

Promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition

L'une des plus importantes organisations de professionnels de l'alimentation et de la nutrition au monde.



À propos de nous

Association professionnelle, Les diététistes du Canada représentent 6000 membres à l'échelle locale, provinciale et nationale. Des bureaux régionaux sont situés dans les régions suivantes : Colombie-Britannique, Alberta et les territoires, Saskatchewan et Manitoba, Ontario, Québec ainsi que dans l'Atlantique. Les DC sont gouvernés par un conseil d'administration élu par les membres.

Dans le but de promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition, nous :

- Offrons de l'information sur les aliments et la nutrition fondée sur des données probantes;
- Supportons un accès à des aliments sains et salubres;
- Promouvons de meilleures pratiques professionnelles;
- Militons pour un meilleur accès aux diététistes afin de satisfaire les besoins de la population canadienne en matière de santé.

Les diététistes du Canada tirent leur origine de l'Association canadienne des diététistes (ACD), qui a été établie en 1935. En 1997, après avoir milité avec succès pour la mise en place d'organismes provinciaux de réglementation, les associations provinciales de diététistes ont fusionné avec l'ACD pour former les DC.

En 1991, les DC ont mis sur pied la Fondation canadienne de la recherche en diététique (www.cfdr.ca), une organisation caritative enregistrée qui accorde des fonds pour soutenir la recherche visant à recueillir des données probantes en nutrition et en science des aliments.

Nous agissons à titre de secrétariat de l'International Confederation of Dietetic Associations (ICDA), un organisme dont nous avons contribué à la création en 2000. L'ICDA regroupe plus de 40 associations nationales de diététistes représentant 180 000 diététistes et nutritionnistes de partout dans le monde.

En 2009, nous avons contribué à la formation du Partenariat pour la formation et la pratique en nutrition (www.pdep.ca), qui a pour mission d'établir les normes de compétence en matière d'éducation et de pratique, en plus d'agréer les programmes d'enseignement de la diététique partout au Canada.

Ce partenariat regroupe les organismes de réglementation des diététistes, les établissements offrant des programmes en diététique et en nutrition ainsi que les DC.



Nous facilitons l'accès à de l'information fiable sur les aliments et la nutrition.

Un sondage d'Ipsos mené en 2014 a révélé que 94 % des Canadiens considèrent les diététistes comme étant la source d'information la plus crédible sur les aliments et la nutrition. Les diététistes possèdent une formation universitaire et sont des professionnels de la santé réglementés. Les diététistes utilisent les données probantes pour formuler des solutions pratiques afin de promouvoir la santé et le bien-être.

Sites Web et applications bilingues. Nos sites Web font l'objet d'environ 5 millions de visites chaque année : www.dietetistes.ca, www.profilan.ca et www.sainealimentationontario.ca. Nos trois applications pour téléphones intelligents – Cuisinidées, ProfilAN et eaTipster – ont fait l'objet de plus de 125 000 téléchargements.

Les diététistes dans des médias. Plus de 15 porte-paroles, répartis dans les grands centres, assurent une présence dans les médias. Chaque année, ces porte-paroles contribuent à générer plus de 600 articles et reportages, pour une portée médiatique de plus de 250 millions. De plus, notre portée annuelle dans les médias sociaux frôle les 22 millions.

Le Mois de la nutrition. Depuis plus de 30 ans, nous organisons une campagne annuelle dont la planification et la mise en oeuvre nécessitent la participation de centaines de membres. La portée médiatique de la campagne est de 30 à 55 millions. Le Mois de la nutrition 2015 a remporté le prix « Les associations, sources d'un Canada meilleur » de la Société canadienne des directeurs d'association.

Trouvez un diététiste. Nous hébergeons une base de données de près de 700 diététistes-consultants au www.dietetistes.ca/trouvez afin d'aider les consommateurs à trouver un diététiste dans leur région.



Nous exerçons un leadership en matière de politiques sur l'alimentation et la nutrition.

Au niveau national, provincial et local, nous travaillons en collaboration avec les gouvernements et des organismes liés à la santé aux vues similaires aux nôtres afin de contribuer à titre de :

- **Partenaires** pour faire évoluer les politiques publiques sur l'étiquetage nutritionnel, la prévention et la gestion des maladies chroniques, l'insécurité alimentaire, et la croissance et le développement sains des enfants;
- **Défenseurs** pour promouvoir l'accès à des aliments sains pour l'ensemble de la population;
- **Experts désignés** sur des groupes de travail et panels gouvernementaux en vue d'aborder des enjeux tels que la nutrition des femmes enceintes, des nourrissons ou des élèves;
- **Collaborateurs** au sein d'alliances et de coalitions nationales et provinciales dans le but d'atteindre des objectifs communs, par exemple les restrictions quant à la publicité destinée aux enfants, un approvisionnement alimentaire plus sain ou un système de santé amélioré.

Vous trouverez Nos Opinions au www.dietetistes.ca.



Nous mettons au point des ressources et des normes fondées sur des données probantes.

Nous développons des normes, des énoncés de meilleures pratiques et des ressources basés sur des données probantes afin de soutenir les diététistes et les autres professionnels de la santé dans leur pratique.

Une gamme diversifiée de ressources de développement professionnel : un congrès annuel tenu dans une grande ville canadienne attirant jusqu'à 900 diététistes et professionnels de la santé, des événements régionaux qui rejoignent environ 2500 diététistes. Nous proposons aussi plus de 200 produits d'apprentissage en ligne et cours sur le Web au www.dietitians.ca/elearning, dont un cours sur la nutrition en soins intensifs, qui est approuvé par PEN® et deux organismes provinciaux de réglementation des diététistes.

PEN® – Pratique en nutrition reposant sur des données probantes, la ressource internationale en ligne pour les professionnels de la nutrition. Base de connaissances sur la nutrition, PEN® propose des outils et des énoncés de meilleures pratiques fondés sur des données probantes à l'intention des professionnels. PEN® a reçu la certification HONCode. Le service international PEN® est gouverné en partenariat avec la British Dietetic Association et la Dietitians Association of Australia. Pour plus d'information, visitez le www.pennutrition.com.

La Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique, la publication trimestrielle révisée par des pairs et publiée au www.dcjournals.ca.

Des outils d'évaluation des habitudes alimentaires pour les tout-petits, les enfants d'âge préscolaire et les aînés, au www.nutritionscreen.ca.

Nous faisons la promotion de la profession et améliorons l'accès aux diététistes.

Selon la littérature scientifique, le fait d'inclure une diététiste dans l'équipe des soins de santé peut améliorer les résultats en matière de santé et générer des économies. Les diététistes travaillent en collaboration avec un éventail de professionnels de la santé, dont des médecins, infirmières, pharmaciens, psychologues, professionnels de la réadaptation et travailleurs sociaux provenant de tous les milieux du système de santé – santé publique, soins primaires, soins à domicile, soins de longue durée et soins de courte durée.

Saine alimentation Ontario. Depuis 2007, nous aidons les résidents de l'Ontario à accéder à des conseils sur la nutrition offerts par des diététistes. Ces conseils sont accessibles par l'entremise d'une ligne téléphonique sans frais, d'échanges par courriel ou d'un site Web interactif (www.sainealimentationontario.ca). Saine alimentation Ontario est financé par le gouvernement de l'Ontario. Nous militons également pour que des centres d'appels en nutrition soient mis sur pied dans d'autres provinces.

Inclusion des services des diététistes dans les régimes d'assurance-maladie complémentaires. La plupart des compagnies d'assurance-maladie offrent la possibilité d'inclure les services des diététistes dans les plans de soins de santé des employés, mais les employeurs ne choisissent pas toujours cette option. Nous veillons donc à faire changer la situation. Pour plus de renseignements, visitez le www.dietitians.ca/employeehealth.

Malnutrition chez les patients hospitalisés. En partenariat avec le Groupe de travail canadien sur la malnutrition, nous attirons l'attention sur le problème de sécurité des patients découlant de la prévalence élevée de malnutrition dans les hôpitaux canadiens.

Gestion de la dysphagie. Afin de soutenir les soins interprofessionnels, nous établissons des partenariats avec les associations nationales représentant les ergothérapeutes et les orthophonistes afin de développer des formations continues et des énoncés de meilleures pratiques conjoints entourant la gestion de la dysphagie.



Nous récompensons le leadership de nos membres.

Chaque année, nous récompensons nos membres pour leur leadership et leurs contributions à la profession par l'entremise de notre Programme de prix et de reconnaissances. Nous saluons aussi les réalisations d'étudiants au baccalauréat et aux études supérieures. Les prix (www.dietitians.ca/awards) sont remis lors de la cérémonie annuelle.



Twitter – [@DietitiansCAN](https://twitter.com/DietitiansCAN)
Facebook – [/DietitiansCAN](https://www.facebook.com/DietitiansCAN)

480, avenue University, bureau 604
Toronto (Ontario) Canada M5G 1V2
416 596 0857
contactus@dietitians.ca

www.dietetistes.ca

© Les diététistes du Canada 2015. Tous droits réservés.
Ce document peut être reproduit à des fins éducatives seulement.