

# Dietitians Promote Health

## Through Food and Nutrition



### Collaborative. Evidence-based

#### Evidenced Based Practice

Dietitians translate complex scientific evidence into practical solutions to promote health and manage special health conditions such as diabetes, heart disease, cancer, allergies and obesity.

#### Collaborative approach

Dietitians are valuable members of the health care team, working collaboratively with other health care professionals including doctors, nurses, physiotherapists, and speech language pathologists.

Dietitians individualize information, care plans, and programs to meet the unique needs of clients and communities.

#### Most qualified nutrition professionals

To be sure you are accessing the most qualified nutrition professional, look for the initials RD or PDt (DtP in French) after the health professional's name or ask - are you a dietitian?

**Dietitian** is a protected title across Canada, just like physician, nurse and pharmacist. **Nutritionist** is also a protected title in Alberta, Quebec and Nova Scotia. To use these titles, the dietitian must meet and maintain provincial registration requirements.

### Dietitians work in diverse roles and environments

Dietitians work in the community, health care, food services and private practice as:

**Practitioners:** specializing in working with individuals and groups to improve eating habits and address the nutritional needs of people with complex health problems to improve health outcomes

**Policy Makers:** advising government at all levels on population health strategies and regulatory measures

**Leaders:** in all aspects of food systems, including food security and sustainability, food service management, production and marketing

**Knowledge Brokers:** conducting research, answering questions and translating science into best practices

**Educators:** of health professionals, school teachers, fitness instructors and future dietetic professionals

#### University educated

Dietitians are university educated with hundreds of hours of supervised, hands-on training in food systems, disease management, population health, communications and counselling. They must pass a registration exam to become a regulated health professional.

Ongoing professional development is not only a core value but a requirement.

# Les diététistes font la promotion de la santé

par l'alimentation et la nutrition



## Pratique collaborative fondée sur des données probantes

### Pratique reposant sur des données probantes

Les diététistes traduisent les données scientifiques complexes en des solutions pratiques dans le but de promouvoir la santé et de gérer les problèmes de santé particuliers tels que le diabète, les maladies du cœur, le cancer, les allergies et l'obésité.

### Approche collaborative

Les diététistes sont d'importants membres de l'équipe des soins de santé et travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé, notamment des médecins, infirmiers et infirmières, physiothérapeutes et orthophonistes.

Les diététistes personnalisent l'information, les plans de soins et les programmes dans le but de répondre aux besoins uniques des clients et communautés.

## Les professionnels de la nutrition les plus qualifiés

Pour vous assurer d'avoir accès au professionnel de la nutrition le plus qualifié, recherchez les initiales «Dt.P.», «P.Dt.» ou «R.D.» après le nom du professionnel de la santé, ou posez la question : « Êtes-vous diététiste? » Le titre « **diététiste** » est protégé partout au Canada, tout comme celui de médecin, infirmier ou pharmacienne. Le titre « **nutritionniste** » est pour sa part protégé en Alberta, au Québec et en Nouvelle-Écosse. Pour utiliser ces titres, le ou la diététiste doit répondre à certaines exigences d'agrément dans sa province et les maintenir.

## Les diététistes travaillent dans des milieux variés et jouent des rôles diversifiés

Les diététistes travaillent dans la communauté, les soins de santé, les services alimentaires et la pratique privée à titre de :

**Cliniciens** : spécialisés dans le travail auprès de personnes et de groupes en vue d'améliorer les habitudes alimentaires et de répondre aux besoins nutritionnels des gens atteints de problèmes de santé complexes et ainsi améliorer leur état de santé

**Décideurs** : conseillant tous les paliers de gouvernement sur les stratégies de santé des populations et les mesures réglementaires

**Leaders** : dans tous les aspects des systèmes alimentaires, y compris la sécurité et la durabilité alimentaires, la gestion des services alimentaires, la production et le marketing

**Agents du savoir** : réalisant de la recherche, répondant à des questions et traduisant la science en meilleures pratiques

**Éducateurs** : enseignant aux professionnels de la santé, enseignantes et enseignants, instructeurs en conditionnement physique et futurs professionnels de la diététique

## Des professionnels possédant une formation universitaire

Les diététistes détiennent une formation universitaire et ont suivi des centaines d'heures de formation pratique supervisée dans les domaines des systèmes alimentaires, de la gestion des maladies, de la santé des populations, des communications et du counseling. Elles doivent passer un examen d'agrément pour devenir membres en règle de la profession.

Par ailleurs, le développement professionnel continu est non seulement une valeur de base de la profession, mais une exigence.