

*Une vision pour les diététistes... en 2020<sup>1</sup>*

# Vision

2020 

Enseignement innovateur

Rôles diversifiés

Leaders en promotion de la santé

Professionalisme

La vision est audacieuse et revêt de multiples facettes; elle a pour but d'aider les diététistes à saisir leur rôle de leader. Nous entreprendrons ensemble notre quête vers 2020, en mobilisant les ressources actuelles et en formant de nouveaux partenariats plus solides afin de paver la voie. Une vision partagée constitue un premier pas important vers une vie et un mode de vie plus sains pour tous les Canadiens.

<sup>1</sup>Une vision pour les diététistes en 2020. Une initiative du conseil d'administration des Diététistes du Canada. Les documents de base de « Tourné vers l'avenir » (2007), créés grâce à un vaste processus de consultation auprès des diététistes et autres intervenants, ont constitué les assises de Vision 2020.

## 1. Notre vision...

### Leaders en promotion de la santé

La population fait confiance aux diététistes pour leur *leadership* dans la promotion de la santé et du bien-être. Nos connaissances des aliments et de la nutrition sont traduites en conseils pratiques qui aident les Canadiennes et Canadiens à atteindre leur poids santé et à prévenir les maladies chroniques. L'expertise unique des diététistes a fait une différence positive relativement à la santé de la population canadienne, et ce, peu importe la condition sociale.

En 2020, les diététistes seront des :

- Agents de changement en matière d'approvisionnement de produits alimentaires et de politiques sur les aliments et la nutrition;
- Membres d'une profession à multiples facettes, de concert avec des leaders dans les domaines de la santé, de l'alimentation et de la nutrition, et des spécialistes en promotion de la santé et en prévention et contrôle des maladies chroniques;
- Collaborateurs avec des équipes dans toutes les communautés en vue d'implanter des stratégies innovatrices permettant d'améliorer l'accès à des produits alimentaires acceptables, nutritifs et sécuritaires pour tous;
- Ressources de premier plan pour le public, les professionnels de la santé, et les décideurs en matière d'alimentation et de nutrition relativement à la santé de la population.

### Les tendances en 2020...

Les Canadiennes et les Canadiens font des choix alimentaires en vue d'avoir un mode de vie plus sain. Une personne sur cinq dans la population canadienne est nouvellement arrivée au Canada et une sur vingt-cinq est autochtone; fournir les bons services au bon moment en répondant aux besoins spécifiques d'une population multiculturelle est au cœur même de la pratique. Les consommateurs recherchent la facilité, le goût, la qualité et la variété, en plus d'en vouloir pour leur argent; des solutions santé répondant à ces attentes sont offertes par des équipes interprofessionnelles, qui comprennent des professionnels de la santé travaillant dans les divers secteurs agroalimentaires.



## 2. Notre vision... Les rôles sont diversifiés, valorisants et novateurs



Les diététistes réalisent le plein potentiel de leur champ de pratique et y contribuent en mettant à profit leurs habiletés et connaissances les plus poussées dans de nouveaux rôles et de nouvelles sphères. La population a accès aux diététistes tant dans la communauté que dans les hôpitaux et dans un grand nombre de secteurs de notre économie. Les diététistes ouvrent de nouveaux horizons dans l'application des sciences et des technologies alimentaires et nutritionnelles, de la ferme à la table, à titre de coéquipiers, planificateurs de politiques, chercheurs qui se basent sur la pratique, éducateurs, animateurs-formateurs et gestionnaires. Le professionnel de la santé, qu'il soit un entrepreneur, un propriétaire d'entreprise, un clinicien en pratique privée ou membre d'un groupe de pratique, prend part à des équipes interprofessionnelles dans le continuum de soins des systèmes de santé au pays. L'exploration et la découverte font partie de leurs activités quotidiennes.

### 3. Notre Vision... professionnalisme autodirigé et renouvelé

Les approches et produits novateurs abondent. Les professionnels dotés de rôles de leadership, tels que les diététistes, s'interrogent sur « quelle est la bonne chose à faire? » et « que devrait-on faire? » bien plus que sur « qu'est-ce qui peut être fait? ». Malgré l'énorme concurrence pour obtenir l'attention des consommateurs, la profession jouit d'une immense crédibilité et de l'entière confiance des consommateurs pour les conseils qu'elle prodigue en matière d'alimentation et de nutrition.

#### Les tendances 2020...

Les avancées technologiques ont accéléré le rythme des changements dans les sciences et les produits alimentaires et nutritionnels, faisant ainsi augmenter les attentes des consommateurs pour des aliments fonctionnels, des aliments et des régimes à usage médicinal spécifique, des aliments de remplacement, la nutriginomique, des nutraceutiques, et des aliments naturels et biologiques. Les consommateurs sont dépassés et débordés par les nouvelles concernant la nutrition (p. ex., salubrité des aliments, organismes génétiquement modifiés, additifs, contaminants, limites maximales de sécurité, exigences accrues pour groupes « à risque ») et recherchent des ressources faciles d'accès et fiables afin de réagir adéquatement.

#### En 2020 :

- Les questions éthiques sont au cœur des rencontres professionnelles et l'éthique professionnelle suit le rythme des découvertes technologiques et scientifiques dans le contexte canadien;
- Les diététistes analysent, identifient, interviennent et évaluent les problèmes nutritionnels des individus, des familles, des communautés et des organisations en partenariat avec le client;
- Les nouvelles découvertes, les avancées technologiques et les communications rapides sont prises en charge par un système en ligne et complet de connaissances fondées sur des données probantes, qui a été créé et partagé par des diététistes du Canada depuis les 15 dernières années;
- Tous les membres de la profession se voient comme des éducateurs pour la profession – des mentors, enseignants et bâtisseurs de la base de connaissances.

#### En 2020, les diététistes agiront à titre de :

- Champions de la saine alimentation maîtrisant les habiletés pour planifier, acheter et préparer des aliments et mets répondant aux besoins des diverses préférences culturelles;
- Leaders dans tous les aspects des domaines de l'alimentation, y compris les politiques alimentaires, la gestion des services alimentaires, la production alimentaire et le marketing;
- Courtiers du savoir qui clarifient les questions pratiques, entreprennent des activités de recherche et traduisent les données de la science en applications pratiques;
- Décideurs de politiques publiques qui permettent aux communautés de renforcer la sécurité alimentaire personnelle, familiale et communautaire et ainsi d'améliorer la santé de la population;
- Spécialistes qui évaluent les besoins alimentaires et nutritionnels des patients aux prises avec des problèmes de santé complexes et qui y répondent.

#### Les tendances en 2020...

La forte demande et la pénurie de professionnels de la santé constituent encore un défi. Le travail d'équipes interprofessionnelles jumelé à des habiletés supérieures en communication et à des connaissances des technologies permet à toutes les communautés d'avoir accès à des services pour répondre à leurs besoins en matière de santé.



## 4. Notre vision...

### L'enseignement de la diététique est accessible, flexible, inclusif et innovateur

Afin de satisfaire les attentes en matière de leadership dans la vaste étendue de notre domaine de pratique, l'enseignement de la diététique répond aux normes auxquelles la profession aspire, sur le plan national et international, et encourage les enseignants ainsi que les chercheurs à faire avancer notre base de connaissances unique. L'étendue de l'enseignement de la diététique convient à tous ceux et celles qui veulent faire carrière au sein de la profession de diététiste au Canada. L'apprentissage tout au long de la vie fait partie de la culture de la profession.

#### Les tendances en 2020...

Les facultés universitaires enseignant les bases des connaissances pour la diététique – sciences de la santé, agriculture et alimentation, et écologie humaine – préparent collectivement la profession pour une pratique élargie. Un nouveau partenariat plus fort entre les éducateurs et la profession a permis d'accélérer les changements et les innovations en matière d'enseignement de la diététique.

#### En 2020 :

- L'enseignement académique et les programmes de stages sont intégrés, accessibles et accrédités par la profession;
- Des programmes qui assistent les diététistes formés à l'international afin de les préparer à la pratique canadienne sont accessibles partout au pays;
- Une approche nationale envers l'enseignement et l'accréditation améliore l'accès aux ressources et à l'expertise de premier plan;
- Des options diverses et de pointe aident les enseignants, les experts et les chercheurs à répondre aux attentes de la profession en matière de leadership;
- Les diététistes ont les compétences nécessaires pour travailler en pratique interprofessionnelle. Les enseignants, experts, chercheurs et praticiens forment ce noyau de connaissances pour une pratique et un enseignement interprofessionnels;
- La majorité des étudiants complètent leur formation de 1<sup>er</sup> cycle en diététique par des diplômes d'études supérieures qui les mèneront vers des carrières dans lesquelles ils joueront un rôle de premier plan dans des services de santé, en recherche, en enseignement, en communication, dans l'agroalimentaire, en industrie et auprès du gouvernement.

