

(Le français suit)

Dear Colleagues,

It gives me great pleasure to announce that Health Canada has published a new Canada's food guide resource, *Applying Canada's Dietary Guidelines* for health professionals and policy makers. This resource is now available on Canada's food guide website, from [Canada's Dietary Guidelines](#) overview web page.

Applying Canada's Dietary Guidelines provides information to help support the implementation of the food guide in policies and programs across the country. The additional information supports health professionals and policy makers in:

- advising on how to achieve the recommendations in Canada's Dietary Guidelines
- developing policies or programs to support nutrition adequacy
- providing nutrition advice for different life stages

It builds on and complements Canada's Dietary Guidelines, and aligns with existing Canada's food guide content, including the Healthy Eating Recommendations and the Food Guide Snapshot.

Health Canada used the best available scientific evidence on food and health to develop Canada's Dietary Guidelines. Additional information helped inform this new resource, including: analysis of food and nutrient intake data, life stage nutrition requirements, and analysis of different combinations of nutritious foods to help support meeting nutrient needs.

Applying Canada's Dietary Guidelines focuses on quality of food choices. This provides health professionals and policy makers flexibility to customize the types of nutritious foods to provide and how often based on the unique needs of different populations including personal preferences, cultures and food traditions.

I would also like to take a moment to express my appreciation for your support and contribution to sharing the new information available to support the application of Canada's Dietary Guidelines.

Health Canada will be hosting webinars for health professionals and policy makers. The presentation will include examples of how to use *Applying the Guidelines* to facilitate implementation of Canada's Dietary Guidelines and will also provide an opportunity for questions.

The dates and times of the webinars and how to register will be shared in the coming weeks. I encourage you to share this notice to your colleagues and stakeholders

Questions or comments? Contact us at nutrition@hc-sc.gc.ca.

Sincerely,

Alfred Aziz
Director General
Office of Nutrition Policy and Promotion
Health Canada

Chers et chères collègues,

J'ai le grand plaisir de vous annoncer que Santé Canada a publié une nouvelle ressource du Guide alimentaire canadien intitulée *Application des lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation* à l'intention des professionnels de la santé et des responsables des politiques. Cette ressource est maintenant offerte sur la page Web qui donne un aperçu des [Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation](#).

L'*Application des lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation* fournit des informations pour aider à soutenir l'application du Guide alimentaire dans les politiques et les programmes partout au pays. Les renseignements supplémentaires qu'on y trouve aident les professionnels de la santé et les responsables des politiques à :

- donner des conseils sur la façon d'atteindre les recommandations des Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation;
- élaborer des politiques ou des programmes visant à favoriser une alimentation adéquate;
- fournir des conseils en matière de nutrition à différentes étapes de la vie.

Cette nouvelle ressource s'appuie sur les Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation et les complète, tout en s'alignant sur le contenu existant du Guide alimentaire canadien, y compris les Recommandations pour une saine alimentation et le Guide alimentaire en bref.

Santé Canada a utilisé les meilleures connaissances scientifiques disponibles sur les aliments et la santé pour élaborer les Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation. D'autres renseignements ont contribué à éclairer cette nouvelle ressource, notamment l'analyse des données sur l'apport en aliments et en nutriments, les besoins nutritionnels aux différentes étapes de la vie et l'analyse de différentes combinaisons d'aliments nutritifs pour aider à combler les besoins en nutriments.

L'*Application des lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation* met l'accent sur la qualité des choix alimentaires. Ainsi, les professionnels de la santé et les responsables des politiques disposent d'une certaine souplesse pour personnaliser les types d'aliments nutritifs à

fournir et la fréquence à laquelle ils doivent être consommés, tout en tenant compte des besoins particuliers des différentes populations, y compris leurs préférences personnelles, leurs cultures et leurs traditions alimentaires.

J'aimerais également prendre un moment pour vous remercier de votre soutien et de votre contribution à la communication des nouveaux renseignements disponibles pour appuyer la mise en œuvre des Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation.

Santé Canada organisera des webinaires à l'intention des professionnels de la santé et des responsables des politiques. La présentation comprendra des exemples de la façon d'utiliser l'Application des lignes directrices pour faciliter la mise en œuvre des Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation et sera suivie d'une période de questions.

La date et l'heure des présentations de webinaires ainsi que les modalités d'inscription seront communiquées dans les semaines à venir. Je vous encourage à transmettre cet avis à vos collègues et à vos intervenants.

Vous avez des questions ou souhaitez faire des commentaires? Communiquez avec nous à nutrition@hc-sc.gc.ca .

Cordialement,

Alfred Aziz
Directeur général
Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition
Santé Canada