

# Dietitians in Primary Health Care

Better Health • Better Care • Better Value



## The facts

- Diabetes rates in Canada have almost doubled over the past decade and will continue to rise
- It is estimated that over 50% of type 2 diabetes could be prevented or delayed with healthier eating and increased physical activity
- Canadian adults with diabetes are 2 times more likely to see a family physician and 3 times more likely to be hospitalized and for longer periods
- Heart disease is the second most costly contributor to the total health care costs in Canada
- 62% of Canadian adults and 32% of children and youth (6-17 years) have excess weight or obesity
- 89% of seniors have at least one chronic condition
- 45% of seniors admitted to Canadian hospitals are malnourished. These seniors stay 2-7 days longer in hospital and cost the health system 60% more than well-nourished seniors.

*Dietitians working in primary health care can also have significant economic benefits, potentially saving the health care system \$5.50–\$99 for every \$1 spent on dietetic intervention. (based on New Zealand dollars).*

## What dietitians do

- **Dietitians** tailor nutrition interventions to meet the individual's lifestyle
- **Dietitians** apply health promotion strategies in collaboration with the interprofessional health team. They provide leadership to the inter professional team on maternal and infant nutrition, optimal growth and development and early detection of nutrition problems
- **Dietitians** develop healthy lifestyle management initiatives, childhood obesity prevention and treatment programs, school nutrition education and food skills development programs.

## Dietitians deliver cost-effective nutrition interventions

- Nutrition counselling improves general eating behaviours associated with good health such as increased fruit, vegetable, and fibre intake and decreased fat intake
- Dietitians can reduce malnutrition in seniors leading to fewer hospitalizations, shorter stays and fewer readmissions
- Lifestyle interventions (nutrition counselling, physical activity and behaviour modification) can:
  - reduce the risk of developing type 2 diabetes by up to 70% in adults at risk
  - improve blood pressure and cholesterol levels
  - decrease body weight by about 3-6 kg.

# Les diététistes dans les soins de santé primaires

Meilleure santé • Meilleurs soins • Meilleure valeur



## Les faits

- Au Canada, les taux de diabète ont presque doublé au cours de la dernière décennie et ils continueront de grimper
- On estime que plus de 50 % des cas de diabète de type 2 pourraient être évités ou retardés grâce à une meilleure alimentation et à un niveau d'activité physique accru
- Comparativement à leurs pairs non atteints, les adultes atteints de diabète sont deux fois plus susceptibles de consulter un médecin de famille et trois fois plus susceptibles d'être hospitalisés, et ce, pour de plus longues périodes
- Les maladies du cœur se classent au deuxième rang parmi les facteurs contribuant le plus aux dépenses totales liées aux soins de santé au Canada
- 62 % des adultes canadiens et 32 % des enfants et des jeunes (de 6 à 17 ans) sont en surpoids ou obèses
- 89 % des aînés sont atteints d'au moins une maladie chronique
- Quarante-cinq pour cent des personnes âgées admises dans les hôpitaux sont dénutries. Ces gens restent de 2 à 7 jours de plus à l'hôpital que les personnes âgées bien nourries, ce qui représente un coût 60 % plus élevé pour le système de santé.

*Les diététistes qui travaillent en soins de santé primaires peuvent entraîner des retombées économiques considérables – les économies pour le système de soins de santé pouvant atteindre de 5,50 \$ à 99 \$ pour chaque dollar investi en interventions par des diététistes. (Données basées sur les dollars et le système de soins de santé de la Nouvelle-Zélande.)*

## Ce que font les diététistes

- **Les diététistes** conçoivent des interventions nutritionnelles personnalisées pour répondre aux exigences relatives au style de vie de chacun
- **Les diététistes** mettent en œuvre des stratégies de promotion de la santé en collaboration avec l'équipe de santé interprofessionnelle. Au sein de cette équipe, elles assurent un leadership en ce qui a trait à la nutrition de la mère et du nourrisson, à la croissance et au développement optimaux, et à la détection précoce de problèmes de nutrition
- **Les diététistes** mettent au point des initiatives de gestion d'un mode de vie sain, des programmes de prévention et de traitement de l'obésité infantile ainsi que des programmes scolaires d'éducation à la nutrition et d'acquisition de compétences alimentaires.

## Les diététistes offrent des interventions nutritionnelles rentables

- Le counseling en nutrition améliore les comportements alimentaires généralement associés à une bonne santé tels que l'augmentation de la consommation de fruits, de légumes et de fibres et la diminution de l'apport en lipides.
- Les diététistes peuvent réduire la malnutrition chez les personnes âgées, donnant ainsi lieu à un plus faible nombre d'hospitalisations, à de plus courts séjours et à moins de réadmissions.
- Les interventions sur le mode de vie (counseling en nutrition, activité physique et modification du comportement) peuvent :
  - Réduire le risque de développer le diabète de type 2 de jusqu'à 70 % chez les adultes à risque;
  - Améliorer la tension artérielle et les taux de cholestérol;
  - Diminuer le poids corporel d'environ 3 à 6 kg.