



# Les diététistes en télédiététique

Meilleure santé • Meilleurs soins • Meilleure valeur



## Les faits

- Les séances téléphoniques s'avèrent bénéfiques auprès des patients en ce qui a trait à l'éducation, à la formation à l'autogestion, à l'établissement d'objectifs, à l'élimination d'obstacles au changement de comportement, au renforcement, à l'encouragement et à la création de relations.
- Le counseling téléphonique :
  - *Peut être facilement adapté afin de répondre aux besoins individuels de chacun et de respecter les contraintes de nature organisationnelle*
  - *Peut produire des résultats similaires à ceux du counseling en personne, par courriel et informatisé*
  - *Est rentable*
- La recherche indique que 95 % des patients étaient satisfaits du soutien téléphonique reçu et tiraient profit des entretiens téléphoniques hebdomadaires

## La télédiététique produit des résultats positifs

- Des interventions nutritionnelles efficaces ont été adaptées avec succès pour être réalisées par téléphone
- Les diététistes reçoivent une formation sur les théories relatives au changement de comportement et sur l'entrevue motivationnelle, deux éléments qui sont facilités par le counseling téléphonique
- Les contacts téléphoniques plus fréquents peuvent améliorer l'apport alimentaire
- Les mères allaitent plus longtemps lorsqu'elles reçoivent du soutien par téléphone

- Le counseling téléphonique offert par les diététistes, dans le contexte d'une intervention nutritionnelle, donne lieu à des comportements plus sains, notamment à :
  - *Une augmentation de la consommation de fruits et légumes*
  - *Une réduction de l'apport en matières grasses et en sodium*
  - *Une diminution de l'apport énergétique*
- Le counseling téléphonique offert par les diététistes est une composante efficace des interventions visant la prise en charge des maladies chroniques et entraîne des résultats positifs en matière de santé, par exemple :
  - *Une amélioration de la gestion de la glycémie chez les personnes atteintes du diabète*
  - *Une perte de poids et une baisse de l'indice de masse corporelle*
  - *Une amélioration de la tension artérielle*
  - *Une réduction du tour de taille*
  - *Une diminution de la prévalence du syndrome métabolique*
  - *Une diminution des hospitalisations et une augmentation de la qualité de vie pour les personnes vivant avec l'insuffisance cardiaque*

*La télédiététique améliore l'accès des clients à des conseils fondés sur des données probantes offerts par des diététistes et visant la promotion de la santé, la prévention des maladies et la prise en charge des troubles liés à l'alimentation.*