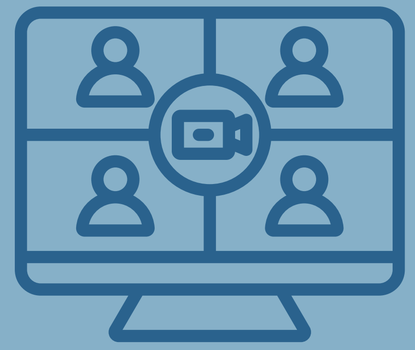
2 172

membres des regroupements en 2025



2 032

participants aux webinaires des regroupements



Bâtir une communauté connectée

Les DC sont plus qu'une organisation : c'est une communauté bâtie par des membres qui donnent de leur temps, de leur expertise et de leur énergie pour renforcer la profession et se soutenir mutuellement.

Partout au Canada, les membres contribuent par l'intermédiaire du conseil d'administration, des comités, des regroupements, des groupes communautaires, des groupes de travail et d'autres possibilités de bénévolat. Leur contribution collective aide les DC à demeurer connectés aux réalités, aux expériences et aux priorités des diététistes qui travaillent partout au pays.

Bâtir un modèle national de sections

Cette année, un groupe de travail consacré aux sections a réuni des membres de partout au Canada afin de contribuer à l'élaboration d'une structure nationale de sections visant à mieux connecter et soutenir les membres dans chaque région. Le groupe a réuni des perspectives provenant de partout au pays, aidant les DC à explorer comment un modèle national de sections pourrait créer des liens locaux plus forts tout en maintenant un sentiment d'appartenance à la profession à l'échelle nationale.

Ce travail témoigne de l'engagement des DC à créer davantage d'occasions pour les membres de tisser des liens à l'échelle locale tout en demeurant membres d'une communauté nationale forte.

Pour consulter la liste des membres dévoués de notre groupe de travail sur les sections, veuillez consulter la page 14 du présent rapport.



Faire entendre notre voix

Championing the Expertise of Canadian Dietitians.

Les diététistes comptent parmi les professionnels de la santé les plus dignes de confiance au Canada. Ils mettent leur expertise en nutrition fondée sur des données probantes au service des communautés, des équipes de soins de santé, de la recherche, de l'éducation, des politiques publiques et bien plus encore. En tant qu'association nationale des diététistes, les DC jouent un rôle important pour veiller à ce que cette expertise soit entendue, valorisée et reconnue.

Tout au long de l'année, nous avons travaillé à renforcer la voix collective de la profession grâce à la défense des intérêts, aux campagnes de sensibilisation du public, à la reconnaissance des membres et au développement continu de ressources fiables et fondées sur des données probantes. En créant des occasions pour les diététistes de partager leur expertise, d'influencer les conversations publiques et de défendre des changements significatifs, nous contribuons à rehausser la profession et l'impact des diététistes sur la santé de la population canadienne.

Qu'il s'agisse de faire progresser des priorités en matière de politiques publiques, de célébrer les réalisations de nos membres, de soutenir l'apprentissage continu ou de mobiliser le public pendant le Mois de la nutrition, chaque initiative contribue à une profession plus forte et plus visible et renforce le rôle des DC comme voix de confiance pour la diététique au Canada.



Faire progresser la profession grâce à la défense des intérêts

Cette année, les Diététistes du Canada ont renforcé leur voix en matière de défense des intérêts en étant à l'écoute de leurs membres, en établissant des relations stratégiques et en faisant progresser des priorités qui soutiennent la profession et améliorent l'accès aux soins nutritionnels.



À l'écoute de nos membres

Afin de veiller à ce que les efforts nationaux de défense des intérêts des DC reflètent les réalités vécues par les diététistes partout au Canada, nous avons lancé un sondage exhaustif sur les priorités en matière de défense des intérêts à l'automne 2025. Plus de 400 diététistes agréés ont partagé leurs perspectives sur les défis qui façonnent leur travail quotidien. Quatre thèmes clés se sont dégagés :

1. Reconnaissance de la profession : Les diététistes ont systématiquement indiqué qu'ils se sentent sous-estimés par le public, leurs collègues du secteur de la santé et les décideurs gouvernementaux.
2. Harmonisation de la rémunération : Les structures actuelles de rémunération ne reflètent pas toujours la charge de travail, l'expertise spécialisée et les résultats cliniques obtenus par les diététistes et peuvent accuser un retard par rapport à celles de professions de la santé comparables.
3. Accès aux soins nutritionnels : Les lacunes dans les soins de santé publics et la couverture offerte par les régimes privés d'assurance maladie complémentaire continuent de limiter l'accès à des services essentiels de diététique.
4. Pressions systémiques liées à la charge de travail et à la main-d'œuvre : Le manque de personnel, le sous-financement chronique, les lourdes charges de travail et les pressions exercées sur le continuum de formation en diététique représentent des défis persistants pour la qualité des soins et la viabilité à long terme de la profession.

Ces constats contribuent à orienter les priorités des DC en matière de défense des intérêts et guideront l'élaboration d'un plan d'action pour 2026-2027. Alors que nous continuons de préciser notre orientation, nous renforçons nos relations avec nos partenaires et créons davantage d'occasions de mobiliser les leaders des regroupements et des sections dans les activités de défense des intérêts.

418

Nombre de participants au sondage

64 %

Membres des DC

La défense des intérêts en action

Tout au long de 2025-2026, les DC ont fait progresser un large éventail de priorités en matière de défense des intérêts et de pratique professionnelle :

Mémoire prébudgétaire 2026 :
Soumission de recommandations dans le cadre du cycle budgétaire fédéral de 2026, préconisant des investissements fédéraux dans les soins diététiques et la sécurité alimentaire.

Audit stratégique de la perception :
Évaluation de la notoriété, de la valeur perçue et de la réputation des diététistes agréés auprès des décideurs fédéraux et provinciaux.

Défense des intérêts en matière d'assurance privée :
Élaboration de la position des DC sur la couverture offerte par les assurances privées et participation à la conférence de l'Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes (ACCAP) avec des outils ciblés de défense des intérêts. Ces efforts ont contribué à des changements dans certaines couvertures d'assurance pour les diététistes.

Cartographie des parties prenantes :
Cartographie des principaux députés fédéraux, fonctionnaires et membres du personnel politique afin de cibler les possibilités d'établissement de relations et de défense des intérêts.

Stratégie de mobilisation ciblée :
Élaboration d'une feuille de route structurée pour mobiliser les principaux décideurs fédéraux et harmoniser les priorités des DC avec le mandat du gouvernement.

Mobilisation gouvernementale :
Début de démarches directes auprès de représentants du gouvernement fédéral afin de renforcer les relations et de cerner les possibilités d'harmonisation des efforts de défense des intérêts en 2027.

Analyse des politiques réglementaires :
Élaboration d'une analyse exhaustive des règlements fédéraux et provinciaux ayant une incidence sur la pratique de la diététique afin d'éclairer la stratégie de défense des intérêts.

Documents pour les rencontres gouvernementales :
Création de documents concis présentant les principaux enjeux liés à la diététique et les solutions proposées, à utiliser lors de rencontres avec les décideurs.

Surveillance et suivi :
Surveillance des activités des comités parlementaires et de l'évolution des politiques fédérales en matière de santé afin de cerner les priorités émergentes et les possibilités de défense des intérêts.

Mobilisation en matière de pratique professionnelle :
Poursuite de la mobilisation auprès de partenaires clés, notamment la Canadian Association of Professional Programs in Human Nutrition (CAPPHN) et l'Alliance of Canadian Dietetic Regulatory Bodies.

Exonération du remboursement des prêts étudiants fédéraux :
Participation à la Coalition des professionnels de la santé bénéficiant d'une prolongation afin de défendre l'exonération du remboursement des prêts étudiants fédéraux pour les diététistes agréés nouvellement diplômés.

Fichier canadien sur les éléments nutritifs de Santé Canada :
Défense fructueuse visant à rétablir la fonction de recherche du Fichier canadien sur les éléments nutritifs de 2015 de Santé Canada après son retrait.

Étiquetage nutritionnel sur le devant des emballages :
Contribution à l'Initiative de sensibilisation de Santé Canada sur l'étiquetage nutritionnel sur le devant des emballages, afin d'aider à faire comprendre aux Canadiennes et aux Canadiens le nouveau symbole nutritionnel entré en vigueur le 1er janvier 2026.

Données sur la main-d'œuvre en santé :
Participation au groupe de travail sur la Stratégie nationale sur les données relatives à la main-d'œuvre en santé de Santé Canada et contribution à l'élaboration de la Stratégie pancanadienne de données sur la main-d'œuvre en santé.

Insécurité alimentaire des ménages :
S'appuyant sur l'Énoncé de position des DC sur l'insécurité alimentaire des ménages de 2024, le Regroupement des DC sur l'insécurité alimentaire des ménages a élaboré une série spécialisée d'infographies pour soutenir la sensibilisation et la défense des intérêts.

Nutrition en santé publique :
Collaboration avec des leaders en nutrition en santé publique de partout au Canada afin de faire progresser une analyse stratégique, une revue de la littérature et une analyse environnementale nationale de la main-d'œuvre en nutrition en santé publique.

Santé numérique :
Participation à un comité consultatif international réunissant des chercheurs et des associations nationales de diététistes afin d'explorer les connaissances, les attitudes et les pratiques liées à la santé numérique en diététique.

Élargissement de l'accès à l'assurance :
Grâce à un dialogue stratégique, les DC ont contribué à des progrès importants avec Sun Life, qui a élargi ses services eClaims pour inclure les diététistes agréés.

Défense des intérêts en matière d'arthrite :
Appui au plan national d'Arthritis Action Now visant à mettre fin à l'arthrite au Canada, qui reconnaît le rôle important que jouent les diététistes comme membres de l'équipe de soins en arthrite.

Marketing destiné aux enfants :
Collaboration avec la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada dans le cadre d'efforts de défense des intérêts visant à soutenir les politiques fédérales liées au marketing destiné aux enfants.

Alimentation scolaire :
Participation continue et active à la Coalition pour une saine alimentation scolaire, en collaboration avec des partenaires afin de faire progresser un programme national d'alimentation scolaire nutritif et accessible à tous.

Les travaux réalisés cette année fournissent une base solide pour la stratégie de défense des intérêts à long terme des DC. Au cours de la prochaine année, nous poursuivrons notre mobilisation ciblée auprès du gouvernement et de l'industrie, suivrons les résultats des politiques et du processus prébudgétaire et ferons progresser les priorités définies par nos membres, notamment une rémunération équitable, une couverture d'assurance élargie, un meilleur accès aux soins nutritionnels et le soutien d'une main-d'œuvre en diététique durable.

Célébrer l’expertise des diététistes

Les diététistes laissent leur marque bien au-delà de leur pratique individuelle. Grâce au leadership bénévole, aux groupes de travail nationaux et internationaux, à la recherche, à l’éducation, à la défense des intérêts et au partage des connaissances, les membres des DC mettent leur expertise au service d’initiatives qui façonnent la façon dont les soins nutritionnels sont compris et offerts.

Tout au long de l’année, les DC ont continué de reconnaître et de faire rayonner les membres qui ont généreusement partagé leur temps, leurs connaissances et leur expertise professionnelle afin de faire progresser la profession. Ces contributions témoignent de la richesse des connaissances au sein de notre communauté et du rôle important que jouent les diététistes dans l’élaboration des normes, des ressources et des conversations au Canada et partout dans le monde.

Des membres qui ont un impact : groupes de travail des DC

Nous remercions les membres du groupe de travail sur les présidents des regroupements, du groupe de travail sur les sections et du groupe de travail sur les avantages sociaux complémentaires pour leur leadership et leur collaboration tout au long des projets des DC. Vos perspectives, votre expérience et votre engagement ont joué un rôle essentiel dans la définition de l’avenir des DC et le renforcement des liens au sein de notre communauté.

Groupe de travail sur les avantages sociaux complémentaires

- Elahe Askari
- Mandy Megan Conyers Smith
- Renita Lam
- Mandeep Uppal
- Dana Weber
- Alexis Williams
- Kristen Yarker

Groupe de travail sur les sections

- Amy Chow
- Wendie Larocque
- Natasha Lawlor
- Lesley Macaskill
- Jennifer Ong Tone
- Robyn Turner-Klopper
- Jill Wheaton

Groupe de travail sur les présidents des regroupements

- Karie Cassell
- Geneviève Grenier
- Jennifer House
- Brianne McVeigh
- Bob Moulson

Nos regroupements s’épanouissent grâce à la passion et au leadership de nos coprésidents bénévoles. Nous sommes profondément reconnaissants du temps, de l’expertise et de l’énergie que chacune et chacun d’entre vous consacrez à créer des liens entre les membres, à partager vos connaissances et à renforcer notre communauté professionnelle.

Coprésidents des regroupements

Regroupement sur les dépendances, la santé mentale et les troubles de l’alimentation

- Katheryn Iu
- Christina Seely

Regroupement sur la santé communautaire et la santé publique

- Lesley Andrade
- Brianne McVeigh

Regroupement sur la consultation

- Kristen Yarker

Regroupement sur le diabète, l’obésité et les maladies cardiovasculaires

- Maria Baranowski
- Piraveena Piremathasa

Regroupement sur l’évaluation et le traitement de la dysphagie

- Deidre Burns
- Owennie Lee

Regroupement sur l’alimentation et les arts culinaires

- Marie Eve Capelette
- Carol Harrison

Regroupement sur la gérontologie

- Karrie Bedford
- Bob Moulson

Regroupement sur l’insécurité alimentaire des ménages

- Erica Cahill
- Nina Trask

Indigenous Nutritional Knowledge Information Network

- Deyowidron’t Teri Morrow
- Cordelia Sheppard
- Paige Scott

Regroupement sur la nutrition fonctionnelle intégrative

- Mandy Megan Conyers-Smith
- Taryn Hoffmann

Le regroupement des diététistes francophones

- Geneviève Grenier
- Chloé Le Quéré

Regroupement sur les médias

- Poonam Dattani

Regroupement sur l’oncologie

- Sarah Buchanan
- Denise Gabrielson

Regroupement sur la pédiatrie

- Susan Hui

Regroupement sur la nutrition sportive

- Michael Fouts
- Kara Marshall
- Lisa Mina
- Stephanie Small

Regroupement étudiant

- Zeel Gohill
- Kate Williams

Regroupement sur l’alimentation durable

- Amelia Mathany
- Samira Zarghami

Mois de la nutrition 2026 – Bien se nourrir pour s’épanouir

Chaque mois de mars, le Mois de la nutrition offre l’occasion de célébrer le rôle important que joue l’alimentation dans le soutien à la santé et au bien-être des Canadiennes et des Canadiens, tout en mettant en valeur l’expertise des diététistes d’un océan à l’autre. Il s’agit de l’une des plus importantes campagnes nationales de sensibilisation des DC et d’une plateforme puissante pour faire rayonner la profession, offrir de l’information nutritionnelle fondée sur des données probantes et fournir aux membres des ressources pratiques pour mobiliser leurs communautés.

La campagne 2026, Bien se nourrir pour s’épanouir, a exploré les nombreuses façons dont l’alimentation contribue à la santé physique, au bien-être mental, à la résilience émotionnelle ainsi qu’aux liens sociaux et culturels. Grâce à une combinaison de ressources éducatives, de développement professionnel, de défense des intérêts et de récits proposés par les membres, la campagne a encouragé les Canadiennes et les Canadiens à considérer la nutrition dans une perspective plus large, tout en donnant aux diététistes les moyens d’intégrer ces conversations dans leurs milieux de travail et leurs communautés.

Tout au long de la campagne, les membres ont eu accès à une gamme complète de ressources, notamment des guides de planification, des affiches téléchargeables, des trousses pour les médias sociaux, des webinaires et du matériel éducatif. Le lancement du Livre de recettes des membres des DC a constitué un moment fort. Il présentait des recettes, des histoires et des conseils nutritionnels soumis par des membres des DC de partout au Canada. Le livre de recettes a célébré la diversité de notre profession tout en donnant vie au thème de cette année grâce à des récits authentiques portés par la communauté.

Le Mois de la nutrition a également été l’occasion de renforcer la collaboration au sein de l’organisation. En travaillant avec les regroupements des DC, la Fondation canadienne de recherche en diététique (FCRD), les commanditaires et les leaders bénévoles, nous avons offert des webinaires, des activités éducatives et des campagnes sur les médias sociaux qui ont accru la portée et l’impact du mois.

Les résultats démontrent la valeur de continuer à investir dans des initiatives nationales de sensibilisation qui font rayonner à la fois la profession et l’expertise des diététistes. Les résultats du sondage ont montré que les membres se sentaient davantage connectés à la profession, mieux outillés pour mobiliser leurs clients et leurs communautés et reconnaissaient de plus en plus les DC comme la voix nationale de la diététique. Ces résultats renforcent le rôle important que joue le Mois de la nutrition pour favoriser la fierté professionnelle tout en aidant les Canadiennes et les Canadiens à accéder à de l’information nutritionnelle fiable et fondée sur des données probantes.











220 800

impressions de la campagne

119

Contenus produits

4,7 %

taux moyen d'engagement sur les médias sociaux

88 %

Taux moyen d'engagement par courriel

Faire progresser la pratique fondée sur des données probantes

Les données probantes sont au cœur de la pratique diététique. Depuis plus de deux décennies, les DC investissent dans la création, la sélection, la traduction et le partage de données probantes fiables qui aident les diététistes à prendre des décisions éclairées et à offrir des soins de grande qualité.

20 ans du système PEN : des données probantes à l'action

En septembre, les DC ont célébré le 20e anniversaire du système PEN, soulignant deux décennies consacrées à faire progresser la pratique de la nutrition fondée sur des données probantes.

Fondé en 2005 avec seulement 12 voies de connaissances, le système PEN est devenu une plateforme de transfert des connaissances en nutrition reconnue à l'échelle mondiale. Il offre maintenant plus de 100 voies de connaissances et aide les diététistes et autres professionnels de la santé à transformer les meilleures données probantes disponibles en conseils nutritionnels pratiques.

En comblant le fossé entre la recherche et la pratique, le système PEN aide les diététistes à gagner du temps, à appuyer leurs décisions cliniques sur des données probantes et à offrir des soins nutritionnels de grande qualité. Son équipe repère et évalue les données probantes, les traduit en recommandations pratiques et développe des outils adaptés à la pratique quotidienne.

L'impact du système PEN s'étend bien au-delà du Canada. Grâce à des partenariats avec des organisations en Australie, au Royaume-Uni, en Afrique du Sud, en Irlande, au Japon, en Espagne et au Pakistan, la plateforme est devenue une ressource mondiale pour la pratique de la nutrition fondée sur des données probantes.

Cette année, deux partenariats clés ont évolué. La British Dietetic Association est passée du statut de partenaire gestionnaire à celui d'organisation offrant à ses membres un accès à tarif préférentiel. HealthLink BC a retiré l'aspect collaboratif de son partenariat, tout en continuant d'utiliser le système PEN pour soutenir son centre provincial de contact en diététique.

Le système PEN a également élargi son offre éducative avec des trousses d'outils pour la pratique, des modules de formation, des guides pour les travaux étudiants et d'autres ressources destinées aux apprenants et aux professionnels à différentes étapes de leur carrière.

Pour les membres des DC, le système PEN demeure un avantage important de l'adhésion. En 2025-2026, 50 % des membres des DC ont accédé au système PEN dans le cadre de leur adhésion.

Repenser PEN pour l'avenir

Tout en célébrant les 20 ans du système PEN, l'équipe se tournait également vers l'avenir. Une grande partie de l'année a été consacrée à une évaluation interne, externe et stratégique du système PEN. L'équipe a mobilisé les utilisateurs, les partenaires et les parties prenantes afin de mieux comprendre comment le système PEN pourrait continuer d'évoluer et de répondre aux besoins changeants de la profession.

Ces conversations contribuent à façonner PEN 2.0.

À partir des commentaires recueillis, les travaux ont commencé sur un nouveau site Web PEN conçu pour offrir une expérience plus moderne et accessible aux utilisateurs. La nouvelle plateforme devrait être lancée en 2026-2027, marquant le prochain chapitre de l'évolution de PEN et veillant à ce que cette ressource importante continue de servir la profession pendant de nombreuses années.

Garder les données probantes à jour

La valeur du système PEN repose sur son engagement à évaluer et à mettre à jour continuellement les données probantes qui orientent la pratique. Cette année, l'équipe a mis à jour des voies de connaissances portant notamment sur les sujets suivants :

- Obésité pédiatrique
- Nutrition sportive
- Mélatonine
- Ménopause et périménopause
- Cancer et implications nutritionnelles
- Insécurité alimentaire des ménages

Des ressources générales ont également été mises à jour sur le cancer et la maladie cœliaque, tandis que neuf nouveaux articles Sujets d'actualité ont exploré des questions émergentes en nutrition, allant des émulsifiants et du microbiome aux huiles de graines, aux concentrations de plomb dans les poudres de protéines et les préparations pour nourrissons et au régime carnivore.

La collection de vidéos Bien élever nos enfants en santé a également été révisée et mise à jour. Cette collection comprend 61 courtes vidéos fondées sur des données probantes conçues pour aider les parents et les personnes qui prennent soin des enfants à favoriser leur croissance et leur développement sains jusqu'à l'âge de 12 ans. Les vidéos en anglais ont été révisées en 2025 afin d'en assurer l'exactitude, de refléter le Guide alimentaire actuel et de renforcer l'inclusivité linguistique, avec la contribution des parties prenantes originales, de nouveaux collaborateurs et de Toronto Public Health. Ces travaux ont de nouveau été soutenus par la Calgary Health Foundation.





Faits saillants de PEN®

291 000

Utilisateurs (augmentation de 90 %)

26 K

Abonnés à l’infolettre électronique

2 M

Pages consultées (diminution de 20 %)

464 000

Sessions (augmentation de 28 %)

Faire rayonner la recherche canadienne en diététique

La Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique a continué d'offrir une plateforme importante pour la recherche, les perspectives, les revues et les connaissances issues de la pratique au Canada et à l'étranger.

En 2025, le volume 86 comprenait 26 articles répartis dans quatre numéros, dont 13 articles de recherche, quatre Perspectives sur la pratique, trois rapports courts, cinq revues et un commentaire sollicité. Plus de 60 pairs évaluateurs, membres et non-membres des DC, ont mis leur expertise au service du processus d'évaluation par les pairs.

En avril, la revue a également lancé un format PDF d'article renouvelé et modernisé, améliorant la lisibilité et optimisant l'utilisation de l'espace afin de permettre la publication d'un plus grand nombre d'articles dans les limites annuelles de pages.

La portée et l'influence de la revue ont continué de croître. Son facteur d'impact a augmenté à 0,9, tandis que son facteur d'impact sur cinq ans a atteint 1,3 et que son indice H est passé à 39.



Volume 86 • Issue 4 • December 2025
Pages: 158 - 207



Volume 86 • Issue 3 • September 2025
Pages: 109 - 159



Volume 86 • Issue 2 • June 2025
Pages: 56 - 108



Volume 86 • Issue 1 • March 2025
Pages: 1 - 55

Faits saillants de la CJDPR

58 618
Téléchargements d'articles

93 000
Utilisateurs

117 000
Sessions

+ 60
pairs évaluateurs

26
Articles publiés

Trois articles les plus consultés de l'année dernière

(disponibles en anglais seulement)

1. Balakrishnan S et al. Exploring the Social Determinants of Health in Nutrition Care for South Asian Communities: A Narrative Review
2. Simms C et al. Experiences of Food, Gardens and Farming While Attending Indian Residential Schools in Canada: A Scoping Review
3. Lam P et al. Exploring Dysphagia Assessment and Management in Canadian Primary Care: A Clinical Practice Survey

Cultiver une communauté inclusive

Une profession plus forte est une profession où tout le monde a sa place.

Les DC s’engagent à créer une communauté professionnelle où les membres se sentent accueillis, respectés, représentés et en mesure de contribuer. Tout au long de l’année, nous avons continué de renforcer nos travaux en matière de vérité et réconciliation, d’équité, de diversité et d’inclusion, ainsi que de favoriser les liens au sein de la communauté diversifiée des diététistes du Canada.

Notre engagement envers l’inclusion se reflète non seulement dans nos politiques et nos priorités organisationnelles, mais également dans les possibilités que nous créons pour permettre aux membres d’apprendre les uns des autres, de participer à des conversations significatives et de contribuer à façonner l’avenir de la profession.



Faire progresser la vérité et la réconciliation

La vérité et la réconciliation constituent une responsabilité continue et un élément important de la construction d'une profession et d'une organisation plus inclusives.

Cette année :

Les Diététistes du Canada ont continué de renforcer la sensibilisation et la compréhension des appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation au sein de l'organisation. Tous les membres du personnel des DC, les membres du conseil d'administration et les leaders des regroupements ont participé à une formation virtuelle en deux parties sur la vérité et la réconciliation, créant ainsi une base commune pour comprendre l'histoire du Canada et les responsabilités qui accompagnent la réconciliation.

La formation constituait une étape importante pour soutenir nos leaders et notre personnel alors qu'ils réfléchissent à la façon dont la vérité et la réconciliation devraient orienter leur travail, leurs décisions et leurs relations au sein de l'organisation.
En septembre, dans le cadre de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, les DC ont également partagé des ressources éducatives et des possibilités d'apprentissage provenant d'organisations autochtones et de sources publiques fiables, notamment l'Assemblée des Premières Nations, le Centre national pour la vérité et la réconciliation et le gouvernement du Canada.

À l'avenir, les DC continueront de travailler avec le Comité sur la vérité et la réconciliation afin de cerner des mesures et des possibilités significatives pour intégrer la réconciliation à nos politiques, à nos pratiques, à notre formation et à notre culture organisationnelle.



Regard vers l'avenir

Notre engagement envers la vérité et la réconciliation ne se définit pas par une seule initiative ou une seule séance de formation. Il s'agit d'un parcours continu d'apprentissage, d'écoute, de réflexion et d'action. Grâce à la poursuite de notre travail avec notre Comité sur la vérité et la réconciliation et l'ensemble de la communauté des DC, nous continuerons de cerner des façons significatives de faire progresser cet engagement.

Intégrer l’équité, la diversité et l’inclusion

Créer une communauté inclusive nécessite un dialogue, un apprentissage et une action continus. Tout au long de l’année, les DC ont continué de faire progresser leur engagement envers l’équité, la diversité et l’inclusion grâce à la planification organisationnelle, à la formation et à des occasions pour les membres d’échanger les uns avec les autres.

Le Comité sur l’équité, la diversité et l’inclusion a continué d’offrir des conseils et du leadership, de faire progresser les efforts en matière d’EDI et de faire ressortir les priorités au sein de la communauté des membres, alors que les DC travaillent à l’élaboration d’une stratégie d’EDI plus complète pour l’organisation. Ces travaux contribuent à cerner des possibilités de renforcer l’inclusion dans nos politiques, nos pratiques, nos programmes et l’expérience des membres.

Un développement important pour l’année d’adhésion 2026-2027 est le lancement du groupe communautaire sur l’EDI, une communauté gratuite destinée à tous les membres des DC. Le nouveau modèle crée un espace accessible où les membres peuvent reconnaître les iniquités systémiques, apprendre, poser des questions, partager leurs perspectives et participer à des conversations sur l’équité, la diversité et l’inclusion. Les membres du Comité sur l’EDI souhaitent partager des ressources, faciliter les discussions et favoriser la réflexivité au sein du groupe, contribuant ainsi à faire rayonner l’expertise et le leadership du Comité auprès d’une communauté élargie de membres.

En éliminant les frais de participation, le groupe communautaire sur l’EDI témoigne de l’engagement plus large des DC à rendre les occasions de connexion et d’apprentissage accessibles à tous les membres.

Regard vers l’avenir

Le travail visant à faire progresser l’équité, la diversité et l’inclusion se poursuit. Au cours de la prochaine année, les DC, en collaboration avec le Comité sur l’EDI, continueront d’élaborer leur stratégie d’EDI tout en créant davantage d’occasions pour les membres de participer à des activités d’apprentissage et de dialogue. Le groupe communautaire sur l’EDI constituera un espace important pour poursuivre ce travail, tout en donnant aux membres les moyens d’apprendre les uns des autres et de contribuer à transformer la profession de diététique.

Comité sur l’équité, la diversité et l’inclusion

- Jenn Lee
- Caroline Hunziker
- Irene Ogada
- Christine Mills
- Laura Jazmin Reyes Castillo
- Jennifer Brady
- Aiyu Liu
- Poznma Maan



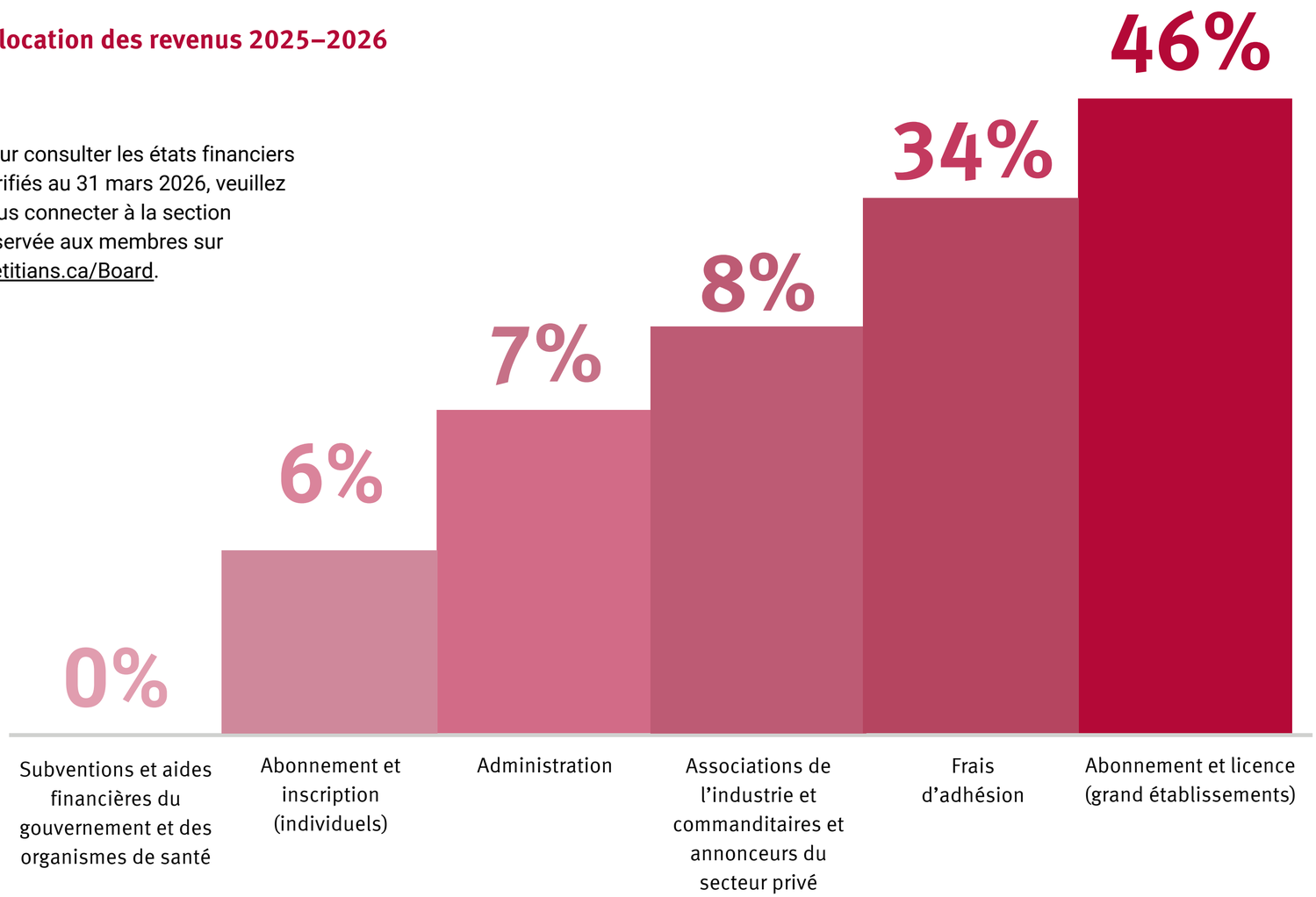
Sommaire Financier



Sommaire Financier

Allocation des revenus 2025–2026

Pour consulter les états financiers vérifiés au 31 mars 2026, veuillez vous connecter à la section réservée aux membres sur dietitians.ca/Board.



Revenus et dépenses (en millions de dollards)

	2026	2025
Revenus	2,78 $	3,85 $
Dépenses	2,60 $	4,23 $

Solde des fonds (en millions de dollards)

	2026	2025
Non affectés	0,97 $	0,80 $
Pour éventualités	0,89 $	0,89 $

Les diététistes sont animés par le désir de comprendre la science des aliments et leur lien avec la santé. Les diététistes du Canada sont l’association professionelle des diététistes et représentent leurs membres à l’échelle nationale. Notre objectif est de promouvoir la santé par l’alimentation et la nutrition et d’agir comme leaders dans l’élaboration des politiques alimentaires.

Dietitians of Canada
Les diététistes du Canada

99 Yorkville Avenue, Second Floor
Toronto, ON, Canada M5R 1C1
dietitians.ca

Appelez-nous
1-877-721-0876

Écrivez-nous
contactus@dietitians.ca

Suivez-nous