La voie de l'avenir

Rapport annuel 2020-2021

Les diététistes du Canada
Dietitians of Canada

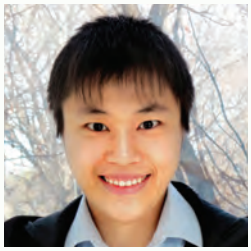
Tracer une nouvelle voie

Ce fut une année de changements pour tous : pour les membres des diététistes du Canada (DC), pour l'organisation, pour le pays et pour la planète. Et tous se posent les mêmes questions : Comment aller de l'avant? Comment continuer d'évoluer de manière saine et durable? Comment croître et devenir la meilleure version de nous-mêmes?

Les diététistes du Canada se sont engagés sur une nouvelle voie. Et chacune des étapes est guidée par le plan stratégique 2020-2024 – notre feuille de route vers un avenir meilleur, plus fort et plus inclusif pour la profession, pour l'organisation et pour tous les membres. Il s'agit de notre guide pour créer une organisation durable capable de soutenir non seulement la présente, mais également les futures générations de diététistes au Canada.

La plupart des parcours sont sinueux. Ils demandent du temps. Ils supposent parfois des détours. Et c'est tout à fait normal. Nous cheminons dans une nouvelle direction importante. Dans le présent rapport, nous revenons sur la première année du parcours – tandis que nous continuons à progresser sur la voie de l'avenir.

Sur les photos : les lauréats des prix des DC. La liste complète est présentée à la **page 13**.



Les photos montrant deux personnes ou plus proviennent des archives des DC et ont été prises avant mars 2020.

Conseil d'administration

Carol Donovan
Présidente
Belle River, Ont.

Leslie Beck
Présidente élue
Toronto, Ont.

Kara Vogt
Région Colombie-Britannique
Vancouver, C.-B.

Debra McLennan
Région Alberta
et les territoires
St. Albert, Alb.

Amanda Hamel
Région Manitoba
et Saskatchewan
Winnipeg, Man.

Lucia Weiler
Région nord-ouest
et centre de l'Ontario
Toronto, Ont.

Geneviève Grenier
Région Québec
et nord-est de l'Ontario
Gatineau, Qc

Lynn Blackwood
Région de l'Atlantique
Happy Valley-Goose Bay, T.-N.-L.

Timothy Lau
Étudiants et nouveaux professionnels
Vancouver, C.-B.

Nous sommes toujours là pour vous – vous n'avez qu'à nous écrire à **board@dietitians.ca**.

L'occasion de provoquer un changement

Un message de Carol Donovan, R.D., Présidente du conseil d'administration

On dit que les choses ne s'améliorent pas grâce à *la chance*, mais bien grâce *au changement*. L'année qui vient de s'écouler a montré dans quelle mesure le monde où nous travaillons et vivons est en mutation, et elle a mis en lumière les possibilités qui s'ouvrent lorsque nous provoquons le changement. Maintenant que se conclut la première année du **plan stratégique de quatre ans** des diététistes du Canada (DC), je constate à quel point cette transformation, dont l'objectif est de créer une association revitalisée qui favorise la croissance en accueillant le changement, constitue un processus passionnant.

Mon mandat au sein du conseil d'administration des DC tire à sa fin, et je suis immensément reconnaissante d'avoir eu la possibilité de vous servir. Cela aura été un des points forts de ma carrière que de travailler avec un groupe aussi formidable de membres du conseil d'administration et avec un personnel des DC toujours prompt à apporter son soutien. J'ai vraiment beaucoup appris, tant sur le plan professionnel que personnel, et je ressens maintenant encore plus de respect pour les membres de cette extraordinaire profession.

Le conseil d'administration doit envisager tout ce qu'il fait en ayant les membres en tête et en se servant comme boussole de l'orientation future des DC. Bien que la pandémie ait mis un frein aux rencontres en personne, je vous ai rencontrés virtuellement et j'ai observé la profession croître et changer en réponse aux défis auxquels nous étions confrontés. Que ce soit en soutenant les personnes âgées, en travaillant sur la première ligne dans les hôpitaux, en faisant de la recherche des contacts en santé publique ou en transférant leur travail en ligne, les diététistes de partout au pays se sont adaptés et ont répondu aux besoins du public afin de favoriser la santé et la sécurité de l'ensemble de la population canadienne.

Je suis également impressionnée de voir à quel point vous avez élargi l'utilisation des médias sociaux au sein de la profession. Je vois tellement de belles choses à l'horizon pour les diététistes. Je vous encourage à vous impliquer auprès de notre association professionnelle nationale et à faire part de vos réflexions et idées au conseil d'administration. C'est ainsi que nous pourrons façonner notre avenir collectif et bâtir une organisation qui répond à vos besoins.

L'une des priorités des membres qui est devenue un élément phare du plan stratégique 2020-2024 est que les DC fassent de l'association une communauté de diététistes plus diversifiée et plus inclusive. Ce travail est en cours, et l'un des importants objectifs de la nouvelle directrice générale consistera à bâtir une association durable dotée d'un brillant avenir, tout en accroissant le sentiment d'appartenance pour tous les membres.

Puisque le conseil d'administration accueille une nouvelle présidente, de nouveaux membres du conseil d'administration et une nouvelle dirigeante pour les DC, d'autres changements seront inévitables. Et avec ces changements viendra l'occasion d'améliorer les choses. Je vous remercie de m'avoir donné la possibilité de vous servir au cours des quatre dernières années. Ce fut un honneur et un privilège.

Prenez soin de vous et de votre santé. D'ici à ce que nos chemins se croisent à nouveau, je vous souhaite le meilleur des succès.

Cordialement,
Carol

Notre nouveau plan stratégique

Téléchargez un fichier PDF présentant les détails du **plan stratégique 2020-2024**.

En octobre 2020, nous avons lancé le nouveau plan stratégique des DC. Celui-ci orientera les activités et priorités de l'association jusqu'en 2024. Le plan stratégique a été élaboré sur la base des commentaires des membres, parties prenantes et éducateurs, et en tenant compte de l'environnement externe afin de veiller à ce qu'il représente l'éventail de valeurs et de priorités des membres des DC.

Le plan stratégique est axé sur trois grandes priorités : voix, communauté et soutien.

Être la VOIX nationale des diététistes. Cela signifie de mener des activités pour veiller à ce que les diététistes soient reconnus par le public, les professionnels de la santé et les autres parties prenantes, et disposent des outils nécessaires pour influencer les décisions.

Créer une COMMUNAUTÉ diversifiée et inclusive. Cela inclut de prendre part à des activités faisant en sorte que les membres des DC ressentent un sentiment d'appartenance à une communauté engagée, diversifiée et inclusive de professionnels qui se soutiennent mutuellement.

SOUTENIR le leadership, l'excellence et la croissance tout au long de la carrière des membres. Cela englobe des activités qui permettent de veiller à ce que les diététistes possèdent les connaissances, les compétences et les ressources pour faire leur entrée dans leur profession et y connaître du succès, et disposent de forums et de réseaux pour bâtir des relations et faire progresser la profession.

Ces priorités sont illustrées par un symbole d'infini à trois lobes afin de représenter que les trois éléments du plan sont interreliés.

Et les trois sont soutenus par un quatrième objectif tout aussi important : **assurer la DURABILITÉ de notre association.** Cela implique de prendre des mesures pour veiller à ce que les DC aient un nombre de membres solide et en croissance, des revenus suffisants et des dépenses gérables afin que nous puissions poursuivre l'important travail qui consiste à représenter les diététistes de partout au pays.

C'est seulement en nourrissant et en renforçant les quatre éléments du plan stratégique que nous demeurerons une association nationale forte qui soutient la profession.

Communauté

Améliorer l'expérience des membres

Pour que les DC connaissent du succès en tant que communauté dynamique de professionnels, il est essentiel de bâtir une organisation nationale forte et cohésive où tous les membres ressentent un sentiment d'utilité et d'appartenance. Et cet aspect est devenu plus important que jamais avec les confinements et restrictions de la dernière année. C'est pourquoi les DC s'emploient à trouver des moyens de continuer de favoriser un sentiment d'appartenance à la communauté pour leurs membres.

S'engager envers une communauté de professionnels plus diversifiée et plus inclusive

Au cours de la dernière année, nous avons commencé à examiner comment les DC peuvent bâtir une communauté de diététistes diversifiée et inclusive. L'une des grandes priorités consistait à inviter les membres issus des groupes sous-représentés à s'impliquer en tant que bénévoles ou leaders, par exemple dans le comité de planification du congrès, le Mois de la nutrition ou d'autres programmes clés de l'association. De plus, le conseil d'administration examine actuellement le processus de mise en candidature pour assurer une plus vaste représentation de membres qui participent aux élections du conseil d'administration. Ce travail continu sera intégré aux politiques et processus des DC.

Afin de mieux comprendre la profession au Canada, les DC travaillent avec d'autres parties prenantes de la communauté de la diététique et ont commencé à recueillir de l'information auprès des membres afin de déterminer où les changements doivent se produire pour que la profession reflète la diversité de la population canadienne.

Nous savons qu'il faut en faire beaucoup plus pour résoudre les inégalités systémiques qui existent depuis longtemps. À cet égard, les DC s'affairent actuellement à identifier et à prioriser comment nous pouvons influencer le changement et accroître la diversité au sein de la profession. Cette démarche consistera entre autres à s'attaquer au racisme systémique et aux autres formes d'oppression qui ont un effet sur l'entrée dans la profession, et à contribuer à la formation continue des diététistes – actuels et futurs – afin que des soins culturellement sécuritaires et anti-oppressifs soient offerts.

Les réseaux des DC créent du leadership, des liens professionnels et des compétences

Les 21 réseaux des DC contribuent de manière importante à la communauté des membres des DC. Ils offrent de précieuses possibilités de développement professionnel et de réseautage, et unissent les membres qui partagent des intérêts professionnels. Au total, 77 membres ont fait partie de la direction d'un réseau des DC au cours de la dernière année, offrant ainsi leur temps, leur leadership et leur expertise au profit d'activités qui renforcent notre communauté. Voici quelques faits saillants :

Le **réseau Diététistes-conseils** a tenu son premier **Sommet sur l'entrepreneuriat** en février 2021, réunissant plus de 200 diététistes souhaitant lancer ou faire croître une pratique privée. Les séances ont couvert des sujets tels qu'établir une image de marque, bâtir une entreprise rentable et exercer ses activités en contexte virtuel. Le sommet a été tellement populaire que le réseau prévoit en faire un événement annuel.

Faits saillants des réseaux des DC

+35
webinaires de réseaux

+700
participants à des webinares

+2 000
membres dans les réseaux des DC

En juillet 2020, l'**équipe de direction de l'initiative sur les systèmes alimentaires durables** a terminé le document **Le rôle des diététistes dans les systèmes alimentaires et les régimes alimentaires durables** (en anglais), qui énonce les rôles et recommande des mesures afin que les diététistes entraînent un changement positif dans ce domaine. Un réseau des DC a été créé afin de réunir les membres intéressés. Le nouveau **réseau Systèmes alimentaires durables** est une communauté croissante regroupant plus de 100 membres. Le premier webinaire du réseau a eu lieu en décembre 2020, et cette communauté vitale planifie beaucoup d'autres initiatives.

Un **comité consultatif sur l'évolution des réseaux** s'est rassemblé en septembre 2020. Ce groupe de neuf leaders de réseaux révise activement le manuel sur les politiques relatives aux réseaux et continuera de fournir des lignes directrices pour s'assurer que tous les réseaux des DC adoptent des politiques, des offres et une structure uniformes.

Les réseaux de membres des DC constituent un excellent moyen de s'impliquer dans son domaine d'intérêt, ou de trouver un mentor ou une mentore dans un nouveau domaine. Joignez-vous à un **réseau des DC**.

Le blogue Practice : une richesse de contenus

Le blogue Practice des DC existe depuis plus de dix ans. À l'origine, il s'agissait d'un article imprimé. Dans son format en ligne, il demeure une source de renseignements et d'inspiration, et du nouveau contenu est régulièrement publié par les membres. Voici certaines récentes publications dignes de mention :

- **Composer avec la COVID** – Chaque profession a dû surmonter son lot de défis pendant la pandémie. Dans cet article, Lindsay Chan explore comment certains de nos collègues ont réagi à la COVID-19, que ce soit par de la résolution de problèmes, du bénévolat, de l'amélioration des compétences, un redéploiement ou du soutien mutuel.
- **Souvenirs d'une pionnière** – Cecily Alexander pose un regard sur la vie de son amie en mentore Judith Blake, qui est arrivée au Canada de la Dominique en 1958 pour terminer sa formation en nutrition. Cet article brosse un portrait fascinant de la carrière d'une pionnière et mentore qui a été l'une des premières à défendre la cause des diététistes de couleur. Il s'agit d'un rappel important du chemin que nous avons parcouru – et qu'il nous reste encore à parcourir.
- **Un repas avec David Suzuki** – Dans cet entretien de type « questions et réponses » par Emily Ho, Nicole Fetterly se rappelle du stress et de la satisfaction qu'elle a ressentis au moment de servir le dîner à l'icône canadienne avant de l'interviewer. Elle révèle ensuite quelques secrets pour réussir une entrevue avec les médias.

Si vous n'y avez pas jeté un coup d'œil dernièrement, nous vous invitons fortement à le faire et à en **apprendre plus sur vos collègues**.

Voix

Veiller à ce que notre profession soit valorisée et entendue

Une composante importante du plan stratégique 2020-2024 consiste à accroître la notoriété de la profession et à veiller à ce que les contributions des diététistes soient valorisées. La pandémie ayant changé notre façon de vivre et de travailler au cours de la dernière année, le format de nombre de ces activités a dû être adapté. Dans certains cas, ce contexte a créé de nouvelles occasions qui ont enrichi l'expérience.

Le travail de plaidoyer favorise la contribution des diététistes

Les DC étant la voix nationale des diététistes, le travail de plaidoyer forme une partie essentielle de notre travail, et nous avons été soutenus à cet égard par 97 membres, qui ont offert leur temps et leur talent au **programme de plaidoyer des DC**.

Ce travail consiste à bâtir des relations solides et mutuellement avantageuses avec d'autres organisations nationales afin de renforcer notre influence sur des enjeux qui préoccupent les diététistes. Par exemple, les DC ont participé au groupe de travail sur la COVID-19 du GIAS (Groupe d'intervention action-santé) aux côtés des autres associations professionnelles canadiennes du domaine de la santé de la coalition. Représentés par Lisa McKellar, nous avons été en mesure de veiller à ce que les préoccupations des diététistes soient entendues par le gouvernement fédéral.

Un autre succès issu de la collaboration des DC avec le GIAS s'est concrétisé lorsque l'Organisation de normes en santé (HSO), un organisme fédéral, a annoncé son intention de créer une Norme nationale sur les services de soins de longue durée, sur la base de la recommandation du document consensuel **Au-delà de la COVID-19** du GIAS et de l'appel que lancent depuis longtemps les diététistes à cet égard.

Depuis un certain temps, les DC font part de leurs préoccupations au sujet de la disponibilité de la couverture des services des diététistes dans les régimes d'avantages sociaux. Au cours de la dernière année, il est devenu particulièrement important de s'assurer que les employeurs et le public savent que les diététistes peuvent offrir des conseils virtuels aux patients, et que leurs services sont couverts par de nombreux régimes d'avantages sociaux. Pour ce faire, nous avons inclus une option « services virtuels » dans **Trouver une diététiste**, créé une boîte à outils pour les médias sociaux destinée aux diététistes qui pratiquent au privé et déployé une campagne de communication numérique ciblant le public. Le comité consultatif des DC chargé de promouvoir l'inclusion des services des diététistes dans les régimes d'avantages sociaux travaille à accroître la couverture avec l'aide d'un consultant, et la stratégie sur mesure, qui cible l'industrie des assurances, se poursuivra au cours des prochains mois.

Tout au long de cette période difficile, les DC ont également mené des efforts de plaidoyer actifs auprès du gouvernement fédéral afin d'améliorer les prestations associées à la pandémie et d'aider les diététistes qui pratiquent au privé à maintenir leur entreprise, et de venir en aide aux étudiants qui ne trouvent pas de stage ou qui n'arrivent pas à rembourser leur prêt étudiant.

Faits saillants du Mois de la nutrition

219
reportages dans les médias

34 m
portée médiatique

+37 %
des visites à DecouvrezLesAliments.ca

+27 %
des visites à Trouver une diététiste

Faits saillants de DecouvrezLesAliments.ca

6,5 m
pages vues (dernière année)

+15 %
des pages vues

+17 %
des pages vues en français

+20 %
du nombre d'utilisateurs

Le Mois de la nutrition atteint un public plus vaste

La campagne du Mois de la nutrition de 2021, qui avait pour thème « Bon pour vous, et à votre goût! Les diététistes vous aident à trouver votre stratégie santé. », s'articulait autour de l'idée selon laquelle la saine alimentation est un concept différent d'une personne à l'autre. La campagne a démontré que les diététistes tiennent compte de la culture, des traditions alimentaires, des circonstances personnelles, des besoins nutritionnels et d'autres facteurs au moment de prodiguer des conseils.

Elle a été déployée sur plusieurs canaux et comprenait une composante de relations avec les médias, de nouvelles ressources Web, du contenu produit par les membres et des publicités numériques. Le Guide d'idées et d'activités et la boîte à outils pour les médias sociaux proposaient de l'information en lien avec le thème, de même que des ressources, des idées d'activités et des suggestions de thèmes pour les bulletins, les médias locaux et les médias sociaux. De plus, un nouveau **livre de recettes numérique** proposait une alléchante collection de plats influencée par le thème du Mois de la nutrition, ainsi que des trucs et idées de membres des DC.

La campagne du Mois de la nutrition de 2021 a été l'une des plus fructueuses à ce jour et a produit une hausse significative du public rejoint par rapport à l'année précédente.

Tisser des liens avec plus de gens au Canada

Depuis quelques années, le site Web d'éducation du public bilingue des DC **DecouvrezLesAliments.ca** suscite de plus en plus d'intérêt de la part de gens de toutes les provinces canadiennes. Et pendant la dernière année, alors que plus de gens (y compris beaucoup de diététistes) travaillaient de la maison et passaient plus de temps en ligne, nous avons remarqué une importante hausse de l'intérêt à l'égard des diététistes.

La section **À propos des diététistes** a été mise à jour avec du nouveau contenu qui aide le public à mieux comprendre ce que font les diététistes, comment ils peuvent aider et où on peut les trouver. Le nouveau contenu a fait l'objet de plus de 46 000 pages vues en seulement quatre mois.

Dans le cadre de la stratégie de plaidoyer visant à ce que les Canadiennes et Canadiens puissent accéder aux services des diététistes par l'entremise de leur régime d'avantages sociaux, une campagne ciblée sur Facebook a été lancée en janvier 2021. Le message de la campagne portait sur la confusion entourant les aliments et la nutrition et faisait la promotion des diététistes en tant que solution. En plus d'acheminer les visiteurs au DecouvrezLesAliments.ca, la campagne les encourageait à vérifier si leur régime d'avantages sociaux couvrait les services des diététistes.

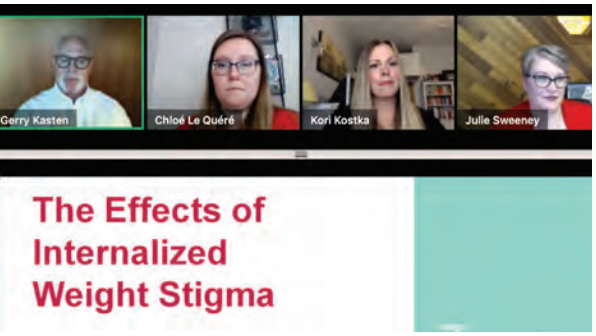
Soutien

Offrir des occasions de croissance dans sa carrière

Dans le cadre de leur objectif visant à ce que les diététistes disposent des compétences et ressources nécessaires pour réussir dans leur profession, les DC offrent de nombreuses occasions de formation et de réseautage. Parmi celles-ci, mentionnons le congrès annuel, PEN : Pratique en nutrition reposant sur des données probantes® et la *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique* – des ressources devenues encore plus importantes en raison des restrictions liées à la pandémie au cours de la dernière année.

Le congrès 2020 se transforme en événement virtuel

Le congrès national annuel des DC propose de la formation et des connaissances sur les enjeux d'actualité les plus pressants au sein de la profession, de même que des occasions de réseautage très populaires.



De façon inattendue, les organisateurs du congrès de l'année dernière ont dû transformer l'événement prévu en personne en un événement virtuel. Pour encourager la participation, le congrès de 2020 s'est déroulé sur neuf mercredis consécutifs, du 27 mai au 29 juillet. L'inscription gratuite pour les membres des DC leur a offert un répit pendant une période difficile au plan financier. Chaque séance comprenait deux présentations de 75 minutes, une courte présentation de la Fondation canadienne de la recherche en diététique (FCRD) et une reconnaissance de lauréats des prix. De plus, l'événement proposait quatre séances braindate de trois heures, des rencontres avec des éducateurs en diététique et une exposition virtuelle pour les commanditaires, en plus des séances liées à l'AGA.

Au total, 2050 délégués se sont inscrits – doublant essentiellement le taux de participation par rapport au congrès de l'année précédente. L'événement s'est vu attribuer un taux de satisfaction de 96 %, ce qui indique que la transformation rapide en un événement virtuel a été un succès. Bien que le format virtuel n'ait pas permis les interactions spontanées qui donnent la possibilité de tisser des liens, le côté pratique et le coût plus faible ont permis à plus de personnes d'y participer. Par ailleurs, l'événement a attiré des délégués de 14 autres pays, dont l'Islande, l'Inde, le Koweït, la Nouvelle-Zélande et le Qatar. Les séances les plus populaires ont été les suivantes :

1. Régimes alimentaires pour le diabète : données probantes et controverses
2. Cannabinoïdes 101
3. Les effets de la stigmatisation intériorisée à l'égard du poids
4. De la théorie à la table : pleins feux sur les interventions nutritionnelles culinaires
5. Mise à jour du fédéral sur la nutrition et la saine alimentation

Ces séances sont accessibles dans **Apprentissage sur demande** (disponible en anglais).

La Revue des DC : un avantage fort apprécié par les membres

Ce fut toute une année pour la *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique*. Naomi Cahill, Ph. D., R.D., est devenue la nouvelle rédactrice en chef de la publication phare, et en octobre 2020, un nouveau site Web a été lancé. En 2020-2021, la *Revue* a fait l'objet de plus de 65 000 accès, et 100 articles ont été soumis. Dans le volume 81 (2020, numéros 1-4), la *Revue* a publié 34 articles (voir les détails du contenu dans l'encadré).

Faits saillants de la *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique*

15
articles de recherche originale

11
perspectives sur la pratique

6
courts rapports

2
articles en libre accès

Le système PEN® demeure « La ressource internationale pour les professionnels de la nutrition » avec plus de 20 000 utilisateurs dans 185 pays. Saviez-vous que le contenu fait l'objet d'un contrôle par les pairs réalisé par une équipe de diététistes internationale avant sa publication?

La publication de la *Revue* nécessite le travail acharné de très nombreuses personnes. En plus du personnel, 145 auteurs/coauteurs et 105 pairs-réviseurs bénévoles (dont 80 étaient des membres ou anciens membres des DC) ont joué un rôle cette année.

La *Revue* figure parmi les cinq avantages les plus appréciés par les membres des DC. En plus de profiter d'un abonnement gratuit, les membres des DC qui souhaitent publier leur article en libre accès bénéficient maintenant d'un rabais de 50 % sur le prix ordinaire pour les non-membres.

Le système PEN® : une ressource de taille pour soutenir les diététistes

Un autre avantage qui figure parmi les cinq favoris des membres des DC est l'accès au système PEN : Pratique en nutrition reposant sur des données probantes®. Les membres reçoivent 50 crédits d'acces gratuits par année et ont l'option d'acheter des crédits additionnels au besoin. Les taux de satisfaction demeurent élevés, 89 % des personnes interrogées affirmant être satisfaites ou très satisfaites.

Entre mars et mai 2020, le libre accès au système PEN a aidé les diététistes à lutter contre la désinformation associée à la COVID-19 et leur a permis de maintenir un accès alors que plus de gens ont commencé à travailler de la maison.

Le système PEN évolue sans cesse pour répondre aux besoins de la pratique et refléter les meilleures données probantes disponibles. Au cours de la dernière année, **24** voies du savoir, **167** questions relatives à la pratique, **17** documents d'information, **283** outils pour les clients et les professionnels et **10** sujets d'actualité ont été ajoutés ou mis à jour. Au cours de la même période, il y a eu plus de **422 000** sessions ouvertes et plus de **2,8 millions** de pages vues. Voici des exemples de nouveau contenu populaire :

- La perméabilité intestinale
- Le kombucha
- Les habitudes alimentaires pour gérer l'insuffisance cardiaque
- Les suppléments pour la prévention ou le traitement du déclin cognitif
- Les résultats en matière de santé associés aux alimentations végétariennes, végétaliennes et crues

Merci aux 23 membres des DC qui ont contribué à titre d'auteurs ou de réviseurs.

Les compétences révisées reflètent l'évolution de la profession

La **version 3.0 des CIEPD** a été officiellement lancée par le Partenariat pour la formation et la pratique en nutrition (PFPN) en juillet 2020. Cette révision reflète l'évolution de la pratique de la diététique au cours des dernières années.

Les compétences fournissent une description finement détaillée des connaissances, des compétences et du jugement nécessaires au niveau d'entrée pour pratiquer la diététique de manière sûre, éthique et efficace au Canada. Les mises à jour ont été faites avec la contribution de tous les membres du PFPN, dont les DC, l'Alliance canadienne des organismes de réglementation des diététistes et les éducateurs en diététique rattachés aux programmes universitaires et de stage de partout au Canada.

Durabilité

Soutenir les membres, aujourd'hui et dans le futur

Le fondement du plan stratégique est la durabilité de l'organisation – veiller à ce que les DC soient une organisation solide et stable disposant des ressources financières nécessaires pour poursuivre ses activités. Or, un aspect central de la durabilité consiste à accroître le nombre de membres ainsi que leur implication.

Le nombre de membres est en hausse

Pour la première fois depuis quelques années, le nombre de membres des DC s'est accru. À la fin de l'année financière 2020-2021, il a atteint 4 915 – et notre communauté continue de croître. Cette hausse est le résultat d'une stratégie délibérée visant à retirer les obstacles à l'adhésion. Au cours de la dernière année, les DC ont :

- Réduit les droits d'adhésion annuels pour toutes les catégories de membres
- Simplifié la structure d'adhésion
- Mis en place une date de renouvellement commune
- Accru les avantages pour les membres
- Ciblé les étudiants et les jeunes professionnels dans le cadre d'une campagne de promotion de l'adhésion

Cette tendance à la hausse constitue une étape importante pour assurer la longévité et le dynamisme de l'organisation, et le personnel des DC déploiera d'autres campagnes pendant l'année à venir afin de poursuivre sur cette lancée.

Les contributions des membres sont très appréciées

Les membres des DC ont toujours formé un groupe extrêmement engagé et enthousiaste, et beaucoup participent à des comités, dirigent des réseaux des DC et s'impliquent dans des efforts de plaidoyer.

Au cours de la dernière année, plus de 600 membres bénévoles ont offert leur temps et leur expertise au conseil d'administration des DC, au système PEN, à la *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique*, au programme de prix des membres, aux réseaux des DC, aux activités de développement professionnel, au PFPN, au Mois de la nutrition et à d'autres initiatives. C'est grâce à l'excellent travail des bénévoles qu'une grande partie du travail des DC peut se concrétiser. Votre implication est grandement appréciée.

Une association nationale plus légère et focalisée

Le 1er juillet 2020, Les diététistes du Canada ont fait l'objet d'une réorganisation pour devenir une association professionnelle nationale plus légère et focalisée, et ils ont pris la décision de réduire le personnel et de rationaliser les services et les programmes. Ces changements ont aidé à réduire les dépenses d'exploitation, l'objectif étant de veiller à ce que les DC puissent demeurer financièrement viables. Les avantages les plus appréciés des membres ont été maintenus, et l'équipe des DC se concentre sur les priorités, projets et programmes nationaux afin de soutenir son rôle renouvelé de voix nationale des diététistes au Canada.

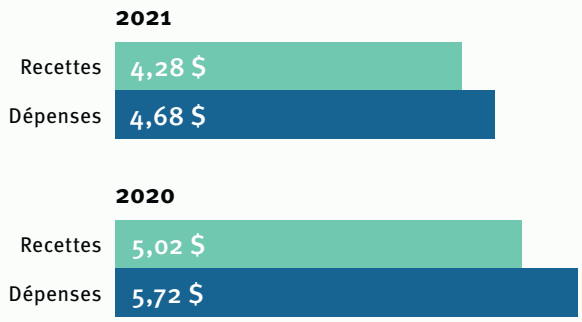
Sommaire financier

Répartition des recettes 2020-2021

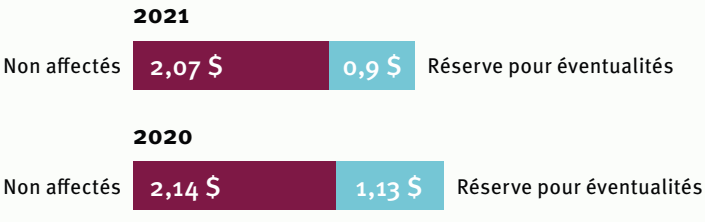
4 915

membres au 31 mars 2021

Recettes et dépenses (millions $)



Solde des fonds (millions $)



Veuillez ouvrir une session dans la section réservée aux membres du site **dietitians.ca/Board** pour consulter les états financiers vérifiés au 31 mars 2020.

Prix de distinction des membres de 2020

Durant notre congrès national virtuel, en juin 2020, nous avons honoré des membres des DC pour leurs réalisations remarquables en leadership, pratique professionnelle, recherche, éducation et entrepreneuriat. Félicitations aux lauréates et lauréats, et merci pour votre contribution à la profession.

Prix de l'association

Fellows des DC
Andrea Miller
Glendora Boland

Prix de reconnaissance des membres

Promotion de l'association
Amanda Beales
Jennifer Brown
Carol Clarke
Amanda Hamel
Colinda Hunter
Shauna Kime
Roberta Larsen
Lindsey Mazur
Mireille Najm
Piraveena Piremathasan
Suja Varghese

Innovation
Charlotte Pilat-Burns
Anne-Julie Tessier

Leadership
Noreen Aslam
Karrie Bedford
Arlene Crystal
Margaret De Melo
Michelle Keeling
Natalie Millar
Lana Moore
Tori Simons
Carla Speidel
Jennifer Wojcik

Prix d'excellence PEN®
Paula Brauer, Ph. D.

Prix pour les étudiantes et étudiants – premier cycle
Kendyl Stretch
(commandité par Les diététistes du Canada)
Kristen Sunstrum
(commandité par Les diététistes du Canada)

Nous félicitons également les lauréats des prix de 2021 annoncés en juin lors du congrès virtuel de 2021. En 2022, vous pourriez poser votre candidature pour un prix, ou encore celle d'une personne qui vous inspire! Pour en savoir plus, visitez **dietetistes.ca/prix**.

Prix de la Conférence commémorative Ryley-Jeffs 2020

Debbie MacLellan, Ph. D.

Debbie MacLellan a fait figure de novatrice dans le domaine de la formation en diététique à l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard en chapeautant le renouvellement et la réorientation du programme afin de préparer les étudiants à la pratique de la diététique du futur. Elle a occupé des postes à hautes responsabilités, dont celui de doyenne des sciences à l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard et de présidente des Universities of Canada en Égypte. Elle a codirigé l'élaboration d'une définition reconnue à l'échelle internationale de la pratique reposant sur des données probantes en se basant sur un processus Delphi et sur les observations de diététistes de partout dans le monde, une première pour la diététique.

En raison des changements au congrès de 2020 et 2021 entraînés par la pandémie de COVID-19, la conférence de M^me^ MacLellan a été présentée virtuellement en 2021. Cette Conférence commémorative Ryley-Jeffs, de même que les précédentes, peuvent être visionnées gratuitement par les membres des DC dans **Apprentissage sur demande**.

Prix membres émérites

Ces prix saluent des gens pour l'importante contribution qu'ils ont apportée tout au long de leur carrière à l'avancement de la diététique.

Mary Bush

Jean Coleman

Susan Whiting

Prix marraine/parrain honoraire

Ce prix honore une personne qui n'est pas diététiste, mais qui, grâce à son travail, a fait progresser la profession de diététiste.

Ellen Pruden

Prix de la médaille Morgan

Les prix de la médaille Morgan sont présentés en mémoire de la regrettée Susan Morgan. Ils saluent les réalisations personnelles d'une ou un interne ou stagiaire en diététique dans le cadre d'un projet de recherche. En 2020, nous avons été profondément attristés par le décès soudain de Beth Armour, une collègue des DC qui avait entretenu une longue amitié avec Susan Morgan. Afin de commémorer leur lien d'amitié inspirant, un groupe de membres des DC travaille actuellement à la création d'un prix en l'honneur de Beth et Susan. Plus d'information à ce sujet sera dévoilée à l'automne 2021.

Médaille Morgan
Qianxi Tang

Prix Morgan
Lydia Tegwyn Mosher
Haileigh Robb
Ilan Wright

Les diététistes du Canada
Dietitians of Canada

À propos de nous

Les diététistes sont animés par le désir de comprendre la science des aliments et leur lien avec la santé. Les diététistes du Canada sont l'association professionnelle des diététistes et représentent leurs membres à l'échelle nationale. Notre objectif est de promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition et d'agir comme leaders dans l'élaboration des politiques alimentaires.

Les diététistes du Canada
99, avenue Yorkville, deuxième étage
Toronto (Ontario) M5R 1C1
Téléphone : 416-596-0857
Télécopieur : 416-596-0603
Courriel : contactus@dietitians.ca

Visitez-nous à
dietetistes.ca

© 2021 Les diététistes du Canada. Tous droits réservés.