



Nous sommes des diététistes. Nous sommes partout.

Rapport annuel 2019–2020



Nous sommes dans les hôpitaux

Nous sommes dans les communautés

Nous sommes dans les universités

Nous sommes dans les services alimentaires

Les diététistes jouent un rôle central dans la santé et le bien-être de la population canadienne – un rôle qui prend de nombreuses formes. Partout au pays, les diététistes prennent soin de leurs patients, militent pour le changement, stimulent l'innovation et la recherche, et soutiennent les communautés. Les diététistes du Canada sont fiers de soutenir l'important travail accompli par l'ensemble des diététistes et de favoriser la reconnaissance de notre profession et de ses contributions vitales à notre pays.

Nous sommes des diététistes. Nous sommes partout.



Revisiter le passé... et envisager l'avenir

Message de Carol Donovan
Présidente du conseil d'administration

Belle River, Ont.

Il est toujours excitant d'entamer une nouvelle étape. Et quoique Les diététistes du Canada possèdent une riche et longue histoire, tous les quatre ans, en tant que conseil d'administration, nous réfléchissons à ce que nous avons réalisé, et nous envisageons ensuite l'avenir afin d'établir de nouvelles « Fins » (priorités organisationnelles), qui sont ensuite converties en un nouveau plan stratégique. Il s'agit d'une approche importante et stimulante, car elle nous amène à constamment nous redynamiser et à réenvisager qui nous sommes et ce que nous pourrions devenir en tant qu'organisation.

Depuis que je suis devenue présidente du conseil d'administration, en juin, l'an dernier, j'ai eu l'honneur et le privilège de travailler avec beaucoup d'entre vous, mais aussi de vous entendre. Vous avez exprimé au conseil d'administration vos nombreuses idées pour renforcer notre profession, et vous nous avez parlé des domaines où nous pourrions nous améliorer en tant qu'organisation. En donnant une rétroaction ouverte et honnête, vous aidez le conseil d'administration à gouverner notre organisation de manière à véritablement refléter vos besoins professionnels, vos valeurs et vos intérêts.

D'ailleurs, vos contributions se reflètent dans les nouvelles priorités stratégiques (les Fins) que nous établissons pour guider l'organisation au cours des quatre prochaines années, une période qui sera certainement empreinte de dynamisme.

Nous savons que l'un des importants enjeux que vous avez soulevés est celui de la diversité; et nous avons entendu que vous voulez que votre association professionnelle reflète mieux la diversité des genres, races, classes sociales, âges, capacités, religions et orientations sexuelles présente au sein de la profession. Vous nous avez également demandé comment nous pouvons franchir les étapes vers la vérité et la réconciliation.

Le plan stratégique portera sur les moyens grâce auxquels nous pouvons mieux représenter nos nombreux et différents membres ainsi que les multiples secteurs où ils travaillent. Nathalie et son équipe travaillent d'ailleurs sur ce plan et sur une façon de mettre ces nouvelles priorités en pratique. Nous vous en dirons davantage au cours des prochains mois à mesure que ce travail prendra forme.

Les débuts sont excitants. Mais il est tout aussi gratifiant de regarder en arrière et de reconnaître les réalisations du passé.

Dans ce rapport, nous célébrons les nombreuses réalisations de la dernière année qui nous ont permis d'atteindre les objectifs du plan stratégique 2016–2020. Et si ces succès sont possibles, c'est uniquement grâce à vous – nos membres incroyablement talentueux et dévoués. Au nom du conseil d'administration, merci de votre engagement envers notre organisation et envers la profession dans toutes ses formes.

Cordialement,
Carol

L'évolution de notre organisation

Message de Nathalie Savoie
Directrice générale



Sainte-Adèle, Qué.

Conseil d'administration

Carol Donovan
Présidente
Belle River, Ont.

Leslie Beck
Présidente élue
Toronto, Ont.

Kara Vogt
Région Colombie-Britannique
Vancouver, C.-B.

Colinda Hunter
Région Alberta
et les territoires
Edmonton, Alb.

Amanda Hamel
Région Manitoba
et Saskatchewan
Winnipeg, Man.

Lucia Weiler
Région nord-ouest
et centre de l'Ontario
Toronto, Ont.

Geneviève Grenier
Région Québec
et nord-est de l'Ontario
Gatineau, Qué.

Sue Conlan
Région de l'Atlantique
Wolfville, N.-É.

Timothy Lau
Étudiants et nouveaux
professionnels
Vancouver, C.-B.

Au cours des 12 derniers mois, nous avons basculé dans un monde complètement différent. Je n'ai jamais été aussi fière des membres de ma profession qu'au cours des dernières semaines, où j'ai vu tous ces gens extraordinaires s'adapter à la nouvelle réalité créée par la COVID-19. Cette pandémie a mis en lumière le fait que beaucoup de diététistes sont sur la première ligne dans les soins de santé, fournissant du soutien nutritionnel dans les hôpitaux et en soins de longue durée, aidant les patients gravement malades, faisant du dépistage et du counseling en santé publique, et continuant de soutenir les clients virtuellement en transférant leur pratique dans un environnement en ligne.

Cependant, ma fierté ne se limite pas à la manière dont nos membres ont réagi à l'urgence actuelle. Elle s'étend à tout ce que nous avons accompli, ensemble, au cours de la dernière année, mais aussi au cours des quatre dernières, pendant lesquelles nous avons travaillé à la concrétisation de notre plan stratégique 2016–2020.

En 2016, Les diététistes du Canada (DC) ont introduit une série de priorités (nos Fins) qui nous aideraient à atteindre notre objectif stratégique global. Le but était de veiller à ce que les diététistes soient reconnus comme étant la source de conseils sur la nutrition la plus crédible et la plus digne de confiance, afin qu'ultimement, notre profession devienne plus forte et florissante.

Dans le rapport annuel de cette année, nous portons un regard sur une petite sélection des très nombreuses réalisations des DC, lesquelles ont été rendues possibles grâce à au travail acharné et au dévouement de centaines de membres de partout au pays. À cet égard, la direction de l'organisation s'est également concentrée sur certaines réalisations, entre autres :

- Un accès accru à PEN : Pratique en nutrition reposant sur des données probantes® et à du nouveau contenu sur des questions d'importance pour la profession.
- Une refonte complète de notre système d'information pour les membres, afin de mieux comprendre le parcours de nos membres et ainsi de mieux les servir.
- Le lancement d'un nouveau site [dietetistes.ca](https://www.dietetistes.ca), qui braque davantage les projecteurs sur la profession et sur nos membres, tout en dirigeant le public vers [DecouvrezLesAliments.ca](https://www.DecouvrezLesAliments.ca), où les gens peuvent découvrir les avantages de consulter une ou un diététiste et obtenir de l'information nutritionnelle crédible.

Nous savons que de nombreux aspects peuvent encore être améliorés. Mais déjà, nous avons franchi des étapes dans cette direction. Par exemple, en tant qu'organisation, nous nous sommes engagés sur la voie de la vérité et de la réconciliation avec des occasions d'apprentissage pour notre conseil d'administration, notre personnel et nos membres. Et nous travaillons à favoriser davantage l'inclusion dans l'association, notamment en mettant de l'avant la diversité des membres dans nos activités et comités, et en ciblant de quelle manière nos politiques peuvent encourager l'inclusion. D'ailleurs, l'un des exemples de ces initiatives est le travail que nous réalisons pour réduire la stigmatisation à l'égard du poids.

Une chose est certaine : chaque année, nous continuerons de trouver de nouveaux moyens de travailler ensemble pour rendre notre organisation encore meilleure, et chaque étape dans cette direction aura un effet positif sur l'ensemble de notre profession. Voilà mon engagement envers vous.

Cordialement,
Nathalie

Activités du conseil d'administration et du personnel



Dialogue entre les membres et le conseil d'administration, Ottawa, Ont.

Les étapes vers la vérité et la réconciliation

L'une des mesures que prennent les membres du conseil d'administration et du personnel des Diététistes du Canada pour donner suite aux appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation du Canada consiste à continuellement améliorer leur compréhension du rapport et de ses implications pour les diététistes de partout au pays. Dans le cadre de cet apprentissage, le conseil d'administration et le personnel des DC ont participé à un exercice de couvertures de Kairos en 2019. (Pour plus d'information sur cette expérience éducative, consultez la page 9.)

Le travail des DC se poursuivra dans ce domaine. Nous encourageons d'ailleurs tous les diététistes à chercher à mieux comprendre cette importante partie de l'histoire du Canada et à apprendre comment tous les Canadiens et Canadiennes peuvent jouer un rôle dans la mise en œuvre des importantes recommandations du rapport de la Commission de vérité et réconciliation.

Votre appel à la diversité dans la planification stratégique

Notre conseil d'administration et notre personnel ont écouté les membres et se sont basés sur leurs points de vue et commentaires pour élaborer le plan stratégique qui guidera notre organisation entre 2020 et 2024. À cet égard, votre appel à une plus grande diversité a été bien entendu. Plus précisément, vous avez affirmé que :

1. La profession devrait refléter la diversité de la population canadienne et devenir plus inclusive à l'égard des communautés autochtones ainsi que de l'ensemble des formes corporelles, religions, races et ethnicités, orientations sexuelles et identités de genre, statuts socio-économiques, zones géographiques et langues.
2. Le manque de diversité au sein de la profession pourrait dans certains cas être attribuable à des barrières financières et géographiques.
3. Nous devons reconnaître que les diététistes pratiquent dans une multitude de domaines, exercent leurs activités de nombreuses façons et se soutiennent dans cette diversité.

Le conseil d'administration travaille à l'heure actuelle sur des façons d'incorporer la diversité et l'inclusion en tant que valeurs dans ses politiques afin de façonner l'avenir de l'association.

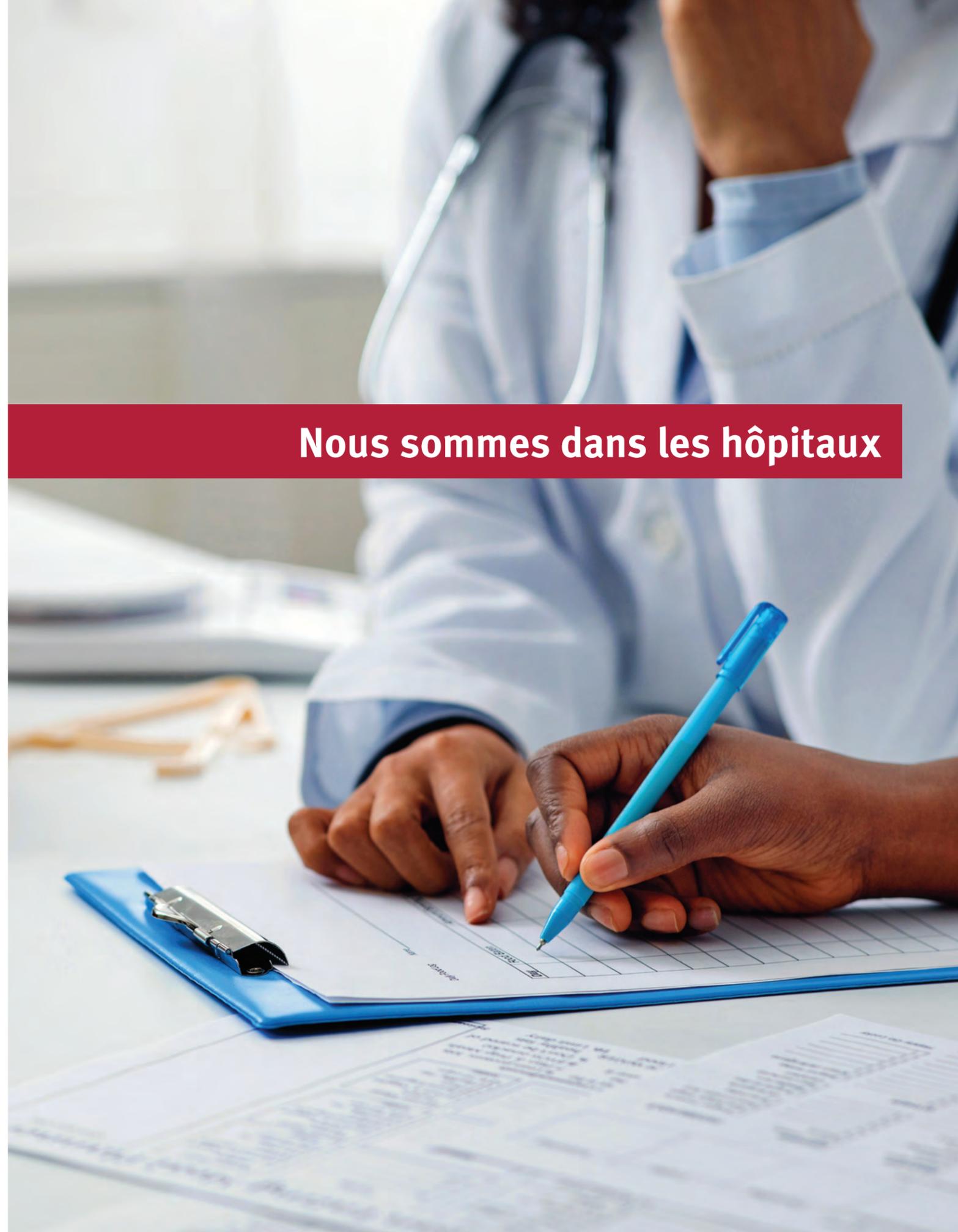
Tournée nationale de la directrice générale

Au cours de la dernière année, la directrice générale des DC, Nathalie Savoie, a été en mesure de visiter toutes les régions du pays. Elle s'est arrêtée dans les régions suivantes :

- Colombie-Britannique : Vancouver
- Alberta et les territoires : Calgary
- Manitoba et Saskatchewan : Regina, Winnipeg
- Ontario : Ottawa, St. Catharines, Toronto
- Québec : Montréal
- Atlantique : Charlottetown, Edmundston, Halifax, Wolfville, St. John's

Ces visites ont été une excellente occasion pour elle d'entendre vos idées et préoccupations, tout en voyant en personne le travail réalisé par des groupes de diététistes partout au pays.

Nous sommes dans les hôpitaux





Conclusion d'un plan de quatre ans fructueux

Alors que nous nous apprêtons à lancer un nouveau plan stratégique, le moment est idéal pour jeter un regard sur les nombreuses réalisations qui se sont concrétisées depuis 2016, moment où nous avons adopté notre plan actuel.

Le plan stratégique 2016–2020 était fondé sur quatre priorités organisationnelles (ou Fins) établies par le conseil d'administration pour guider l'ensemble de nos activités durant cette période. Chacune de ces priorités (voir l'encadré) était un élément complexe et à facettes multiples comprenant un grand nombre d'activités. Mais toutes ces activités s'arrimaient en vue d'atteindre l'objectif global suivant : **Les décideurs et le public reconnaissent que la nutrition est un facteur essentiel pour améliorer la santé et que l'ensemble unique de connaissances et de compétences des diététistes contribue de manière importante à l'amélioration de la santé, et ce, à un coût qui démontre une utilisation judicieuse des ressources.**

Notre travail de la dernière année nous a permis de conclure notre plan stratégique avec succès. Voici certaines des choses que nous avons faites, en collaboration avec nos membres, pour y parvenir.

Les objectifs pour 2016–2020

Les quatre priorités (ou Fins) établies par le conseil d'administration qui formaient notre plan stratégique 2016–2020 étaient les suivantes :

1. Les diététistes sont reconnus comme étant la source de conseils sur la nutrition la plus crédible et la plus digne de confiance.
2. La formation en diététique est novatrice, elle entraîne des progrès et du leadership.
3. Les diététistes prennent des décisions fondées sur des données probantes et soutenues par des analyses et informations soigneusement sélectionnées et organisées par des experts.
4. Les diététistes disposent d'occasions de façonner les environnements alimentaires et ainsi d'influencer les principaux décideurs. 📍

DecouvrezLesAliments.ca rejoint plus de Canadiens

Les visites à notre site d'éducation du public ont augmenté considérablement pendant la période allant du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020. Il y a eu près de 4 millions de visites et 6,6 millions de pages vues. Comparativement à l'année précédente, cela représente une hausse de :

+55 %
des visites

+41 %
des pages vues

+64 %
des pages vues en français

Les sujets les plus consultés concernaient les enfants, les vitamines et minéraux, les macronutriments, la cuisine et la salubrité des aliments. 📍



Charlottetown, Î.-P.-É.

Les réussites du Mois de la nutrition

L'un des moyens les plus significatifs que nous utilisons pour accroître la notoriété de la marque diététiste (priorité 1) est le Mois de la nutrition.

Le thème de cette année a permis de mettre en évidence les habiletés, la valeur et l'expertise des diététistes et de démontrer que leur rôle va « Au-delà des aliments ». Voici quelques exemples des nombreuses activités menées avec succès par des membres des DC :

- Ken Mullock et ses collègues de classe à l'Université de la Saskatchewan ont animé des cours de cuisine pour le personnel et le corps professoral, proposant des trucs sur la préparation des repas et offrant des conseils dans l'infolettre sur des sujets comme la disponibilité d'aliments sains sur le campus.

- Des membres du Groupe d'action des diététistes de l'Î.-P.-É. ont rencontré le premier ministre de la province et ont obtenu que mars soit officiellement proclamé Mois de la nutrition à l'Île-du-Prince-Édouard, attirant ainsi l'attention sur les diététistes et la saine alimentation dans la province.
- Cindy Bekkedam a axé ses visites d'une épicerie de la région de Niagara sur les sujets du Mois de la nutrition, par exemple l'alimentation consciente, dans l'objectif de sensibiliser les gens au plaisir de manger en tant que première étape vers l'adoption de saines habitudes alimentaires.
- Par l'entremise de sa pratique privée, à Edmonton, Sally Ho a organisé un atelier Craving Change^{MD} afin d'aider les gens à reconnaître et à gérer les déclencheurs environnementaux et émotionnels qui peuvent les amener à faire des choix alimentaires moins sains.
- Christina Tucker, diététiste à Santé Canada, ainsi que son équipe ont créé des conseils pour utiliser le nouveau **Guide alimentaire canadien** et les ont diffusés à la population canadienne au moyen de l'infolettre et des médias sociaux de Santé Canada.

Bien que les activités auprès des médias et dans les médias sociaux aient pris fin plus tôt que prévu (le 13 mars) en raison de la pandémie de COVID-19, il y a eu plus de 500 reportages mettant en vedette des diététistes et des messages du Mois de

la nutrition, pour une portée médiatique de plus de 38 millions. Les visites du site Web ont aussi connu une hausse (35 % de plus par rapport à l'année précédente) et, chiffre impressionnant, notre premier livre de recettes numérique du Mois de la nutrition a été téléchargé 17 686 fois. 📍

Bref historique du Mois de la nutrition

Depuis plus de 30 ans, le Mois de la nutrition rejoint des millions de Canadiens et représente la campagne de sensibilisation du public offrant le plus de visibilité à la profession. Mais cela n'a pas toujours été ainsi.

À la fin des années 1970, un petit groupe de diététistes communautaires a organisé un événement alors intitulé « Semaine de la nutrition ». L'idée a séduit, et peu après, des diététistes de plusieurs provinces ont commencé à planifier des événements dans les milieux de travail, les centres commerciaux et les bibliothèques, et à faire des apparitions dans les médias.

En 1981, l'Association canadienne des diététistes (aujourd'hui Les diététistes du Canada) et toutes les associations de diététistes provinciales ont conjointement organisé la première Semaine nationale de la nutrition. Le but était de sensibiliser le public à l'importance de la saine alimentation en présentant les diététistes comme étant la source la plus crédible pour de l'information sur les aliments et la nutrition.

À la fin de la décennie, la campagne est passée de semaine à mois de la nutrition, et elle se poursuit depuis chaque année en mars. 📍

Visitez notre site Web **Mois de la nutrition 2020**.



Savannah, Géorgie, É-U

Promouvoir l'inclusion dans les régimes d'avantages sociaux

Nos efforts visant à faire inclure les services des diététistes dans un plus grand nombre de régimes d'avantages sociaux sont un excellent exemple qui démontre comment nous pouvons parvenir à plus lorsque nous travaillons ensemble.

Or, pour y arriver, la clé consiste à faire connaître le travail que font les diététistes à de vastes groupes d'employeurs. Lors de la Conférence annuelle canadienne sur les avantages sociaux, organisée par l'International Foundation of Employee Benefit Plans, en février 2020, une membre des DC a animé une séance à l'intention des administrateurs de régimes sur le rôle important que jouent les diététistes pour aider les employés à prévenir et à gérer les maladies chroniques.

Pour connaître du succès, cette initiative à facettes multiples exige des efforts de l'ensemble de la communauté des diététistes. Ainsi, en octobre 2019, le réseau Diététistes-conseils et le réseau Diabète, obésité et maladies cardiovasculaires ont fait front commun avec le personnel des DC et le comité consultatif des DC chargé de promouvoir l'inclusion des services des diététistes dans les régimes d'avantages sociaux pour mener une campagne de sensibilisation efficace auprès des diététistes visant à accomplir deux choses :

- Sensibiliser les diététistes au fait que la couverture des services des diététistes par les régimes d'avantages sociaux des employés soutient l'ensemble de la profession.
- Fournir des ressources aux diététistes pour les aider à se sentir mieux préparés à passer à l'action.

Manifestement, cet enjeu a suscité l'intérêt des membres des DC, puisque la campagne a entraîné une hausse du trafic sur le site Web des DC, un plus grand nombre de téléchargements du **nouveau feuillet** destiné aux employeurs et un taux d'ouverture important pour l'infolettre. Ces ressources visaient toutes à aider les diététistes à demander aux employeurs si les services des diététistes étaient couverts dans leurs régimes d'avantages sociaux et à fournir des données pour justifier pourquoi ils devraient l'être.

Bien que nous sachions depuis un moment que tous les assureurs disposent de l'option de couvrir les services des diététistes si un employeur le demande, nous ne savions pas combien d'assureurs incluent les diététistes dans leur régime standard. Cette année, nous avons déployé les ressources pour obtenir la réponse. Or, nous avons découvert que sept des dix plus importants assureurs couvrent les services des diététistes dans leur régime standard.

De plus, les diététistes peuvent maintenant facturer directement la Great-West, l'Industrielle Alliance et d'autres assureurs au nom des clients couverts, par l'intermédiaire du service gratuit eRéclamations de TELUS Santé. En date du 31 mars 2020, près de 500 diététistes s'étaient inscrits à ce service.

Il reste beaucoup à faire à ce sujet, et il existe de nombreuses façons pour vous de participer aux efforts. Obtenez plus d'information ainsi que les ressources de la campagne dans la section « Plaidoyer » du dietetistes.ca. 📍



Ottawa, Ont.

Apprendre ensemble lors du congrès

Près de 700 délégués ont assisté au congrès national des DC à Ottawa, qui s'est déroulé du 6 au 8 juin 2019, mais qui prévoyait également des événements et une programmation précongrès les 4 et 5 juin. Pour la deuxième année, nous avons rendu certaines séances accessibles via webémissions pour les membres qui n'étaient pas en mesure d'y assister en personne. Ainsi, 225 personnes de plus ont participé à distance.

Parmi les séances les plus courues, mentionnons celles sur la nutrition à l'ère post-vérité et sur le régime cétogène en tant que traitement médical et style de vie (maintenant accessible dans Apprentissage sur demande), ainsi que la toujours populaire **Conférence commémorative Ryley-Jeffs**, dont la lauréate de 2019 était Laurie Wadsworth.

Une autre séance populaire a été l'exercice des couvertures de KAIROS^{MC}, animé par une équipe de modérateurs, dont une aînée autochtone, une diététiste autochtone et d'autres diététistes qui travaillent auprès des peuples autochtones. L'exercice des couvertures est une leçon d'histoire participative créée en collaboration avec des aînés autochtones, des gardiens du savoir et des éducateurs. Il est conçu pour favoriser la vérité, la compréhension, le respect et la réconciliation entre les peuples autochtones et non autochtones. Soixante personnes ont participé à cette séance, pour laquelle une liste d'attente a dû être créée. 📍





Diététistes de la côte ouest à Ottawa, Ont.

Les nombreux avantages du congrès

Apprendre les uns des autres est l'un des principaux avantages du congrès national annuel des DC. Nous avons mené un sondage auprès des participants au congrès, et ils nous ont dit que l'événement :

98,3 %

Fournit un forum visant à enrichir la pratique de la diététique par l'entremise du dialogue et de l'apprentissage

95,5 %

Crée des occasions pour les diététistes de tisser des liens plus forts entre eux

87,6 %

Présente de la recherche de pointe

86 %

Aborde les défis relatifs aux services alimentaires, de nutrition et de santé dans tous les domaines de la pratique

Améliorer les occasions de formation

Veiller à ce que nos membres demeurent à jour est l'une des principales raisons pour lesquelles nous offrons de la formation novatrice en diététique (priorité 2). Dans cet esprit, nous avons offert six webinaires entre septembre 2019 et février 2020, qui ont attiré un nombre considérable de délégués et suscité des taux de satisfaction élevés :

- 25 septembre : Analyse sanguine des IgG et des IgE
- 23 octobre : Adolescents des Premières Nations : souveraineté alimentaire et santé mentale
- 13 novembre : Adolescents des Premières Nations : carences nutritives et maladies chroniques
- 5 décembre : La pratique reposant sur des données probantes et la désinformation
- 22 janvier : Apte à la chirurgie : réadaptation
- 12 février : Intégrer les données probantes à la pratique

Nous avons également revu notre site Apprentissage sur demande dans le cadre du projet du site Web des DC. Cela nous a permis de rafraîchir le contenu pour y présenter les 100 modules les plus populaires de la plateforme. De plus, 40 nouveaux modules avaient été téléversés à la fin mars, et d'autres seront bientôt ajoutés à cette précieuse ressource.

L'apprentissage en ligne n'a jamais été aussi important, et grâce à notre plateforme Apprentissage sur demande bien établie, les membres des DC de partout au pays peuvent demeurer à jour sur les nouveaux développements et sujets. Notre accès tout inclus s'est d'ailleurs avéré un choix populaire, plus de 700 membres ayant choisi ce moyen rentable d'apprendre en ligne. 📍

En janvier 2020, nous avons lancé un nouveau site web, dietetistes.ca, avec un nouveau design moderne ainsi que l'amélioration des fonctions de recherche et de la navigation. Ce nouveau site vise à devenir le point central de votre réussite et un lien vers votre communauté professionnelle des DC.



Membres de la Saskatchewan à Ottawa, Ont.



Sainte-Anne-de-Bellevue, Qué.

La Revue, un trésor caché

262

collaborateurs

77

pairs-réviseurs

L'une des importantes ressources accessibles à nos membres est la **Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique**, qui a été créée il y a plus de 80 ans. Publiée quatre fois par année, notre revue joue un rôle essentiel dans l'avancement de la profession en bonifiant nos connaissances collectives. Seulement quatre revues de langue anglaise au monde publient de la recherche portant précisément sur la pratique de la diététique, et notre Revue en fait partie. Elle est donc essentielle pour soutenir l'un de nos rôles, à savoir promouvoir une prise de décisions fondée sur des données probantes par les diététistes.

L'an dernier, 125 auteurs et coauteurs ont vu leur manuscrit publié dans la Revue, et 137 autres y ont publié un résumé de recherche. De plus, au cours de cette période, 77 membres ont bénévolement agi à titre de pairs-réviseurs, veillant à ce que nous maintenions les normes les plus élevées en matière de publication de recherche.

En publiant nos découvertes dans des formats tels que des études, des perspectives sur la pratique, de courts rapports et des revues, nous assurons la prospérité d'une science de la nutrition fondée sur des données probantes et veillons à ce que chaque membre de notre profession ait accès à de la recherche canadienne dans le domaine de la diététique. La Revue est accessible gratuitement à tous les membres. Nous vous invitons vivement à lire cette précieuse ressource, à la partager et à y contribuer. 📍



PEN : Pratique en nutrition reposant sur des données probantes®

À mesure que la science et la pratique continuent d'évoluer, PEN : Pratique en nutrition reposant sur des données probantes® offre un soutien de premier plan à la prise de décisions fondée sur des données probantes par les diététistes.

Depuis le 1^{er} avril 2019, les membres des DC profitent de 50 crédits d'accès gratuits par année à cette importante ressource pour la pratique. Les membres, qui utilisent maintenant davantage le système PEN, ont également l'option d'acheter un accès illimité à un tarif préférentiel.

Le contenu de PEN continue de s'accroître. Récemment, nous avons ajouté des ressources sur la COVID-19, et au cours de la dernière année, PEN a fait l'objet d'une révision :

- 3 nouvelles voies du savoir ont été ajoutées, et 9 ont été mises à jour, dont : systèmes alimentaires durables, système immunitaire, fructose et traumatisme crânien.
- 41 nouvelles questions relatives à la pratique ont été ajoutées, et 124 ont été mises à jour, dont : « Un régime cétogène (< 50 g de glucides par jour) devrait-il être recommandé aux adultes atteints de diabète de type 2? » et « Chez les adultes ayant un taux élevé de cholestérol LDL (C-LDL), quels sont les effets de divers modèles alimentaires (c.-à-d. Portfolio, méditerranéen, DASH) sur les taux de C-LDL? »
- 60 nouveaux outils et ressources ciblant divers clients ont été ajoutés, et 56 ont été mis à jour, y compris comment gérer la constipation chez les enfants de plus de 1 an.
- 80 nouveaux outils et ressources pour les professionnels ont été ajoutés, et 102 ont été mis à jour, y compris un document d'information générale sur le système immunitaire.

Par ailleurs, des ressources destinées aux clients sont maintenant offertes dans plusieurs langues, dont le français, l'anglais, le chinois, l'espagnol, le coréen, le punjabi, le farsi et le vietnamien. 📍

Lancement d'une nouvelle trousse de plaidoyer

Façonner les environnements alimentaires et le système de santé en influençant les principaux décideurs est un aspect important de notre travail en tant qu'experts déterminés à faire avancer notre profession.

C'est pourquoi nous avons créé un nouvel espace d'apprentissage collaboratif pour aider les membres des DC à apprendre avec et à l'aide d'autres diététistes qui se servent de leurs compétences et de leur voix pour provoquer des changements et avoir un impact dans leur milieu de travail, leur communauté et au-delà.

La **trousse de plaidoyer** est gratuite pour les membres des DC et propose de nombreux forums de discussion, sondages et occasions de contribuer et de partager du contenu. Cette trousse est une ressource dynamique et vivante qui évoluera et progressera grâce aux contributions des membres des DC. ♡

Soutenir un système alimentaire durable

L'équipe à la tête de l'initiative sur les systèmes alimentaires durables a réalisé de nombreuses choses depuis sa formation, en 2016. L'objectif de ce groupe dirigé par des membres est d'offrir un leadership sur les enjeux propres à la durabilité et au rôle des diététistes afin d'aider les diététistes à s'engager dans des activités de plaidoyer, d'éducation et de gouvernance relatives aux systèmes alimentaires qui sont guidées par des données probantes actuelles sur les aliments dans une société durable.

Le groupe a élaboré avec succès une vision des systèmes alimentaires durables, une feuille de route pour la pratique ainsi que des webinaires.

Au cours de la dernière année, ce groupe a mené diverses initiatives de plaidoyer, militant entre autres pour **Une politique alimentaire pour le Canada** et pour l'inclusion des considérations environnementales dans les recommandations alimentaires.



Ottawa, Ont.

Il a également contribué à du nouveau contenu PEN à propos des **régimes alimentaires à base de végétaux et de l'environnement**. En janvier 2020, le groupe a aussi publié un document sur **le rôle des diététistes dans les systèmes alimentaires et les régimes alimentaires durables**.

Enfin, depuis le 1^{er} avril 2020, les membres peuvent se joindre au nouveau **réseau Systèmes alimentaires durables** pour poursuivre ce travail et apprendre les uns des autres. ♡



Sainte-Anne-de-Bellevue, Qué.



Montréal, Qué.

Réduire la stigmatisation à l'égard du poids

L'un des aspects importants de notre travail de plaidoyer au cours de la dernière année visait à réduire les préjugés et la stigmatisation par rapport au poids. En mars 2020, **nous avons appuyé** une déclaration de consensus internationale et un **Engagement à éradiquer la stigmatisation à l'égard du poids**. Cette initiative reflète la reconnaissance par les diététistes que la stigmatisation à l'égard du poids existe et est dommageable, de même que notre engagement à poursuivre nos efforts collectifs pour la réduire.

Prendre conscience de cet enjeu et de notre propre rôle dans la perpétuation du problème est une première étape importante pour offrir des soins respectueux et exempts de stigmatisation à nos clients, patients et communautés. Les DC ont tenu des séances à ce sujet lors du congrès national des DC de 2019. Nous avons aussi publié des ressources en soutien à la pratique, par exemple le **document d'information de PEN sur la stigmatisation et les préjugés à l'égard du poids**, lequel est accessible à tous les membres des DC. ♡

Nous sommes dans les communautés



Les réseaux des DC rassemblent des membres de partout au pays

Des membres des Diététistes du Canada de toutes les régions du pays se joignent à d'autres membres qui travaillent dans le même domaine de pratique afin de faire une différence. Il existe actuellement 22 réseaux des DC, regroupant au total plus de 2 000 diététistes. Que ce soit en partageant de l'information entre eux, en renseignant la population sur la nutrition ou en passant à l'action relativement à un enjeu particulier, ces bénévoles ont un effet positif dans la vie de millions de personnes au Canada. Voici quelques-unes de leurs réalisations de la dernière année.

Le **réseau Oncologie** a contribué au livret sur la nutrition de la Société canadienne du cancer et mis sur pied une bourse d'études destinée aux membres.

Le **réseau Nutrition pédiatrique** a travaillé avec l'équipe du développement professionnel des DC afin de lancer le cours en ligne **Pediatric Nutrition 101 [Nutrition pédiatrique 101]**.

L'**Association canadienne des diététistes en néphrologie** a travaillé au lancement du document **The Essential Guide for Renal Dietitians [Le guide essentiel des diététistes en néphrologie]** (offert dans la page **Boutique et Services**) et du cours en ligne **Renal Nutrition 101 [Nutrition rénale 101]**, lancé en mai 2020.

Le **réseau Médias** a acheté un accès au calendrier des médias sociaux de Food Bloggers of Canada afin de soutenir tous les membres du réseau. 📍



Winnipeg, Man.



Toronto, Ont.

Peu importe à quel endroit du pays vous vivez et travaillez, nous vous encourageons à demeurer en contact avec d'autres diététistes par l'entremise d'un réseau des DC. Vous trouverez dans le site Web plus d'information ainsi que les coordonnées de tous les réseaux de membres.



Edmonton, Alb.

Les étudiants d'abord !

Les étudiantes et les étudiants sont l'avenir de notre profession et une partie importante des Diététistes du Canada.

Le Réseau étudiant des DC est une communauté qui regroupe les étudiants universitaires de partout au pays. Leur objectif ? Partager leurs expériences, participer à du co-développement et créer des liens avec de futurs collègues.

L'adhésion au Réseau donne accès à la communauté virtuelle où les étudiants se rencontrent à distance et discutent de sujets de nutrition. Le groupe tient aussi un blogue et publie régulièrement une infolettre.

Nous encourageons tous les étudiants à s'impliquer au sein de cette communauté dynamique. Pour en savoir plus, visitez la [page du Réseau étudiant](#). 📍

Les groupes d'action s'attaquent à des enjeux clés



Riverview, N.-B.

Voici un aperçu de ce que certains des groupes d'action des Diététistes du Canada ont réalisé au cours des derniers mois.

Colombie-Britannique : Les initiatives de plaidoyer du **Groupe d'action de la Colombie-Britannique sur les suppléments nutritifs** ont mené à des changements réglementaires importants par le ministère du Développement social et de la Réduction de la pauvreté. Les diététistes ont maintenant l'autorité de fournir de la documentation de soutien aux clients ayant besoin d'accéder à des suppléments par l'entremise de programmes gouvernementaux. En plus d'aider les diététistes de la province à mieux soutenir leurs clients, il s'agit d'un pas en avant important pour la profession.

Alberta : Le **Groupe d'action en soins de longue durée de l'Alberta** a fait un important travail de plaidoyer à propos du rôle des diététistes en soins de longue durée dans l'identification de la malnutrition d'origine communautaire. Une lettre a d'ailleurs été envoyée aux établissements de soins de longue durée de l'ensemble de la province.

Ontario : Le **Comité de plaidoyer de Queen's Park** s'est concentré sur des priorités importantes en lien avec la nutrition et la santé mentale, notamment sur la production d'un rapport de plaidoyer sur la santé mentale et d'une **fiche d'information** sur le rôle des diététistes dans la prévention et la gestion des problèmes de santé mentale. Ce travail a été diffusé aux décideurs du gouvernement lors de la Journée à Queen's Park, en mars 2020.

Nouveau-Brunswick : Les **Diététistes en action du Nouveau-Brunswick** a conçu un questionnaire et l'a distribué aux diététistes du Nouveau-Brunswick afin de cibler les priorités en matière de plaidoyer. Les principaux enjeux comprennent la sécurité alimentaire et la saine alimentation dans les écoles. 📍



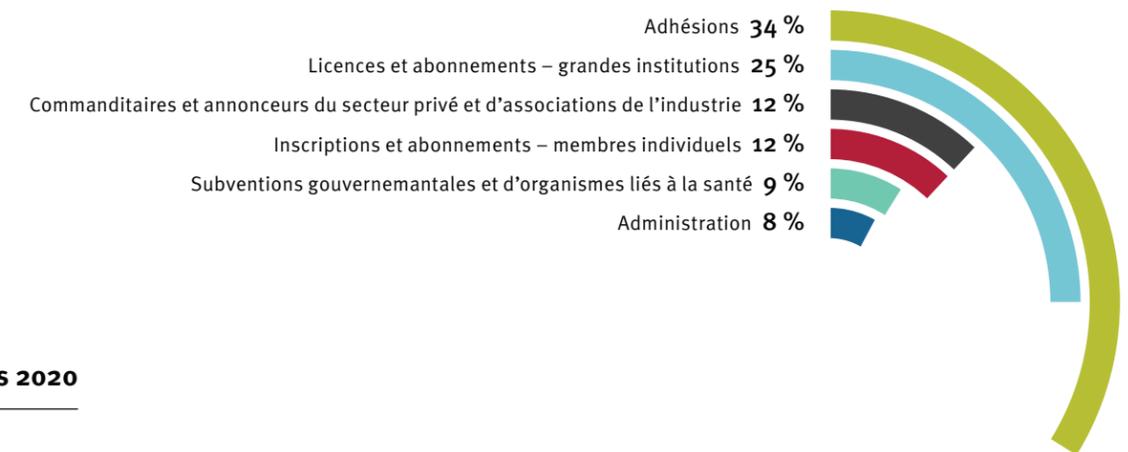
Toronto, Ont.

Nous sommes dans les universités

Sommaire financier

Nous continuons d'être confrontés aux défis associés à la perte, en 2018, du financement gouvernemental qui servait à l'exploitation du centre d'appels de diététistes de Saine alimentation Ontario (SAO). En 2019–2020, nous avons mis en place des réductions de coûts supplémentaires dans l'ensemble de l'organisation et avons investi dans les infrastructures afin de réduire encore davantage les coûts à long terme. Toutefois, ces gains ont été contrebalancés par une baisse de revenus attribuable à une réduction du nombre de membres et à l'introduction de nouvelles catégories d'adhésion à tarif réduit pour les diététistes sous-employés. Les revenus ont aussi diminué en raison de l'offre d'accès gratuit à PEN : Pratique en nutrition reposant sur des données probantes® et du non-renouvellement de deux permis de centres d'appels de diététistes. Nous continuons de chercher des moyens d'offrir de la valeur aux membres et d'accroître l'adhésion, tout en assurant une gestion judicieuse des ressources.

Répartition des recettes 2019–2020

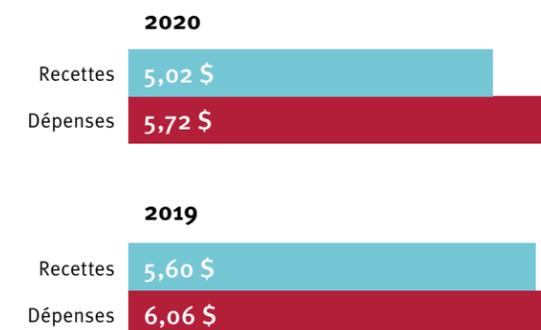


4 702

membres au 31 mars 2020

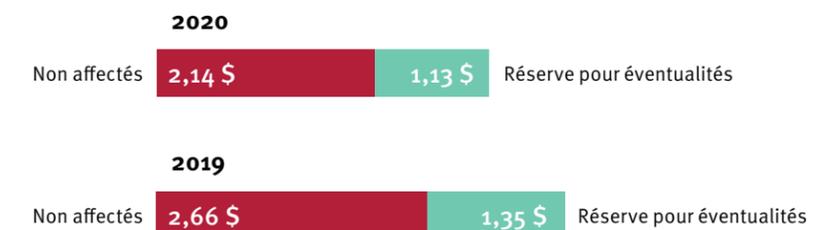
Recettes et dépenses

(millions \$)



Solde des fonds

(millions \$)



Les diminutions de revenus ont été supérieures à notre capacité de réduire davantage les coûts

Veuillez ouvrir une session dans la section réservée aux membres du site dietitians.ca/Board pour consulter les états financiers vérifiés au 31 mars 2020.

Nous sommes dans les services alimentaires

Reconnaître les réalisations des membres

Félicitations aux lauréats des prix décernés par Les diététistes du Canada en 2019. Ceux-ci ont été annoncés lors du congrès national, à Ottawa, le 6 juin 2019.

Fellows des DC

Alison Duncan
Katherine Gottschall-Pass
Sue Mah

Prix de reconnaissance des membres

Promotion de l'association
Emily Andreiuk
Marlin Bendayan
Virginia Bright
Kristin Hedges
Sally Ho
Michele Macdonald Werstuck
Lani Rabinovitch
Linda Vickers

Éducation

Beth Armour
Judith Fraser-Arsenault
Stephanie Hass

Leadership

Barbara Crocker
Isabelle Hall
Eileen Freeman
Jenneke van Hemert
Manon Laporte
Christina Lengyel
Shin Low
Paula MacEachern
Shelley Murphy
Kayla Thomas

Prix d'excellence PEN* (Canada)

Andrea Buchholz

Prix pour les étudiantes et étudiants – premier cycle

Katherine Hillier
(commandité par Les diététistes du Canada)

Kristen Genereux
(commandité par Canola Eat Well)

Prix pour les étudiantes et étudiants – cycles supérieurs

Jordan Mak
(commandité par Les diététistes du Canada)

Bourse Judy Van Tilburg pour un stage en diététique

Gillian Chu

Gagnante nationale de la médaille Morgan

Heather-Ann Burrell

Prix de la médaille Morgan

Heather Bray
Rhea Lewandoski
Chelsey Vastenhoult

Bourses d'études offertes par les réseaux des DC

Entreprise et industrie
Nga Linda Phan

Santé communautaire et santé publique
Marjorie Vale

Diététistes-conseils
Kaylee Thomson

Diabète, obésité et maladies cardiovasculaires
Neda Rezvani et Sarah Wyder

Évaluation et traitement de la dysphagie
Hilary Rock

Gérontologie
Lloyd Flores et Safura Syed

Soins à domicile
Claire Kee

Soutien nutritionnel
Kayne Usita

Nutrition pédiatrique
Kelsey Watchman

Le regroupement des diététistes francophones
Raphaëlle Laroche-Nantel

Nutrition sportive
Tela Verrelli



Prix de la Conférence commémorative Ryley-Jeffs 2019

Laurie Wadsworth, Ph. D., Dt.P., FDC

Notre prix le plus prestigieux est octroyé à une professionnelle ou un professionnel qui incarne les idéaux de la profession et pave de nouvelles voies. Laurie étudie les racines historiques de la diététique et se penche sur les messages des médias de masse afin de comprendre les rôles des aliments dans la société. Elle a travaillé collaborativement afin de modifier les politiques publiques et d'améliorer les profils nutritionnels dans l'approvisionnement alimentaire du Canada, et agit à titre de mentore auprès d'étudiants en diététique dans les domaines de l'élaboration de politiques et de la recherche afin de renforcer l'avenir de la profession.

Prix membres émérites

Ces prix saluent les contributions remarquables à l'avancement de la diététique qu'ont apportées les lauréats tout au long de leur carrière.



Shawna Berenbaum



Fran Haley



Helen Haresign



Marilyn Knox

Félicitations aux lauréats des prix de 2020 – ceux-ci seront annoncés en juin 2020 pendant le congrès national virtuel

Obtenez une reconnaissance pour vos succès! Proposez votre candidature ou celle d'une personne que vous connaissez pour les prix de 2021 des Diététistes du Canada. L'obtention d'un prix soulignera votre contribution à la profession et accroîtra votre notoriété au sein de la communauté. Découvrez comment faire dans la [section sur les prix du site Web des DC](#).



Les diététistes du Canada
Dietitians of Canada

À propos de nous. Les diététistes sont animés par le désir de comprendre la science des aliments et leur lien avec la santé. Les diététistes du Canada sont l'association professionnelle des diététistes et représentent leurs membres à l'échelle locale, provinciale/territoriale et nationale. Notre objectif est de promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition et d'agir comme leaders dans l'élaboration des politiques alimentaires.

Notre objectif. Les décideurs canadiens et le public reconnaissent que la nutrition est un facteur essentiel pour améliorer la santé et que l'ensemble unique de connaissances et de compétences des diététistes contribue de manière importante à l'amélioration de la santé.

Les diététistes du Canada

99, avenue Yorkville, deuxième étage

Toronto (Ontario) M5R 1C1

Téléphone : 416-596-0857

Télécopieur : 416-596-0603

Courriel : contactus@dietitians.ca

Visitez-nous à

dietetistes.ca

