

L'appui nutritionnel, un pilier d'un régime d'avantages sociaux performant



Alors que les employeurs et les assureurs font face à une augmentation des coûts des médicaments, à une prévalence des maladies chroniques et à une demande accrue de services en santé mentale, la couverture des services d'un diététiste agréé offre une solution fondée sur des données probantes qui améliore les résultats en matière de santé tout en contribuant à la maîtrise des coûts des prestations à long terme.

dietitians.ca

64%

Moins de pertes de productivité pour des raisons de santé chez les employés lorsqu'ils bénéficient du soutien d'une diététiste.

52%

Des Canadiens âgés de 20 ans et plus vivent avec au moins une maladie chronique — principalement influencé par l'alimentation.

4x1

Retour sur l'investissement grâce aux économies réalisées en médicaments pour chaque dollar consacré en services de diététistes.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE MENTAL

Soutenir une main-d'œuvre plus productive

- Les employés souffrant d'affections liées à une nutrition non prise en charge présentent des taux d'absentéisme et de « présentéisme » (baisse de rendement au travail) nettement plus élevés.
- Les services d'un diététiste traitent des causes profondes plutôt que les symptômes, aidant ainsi les employés à adopter des habitudes alimentaires saines qui améliorent l'énergie, la concentration et la résilience.
- Des études démontrent une diminution importante — jusqu'à 87 % — du nombre de jours d'invalidité pris par des employés bénéficiant d'un soutien en nutrition.
- Les interventions quant au mode de vie, telles que les principes d'une saine alimentation peuvent permettre une perte de poids de 3 à 6 kg en 12 mois, améliorant ainsi la vitalité globale des employés.

MALADIE CHRONIQUE ET SANTÉ MENTALE

Identifier les motifs sous-jacents aux réclamations

- Les maladies chroniques entraînent des coûts directs annuels de 68 milliards de dollars aux soins de santé au Canada — y compris le diabète, les maladies cardiaques, l'obésité et l'hypertension.
- Deux Canadiens sur cinq souffrent d'hypertension artérielle ou font de la préhypertension ; 1,3 million d'individus ont une maladie cardiaque ; plus d'une personne sur quatre est atteinte de diabète.
- L'alimentation est l'un des principaux facteurs de risque pouvant être modifiés pour prévenir toutes ces conditions, selon l'Organisation mondiale de la santé.
- Des interventions nutritionnelles fondées sur des données probantes réduisent considérablement le risque de développer un diabète de type 2 jusqu'à 70 % chez les individus à haut risque — l'une des conditions les plus répandues et coûteuses pour les régimes d'avantages sociaux.
- Les diététistes jouent un rôle clé dans les soins de santé mentale, en accompagnant les personnes souffrant de troubles alimentaires, de comportements alimentaires liés au stress et de troubles associés au bien-être mental, ainsi que de facteurs nutritionnels affectant l'humeur et les fonctions cognitives.

MAÎTRISE DES COÛTS

Assurer la viabilité du plan de couverture à long terme

- Chaque dollar investi en services de diététistes génère environ 4 dollars d'économies en médicaments — un retour sur l'investissement remarquable dans un régime d'avantages sociaux.
- Une couverture des prestations offertes par les diététistes permet de prévenir les dépenses les plus coûteuses en réduisant la prévalence et la gravité des maladies chroniques.
- Les interventions en matière de nutrition améliorent le taux de cholestérol, la tension artérielle et la glycémie — soit des changements mesurables qui réduisent la dépendance aux médicaments sur ordonnance à long terme.
- Les régimes de santé provinciaux ne couvrent pas les services de diététistes, en faisant de la couverture étendue des prestations une véritable valeur ajoutée que les employés apprécient et utilisent.

« Les lignes directrices actuelles pour le traitement de l'obésité, du diabète, des maladies du cœur, de l'hypertension artérielle et des maladies du rein recommandent spécifiquement l'expertise clinique d'une diététiste. »

– Les diététistes du Canada. Les diététistes et la gestion de maladies chroniques (2017)

POURQUOI CHOISIR UNE DIÉTÉTISTE AGRÉÉE?

C'est une profession de la santé réglementée avec une responsabilité clinique

- Le titre de « diététiste » est protégé par la loi au Canada — au même titre que celui d'infirmier ou de pharmacien.
- Les diététistes détiennent un diplôme universitaire en diététique et en nutrition humaine et s'engagent à suivre une formation continue fondée sur des données probantes.
- Toutes les grandes plateformes de remboursement direct acceptent déjà la facturation des diététistes — les administrateurs de régimes n'ont donc pas besoin d'une nouvelle infrastructure.
- Les employés peuvent utiliser leurs comptes gestion-santé (CGS) pour toutes consultations auprès d'une diététiste, ce qui optimise la flexibilité des régimes d'avantages sociaux existants.
- Les diététistes offrent des conseils personnalisés — en gérant simultanément des conditions complexes ainsi que des allergies, des intolérances et des situations personnelles.



Survol des qualifications requises pour devenir diététiste



Diplôme universitaire
Formation obligatoire en diététique et nutrition humaine



Réglementé au niveau provincial
Titulaire d'une licence dans chaque province



Assurance responsabilité civile
Couverture d'assurance-responsabilité professionnelle



Code de déontologie
Normes de pratique officielle



Approche fondée sur des données probantes
Pratiques fondées sur la recherche clinique



Découvrez comment souscrire à une couverture d'assurance pour les diététistes

Consultez le site : <https://www.dietitians.ca/employeehealth>



Dietitians of Canada
Les diététistes du Canada