



Les diététistes dans les soins à domicile : analyse pancanadienne de l'environnement

MARS 2018

© Les diététistes du Canada. 2018. Tous droits réservés.
www.dietitians.ca | www.dietetistes.ca

Sommaire

Le vieillissement de la population canadienne a fait en sorte d'accroître, d'une part, l'intérêt et l'attention portés à l'état de santé des aînés et, d'autre part, les services requis pour répondre à leur besoin, comme le démontrent les programmes des gouvernements provinciaux et territoriaux depuis plusieurs années et, plus récemment, celui du gouvernement fédéral en tant que partenaire financier en santé.

Une analyse de l'environnement des services de soins à domicile financés par l'État a été réalisée au nom des Diététistes du Canada (DC). Pour ce faire, des entrevues ont été menées auprès de répondants clés dans l'ensemble des provinces et des territoires canadiens, et divers programmes et documents de politique ont été examinés. L'analyse avait pour objectif de fournir un aperçu des services de soins à domicile offerts et, plus particulièrement, du rôle joué par les diététistes dans ce secteur. Elle visait par ailleurs à synthétiser et à comparer les principaux aspects des services de soins à domicile liés à la nutrition proposés dans les 13 provinces et territoires du pays. Même si l'analyse était axée sur les soins à domicile pour adultes, dans de nombreuses régions, les diététistes travaillent aussi avec une clientèle pédiatrique.

L'accès aux services des diététistes dans le contexte des soins à domicile varie grandement d'une province et d'un territoire à l'autre, voire au sein d'une même région. En outre, il ne semble pas y avoir de système en place pour recueillir des données sur la main-d'œuvre en diététique ou les résultats connexes dans le secteur des soins à domicile. La quantité restreinte de données accessibles limite la portée du présent rapport et souligne la nécessité de créer des systèmes de collecte de données exhaustifs.

Le tableau 1 ci-dessous présente les données sur les services des diététistes recueillies par l'entremise des entrevues réalisées auprès de répondants clés. Une seule administration (l'Alberta) nous a fait part d'un objectif quant au nombre de diététistes par personne ayant recours aux services de soins à domicile. Les autres provinces et territoires qui ont pris part à l'analyse ne nous ont pas fourni de tels renseignements. Les données sur lesquelles les autorités se basent pour déterminer la dotation en diététistes sont donc pour la plupart inconnues. Les différences qui touchent les programmes et les services de soins à domicile d'une province à l'autre et au sein d'une même province, de même que l'absence de systèmes provinciaux de collecte de données, limitent la capacité à présenter de l'information sur la main-d'œuvre en diététique d'une manière significative qui permettrait d'établir des comparaisons au sein des régions et entre elles (par exemple, le nombre total d'ETP, le ratio d'ETP par rapport au nombre de clients recevant des soins à domicile ayant accès à du soutien nutritionnel actif, le ratio d'ETP par rapport au nombre total de soins à domicile offerts).

L'accès aux services des diététistes dans le contexte des soins à domicile varie grandement d'une province et d'un territoire à l'autre, voire au sein d'une même région.

Tableau 1 : Les diététistes dans les soins à domicile

PROVINCE/ TERRITOIRE	DIÉTÉTISTES ÉQUIVALENT TEMPS PLEIN (ETP) DANS LE SECTEUR DES SOINS À DOMICILE	PROGRAMME EMPLOYEUR DE DIÉTÉTISTES ETP
C.-B.	1,2 ETP dans la région sanitaire de Fraser 4,72 ETP dans la région sanitaire de Vancouver Coastal	Soins à domicile
Alb.	21,64 ETP	Services de nutrition, Alberta Health Services
Sask.	0,2 ETP dans l'ancienne région sanitaire de Regina–Qu'Appelle 1,0 ETP dans l'ancienne région sanitaire de Saskatoon 0 ETP dans les 10 anciennes régions sanitaires restantes	Soins à domicile
Man.	1,0 ETP à l'Office régional de la santé de Winnipeg 1,6 ETP dans le cadre du programme de nutrition à domicile du Manitoba 0 ETP dans les 4 autorités sanitaires régionales restantes	Soins à domicile
Ont.	Nombre d'ETP inconnu	Les diététistes sont employés par des agences ayant conclu un contrat avec les réseaux locaux d'intégration des services de santé pour fournir des services de soins à domicile.
Qc	2,0 ETP desservent le territoire de 3 CLSC (147 CLSC au total, répartis dans 16 territoires)	
N.-B.	26 diététistes (nombre d'ETP inconnu)	Soins à domicile (Programme extramural du Nouveau-Brunswick)
N.-É.	0 ETP	
Î.-P.-É.	0,4 ETP dans le comté de Queen's 0 ETP dans les 2 comtés restants	Soins à domicile
T.-N.-L.	1,0 ETP pour la Régie régionale de la santé de l'Est 0 ETP pour les Régies régionales de la santé de l'Ouest et du Centre	Soins à domicile
Yn	0 ETP	La ou le diététiste employé par le programme de soins continus du Yukon fournit des services aux personnes qui nécessitent des soins à domicile dans la mesure de ses capacités.
T.N.-O.	1,0 ETP	Soins à domicile
Nt	0 ETP	0 ETP

Recommandations

À l'intention du gouvernement :

1. Appuyer la prestation novatrice de services de nutrition à domicile (par exemple, la télédiététique) pour promouvoir un accès accru aux services des diététistes partout au pays.
2. Soutenir la collecte de données sur la main-d'œuvre en diététique par l'entremise des organismes de réglementation, des autorités régionales de la santé et de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) pour favoriser la planification de la main-d'œuvre.
3. Encourager l'utilisation des dossiers médicaux électroniques normalisés pour faciliter la collaboration interprofessionnelle et intersectorielle et la mesure des résultats.
4. Assurer la collecte de renseignements exacts et opportuns sur les personnes ayant recours aux services de soins à domicile au Canada grâce à l'instrument d'évaluation des résidents de Santé Canada.

À l'intention des chercheurs :

1. Recueillir des données sur l'efficacité et la rentabilité des interventions mises en œuvre par les diététistes membres d'équipes de soins de santé à domicile.
2. Mener des recherches visant à établir des corrélations entre le nombre de diététistes et les résultats d'intérêt, notamment les marqueurs associés à l'état nutritionnel et à la prise en charge des maladies chroniques, le coût des soins et la fonction des équipes interprofessionnelles.

À l'intention des diététistes :

1. Militer en faveur d'une dotation suffisante en diététistes dans les équipes de soins de santé à domicile pour favoriser la mise en œuvre d'interventions efficaces.
2. Recueillir des données sur les effectifs en diététique, les activités qu'exercent les diététistes et les résultats qui contribuent à l'établissement de points de référence.
3. Prendre part à de la recherche fondée sur la pratique en vue d'appuyer le développement d'une base de données probantes recensant les approches nutritionnelles utilisées en soins à domicile.
4. Promouvoir l'adoption d'outils de dépistage de la malnutrition fondés sur la recherche dans le cadre des processus d'évaluation de l'apport nutritionnel utilisés lors de la prestation de soins à domicile.
5. Démontrer la rentabilité des interventions en nutrition et la participation des diététistes aux efforts déployés par les équipes de soins de santé à domicile.

Limites de ce rapport

Il est important de noter que le contenu de ce rapport reflète les connaissances et l'expérience des répondants clés qui ont participé à l'analyse ainsi qu'un nombre limité de documents gouvernementaux. Les variations quant à la prestation de soins à domicile observées au sein des provinces et des territoires, et entre eux, rendent la présentation de renseignements représentatifs de l'ensemble des régions sanitaires au Canada difficile, voire impossible. L'information contenue dans le présent rapport était exacte au moment de sa rédaction.

Remerciements

Nous tenons à remercier tout particulièrement Cathy Chenall, qui a réalisé les entrevues auprès des répondants clés et rédigé ce rapport; Jackie Spiers, directrice régionale chez Les diététistes du Canada, pour son leadership; et l'ensemble des directrices régionales de partout au Canada.

Nous souhaitons également remercier le réseau Soins à domicile des Diététistes du Canada et les répondants clés qui ont participé à l'analyse.