



Unir les diététistes de partout au Canada

Rapport annuel 2018–2019

Nous sommes plus forts et meilleurs lorsque nous travaillons ensemble!

À propos de nous. Les diététistes sont animés par le désir de comprendre la science des aliments et leur lien avec la santé. Les diététistes du Canada sont l'association professionnelle des diététistes et représentent leurs membres à l'échelle locale, provinciale/territoriale et nationale. Notre objectif est de promouvoir la santé par l'alimentation et la nutrition et d'agir comme leaders dans l'élaboration des politiques alimentaires. **Notre objectif.** Les décideurs canadiens et le public reconnaissent que la nutrition est un facteur essentiel pour améliorer la santé et que l'ensemble unique de connaissances et de compétences des diététistes contribue de manière importante à l'amélioration de la santé.

Chez Les diététistes du Canada (DC), notre objectif est d'unir les diététistes de partout au Canada afin de veiller à ce qu'ils continuent d'être reconnus comme étant la source de conseils sur la nutrition la plus crédible et la plus digne de confiance. La profession de diététiste englobe un vaste ensemble de connaissances, et un éventail large et diversifié d'expertises et de domaines de pratique. Et c'est lorsque les membres s'unissent – pour partager des connaissances, passer à l'action, faire de la promotion et de la sensibilisation, ou créer des solutions novatrices – qu'ils deviennent encore meilleurs. Les DC sont fiers de rassembler cette communauté forte et unique de professionnels pratiquant d'un bout à l'autre du pays. Par l'entremise d'ateliers et d'autres canaux de formation, de divers programmes de communication, d'options d'assurances, d'initiatives de promotion et de défense des intérêts visant à faire entendre la voix de la profession et de nombreux autres projets, les DC soutiennent leurs membres et créent des liens solides qui permettent à toutes et à tous de devenir encore meilleurs.



Planifier notre avenir

Un message de votre
présidente du conseil d'administration,
Judy Sheeshka

LE CONSEIL
D'ADMINISTRATION, EN
CONSULTATION AVEC
LES MEMBRES, ÉLABORE
ACTUELLEMENT UN NOUVEL
ENSEMBLE D'OBJECTIFS
QUI REPRÉSENTERONT
L'ORIENTATION FUTURE
DE NOTRE ORGANISATION
ET LA DIVERSITÉ DES
PROFESSIONNELS QUI
FORMENT LES DIÉTÉTISTES
DU CANADA.



Cette année, nous avons poursuivi la transition vers un nouveau chapitre pour Les diététistes du Canada (DC), grâce à la vision de notre directrice générale, Nathalie Savoie. Conformément au modèle de gouvernance par politiques, la directrice générale relève entièrement du conseil d'administration. Le conseil d'administration précise les objectifs (à savoir les priorités stratégiques et résultats escomptés) que la directrice générale et son personnel doivent réaliser, mais n'indique pas à la directrice générale **comment** les atteindre. Il demeure la prérogative de la directrice générale de décider quels programmes, services et ressources les DC mettront au point pour produire les résultats escomptés par le conseil d'administration. Il s'agit d'un concept clé de ce modèle de gouvernance.

Écouter les membres. Au cours des deux dernières années, le conseil d'administration s'est donné pour mission d'écouter les membres afin de mieux comprendre ce qui a de la valeur pour vous et ce que vous attendez de votre association professionnelle. Nous avons entendu que les droits d'adhésion sont un frein pour bon nombre de diététistes et que les DC doivent offrir davantage de valeur aux membres, particulièrement aux nouveaux diplômés et aux professionnels qui entament leur carrière. En réponse à cette rétroaction, nous avons créé de nouvelles catégories de droits cette année afin de rendre l'adhésion plus abordable pour les personnes qui sont en attente d'un stage ou qui travaillent moins de 21 heures par semaine. Par ailleurs, dans la foulée des efforts considérables que nous avons déployés pour favoriser l'engagement des membres, la directrice générale et son équipe apportent actuellement des changements importants afin que les DC demeurent pertinents, proactifs et durables.

Se tourner vers le futur. Également en réponse à votre rétroaction, nous avons commencé à revoir et à redéfinir nos objectifs afin qu'ils soient clairement axés sur les diététistes, collectivement et individuellement. Vous êtes les propriétaires de l'association, et nous continuerons de vous consulter afin de déterminer comment les DC peuvent mieux nous faire progresser vers l'avenir et créer une organisation inclusive accueillant la diversité.

Durant mon mandat au conseil d'administration, tous les administrateurs sont passés de mandats de trois ans à des mandats de quatre ans. Or, j'ai été témoin, à titre de présidente des deux dernières années, de l'expérience et de la maturité additionnelles qui s'acquièrent lorsque les gens disposent d'une année de plus pour comprendre les rôles du conseil d'administration, de la directrice générale et du personnel des DC, et pour mettre en pratique la gouvernance par politiques. J'ai une solide confiance envers les capacités du conseil d'administration et celles de la prochaine présidente du conseil d'administration, Carol Donovan. Carol est une membre active des DC depuis de nombreuses années, et je sais qu'elle accomplira beaucoup lors de son mandat.

Cela a été pour moi un honneur et un privilège de servir notre organisation en tant que présidente élue et présidente du conseil d'administration des DC!

Cordialement,

Judy Sheeshka

Judy

Conseil d'administration

Judy Sheeshka
Présidente
Surrey, C.-B.

Carol Donovan
Présidente élue
Belle River, Ont.

Kara Vogt
Région Colombie-Britannique
Vancouver, C.-B.

Colinda Hunter
Région Alberta et les
territoires
Edmonton, Alb.

Amanda Hamel
Région Manitoba et
Saskatchewan
Winnipeg, Man.

Lucia Weiler
Région nord-ouest et
centre de l'Ontario
Toronto, Ont.

Joane Routhier
Région Québec et
nord-est de l'Ontario
Kirkland, Qc

Sue Conlan
Région de l'Atlantique
Wolfville, N.-É.

Sara Michelle Weinman
(jusqu'au 27 mars 2019)
Étudiants et nouveaux
professionnels
London, Ont.

Timothy Lau
(à partir du 25 avril 2019)
Étudiants et nouveaux
professionnels
Vancouver, C.-B.

Une année de changements

Un message de
votre directrice générale,
Nathalie Savoie

NOUS AVONS TRAVAILLÉ FORT POUR RÉDUIRE LES COÛTS D'EXPLOITATION, TOUT EN OFFRANT ENCORE PLUS DE VALEUR AUX MEMBRES, ALORS QUE NOUS TRAVERSONS UNE PÉRIODE DE RENOUVEAU EN TANT QU'ORGANISATION.



Un an s'est déjà écoulé depuis la présentation de mon premier rapport annuel en tant que directrice générale. Le rapport de cette année offre un aperçu des nombreuses choses que l'équipe des DC et les centaines de bénévoles ont réalisées au cours de l'année qui se termine.

Parmi les initiatives importantes, mentionnons nos efforts pour réduire les coûts d'exploitation. Nous avons rationalisé nos activités afin de nous concentrer sur celles qui offrent le plus d'impact et génèrent le plus d'engagement de la part des membres. Nous avons déménagé le bureau central, économisant dans la foulée près de 40 % par année sur le loyer et les frais connexes. Par ailleurs, nous réexaminons actuellement nos plateformes de technologies de l'information en vue de réduire les coûts d'entretien et d'améliorer l'expérience des membres et la valeur que leur procure leur adhésion.

Une attention renouvelée envers les membres. Les diététistes du Canada sont d'abord et avant tout une association qui existe pour offrir de la valeur à ses membres et les soutenir tout au long de leur vie professionnelle. À cet égard, nous avons pris des mesures pour améliorer la transparence. Et nous avons mis en place une nouvelle stratégie pour les membres afin d'accueillir les étudiants et les nouveaux professionnels, d'améliorer l'expérience d'intégration et de nous concentrer sur les principales raisons pour lesquelles les membres se joignent aux DC : apprendre, réseauter et parler au nom de la profession.

Une plus grande valeur pour les membres. Vous nous avez dit que vous vouliez que l'adhésion vous apporte plus de valeur. Ainsi, PEN (Pratique en nutrition reposant sur des données probantes®) est maintenant accessible à tous les membres des DC. De plus, à la lumière du succès qu'a engendré la diffusion de certaines des séances les plus populaires du congrès de 2018, l'équipe du congrès a décidé de répéter l'expérience en 2019, ce qui permettra à encore plus de personnes de profiter de cette expérience très recherchée d'apprentissage et de renforcement de la communauté.

Un Guide alimentaire très attendu. Les diététistes façonnent l'avenir de l'ensemble de la population canadienne en matière d'alimentation et de vie saine et ont ainsi été des intervenants influents dans le cadre de la révision du Guide alimentaire. Dans le nouveau *Guide*, Santé Canada a reconnu ce que disent les diététistes depuis de nombreuses années : la saine alimentation ne se limite pas à ce que l'on mange, mais inclut également comment on mange. Santé Canada a également souligné qu'un guide alimentaire fournit des conseils généraux et que les personnes qui ont besoin de conseils personnalisés pour maintenir ou retrouver la santé devraient consulter une ou un diététiste.

Une solide communauté de membres. Pendant la dernière année, les DC ont axé leurs activités de plaidoyer sur les sujets que vous aviez priorisés : veiller à ce que les Canadiennes et Canadiens disposent d'un accès équitable à des soins en nutrition de qualité offerts par des diététistes en contexte de soins de longue durée, de soins à domicile et de soins primaires. De plus, la valeur qu'apportent les diététistes en réduisant le fardeau des maladies chroniques pour les employeurs a également été à l'avant-plan de nos efforts, grâce à une stratégie renouvelée visant à inclure les services des diététistes dans les régimes collectifs d'assurance-maladie.

Nous savons à quel point votre profession vous passionne et vous inspire de la fierté, car ce sont des sentiments que nous partageons avec vous. Le conseil d'administration nous a demandé : que pourrions-nous accomplir si nous étions 10 000? Notre réponse : mobilisons notre communauté entière afin de devenir une voix plus forte unissant l'ensemble des diététistes de partout au Canada.

Cordialement,

Nathalie

L'équipe de direction et d'exploitation des DC

Directrice générale
Nathalie Savoie

Directrices régionales

Colombie-Britannique
Lisa McKellar (Victoria, C.-B.)

Alberta et les territoires
Karen Boyd (Canmore, Alb.)

Manitoba et Saskatchewan
Jennifer Wojcik (Winnipeg, Man.)

Ontario
Jennifer Buccino (Oakville, Ont.)

Québec
Marie-Ève Guérette St-Amour
(Deux-Montagnes, Qc)
(à partir du 15 avril 2019)

Atlantique
Jackie Spiers (Dartmouth, N.-É.)

Responsables de l'exploitation

Finances et administration
Linda Cleroux

Marketing et communications
Barb Ledermann

Affaires publiques et engagement des membres
Jennifer Wojcik

Politiques et programmes de formation
Corinne Eisenbraun

Transfert des connaissances
Jayne Thirsk

Pour une liste des principaux membres du personnel des DC, visitez dietitians.ca/About-Us/Staff



Travailler ensemble pour atteindre nos objectifs

À l'aube de 2020, nous aurons bientôt complété nos priorités stratégiques pour 2016–2020, c'est-à-dire les objectifs qui avaient été établis par notre conseil d'administration en consultation avec les membres des DC. Nous vous présentons ici certains des points marquants des progrès que nous avons réalisés vers l'atteinte de ces objectifs au cours des 15 derniers mois. Si ces réalisations ont été possibles, c'est grâce au dévouement de nombreuses personnes – réseaux et groupes d'action locaux, membres bénévoles et membres du personnel des DC – qui ont travaillé ensemble à la concrétisation de notre vision commune.



LES MEMBRES DES DC ONT UNE FORTE PRÉSENCE SUR LES MÉDIAS SOCIAUX. EN 2018, IL YA EU PLUS DE 2 100 PUBLICATIONS SUR LES BLOGUES DE MEMBRES DES DC, GÉNÉRANT QUELQUE 1,1 MILLION D'IMPRESSIONS SUR LES MÉDIAS SOCIAUX ET 22 000 CLICS VERS LEURS SITES WEB.



1 Les diététistes sont reconnus comme étant la source de conseils sur la nutrition la plus crédible et la plus digne de confiance.

Le Mois de la nutrition célèbre les diététistes



Guider les Canadiennes et Canadiens tout au long de leur parcours avec les aliments : c'est ainsi qu'Adrianna Smallwood, diététiste, membre des DC et porte-parole du Mois de la nutrition à Terre-Neuve-et-Labrador, a résumé le rôle des diététistes.

La campagne du Mois de la nutrition de 2019 a mis l'accent sur le rôle important que jouent les diététistes en contribuant positivement à la vie des gens et en les aidant à améliorer leur santé. Les diététistes collaborent avec d'autres professionnels de la santé, effectuent des recherches scientifiques, stimulent l'innovation, orientent les politiques publiques et travaillent directement avec les patients et les collectivités.

Tout au long du mois de mars, la campagne Découvrez le pouvoir des aliments a braqué les projecteurs sur le rôle majeur que jouent



les diététistes en aidant les gens à découvrir le pouvoir des aliments : le pouvoir de nourrir, de faire découvrir, de prévenir, de guérir et de nous rassembler.

Notre marque primée

Des félicitations sont de rigueur, et deux fois plutôt qu'une! La marque diététiste, qui a été développée par les membres des DC, a reçu deux prix pour la campagne du Mois de la nutrition de l'année dernière (2018) :

- Un Prix d'excellence ACE bronze pour la campagne de communications marketing de l'année de la Société canadienne des relations publiques.
- Un Prix de mérite dans la catégorie Communications marketing de l'Association internationale des professionnels de la communication.

Félicitations à tous les membres des DC qui ont contribué au développement de la marque diététiste, et aux personnes qui ont donné vie à la marque durant le Mois de la nutrition 2019, faisant ainsi de la campagne de cette année un grand succès!

La population canadienne se tourne vers un site Web renouvelé

Le 2 avril 2018, Les diététistes du Canada ont relancé le site Web DecouvrezLesAliments.ca pour permettre aux gens de partout au pays d'accéder à des conseils sur la nutrition offerts par des diététistes – des conseils fiables et utiles qui auront un véritable impact sur leur vie. Le site bilingue présente le contenu primé qui se trouvait auparavant à sainealimentationontario.ca et vient en aide aux gens en leur fournissant de l'information fiable et fondée sur des données probantes présentée par des experts en la matière.

Il y a une forte demande pour ce type d'information crédible. Or, en plus de générer une augmentation du nombre de visites, le site dirige le public vers la page Trouver une diététiste du site Web des DC. En fait, 21 % des visites sur cette page proviennent de DecouvrezLesAliments.ca et, dans l'ensemble, le nombre de consultations de la page Trouver une diététiste a augmenté de 41 %.



Les diététistes sont bien visibles
Nombre d'articles dans les médias canadiens mentionnant « Les diététistes du Canada »



Résultats pour DecouvrezLesAliments.ca
(Année se terminant le 31 mars 2019)



2 La formation en diététique est novatrice, elle entraîne des progrès et du leadership.

Partager des connaissances pour renforcer la profession



De nouvelles recherches et percées scientifiques remettent constamment en question notre compréhension de la nutrition et mènent à de nouvelles découvertes dans le domaine.

À cet égard, les DC aident leurs membres à demeurer à jour grâce à de nombreux canaux de formation. Voici quelques exemples au cours des 15 derniers mois.

Programmes d'apprentissage spécialisés

En octobre 2018, nous avons tenu à guichet fermé deux séances de plusieurs jours.

Une retraite d'apprentissage de trois jours sur la dysphagie a offert une occasion très rare et importante de participer à des séances de formation pratique en travaillant avec des bénévoles âgés qui vivent avec la dysphagie. Tous les délégués sont repartis en comprenant mieux la dysphagie et les stratégies de gestion des risques. Ils disposaient également d'une meilleure connaissance du processus d'évaluation clinique systématique et d'une plus grande confiance en eux-mêmes pour communiquer un plan de soins aux clients, aux familles et aux fournisseurs de soins.

Aussi en octobre, la 9^e retraite d'apprentissage pour les diététistes sur les principes et la pratique de la gestion interdisciplinaire de l'obésité s'est tenue à Toronto. Les délégués ont convenu à l'unanimité que l'événement a amélioré leur compréhension et les a aidés à traduire les théories et les concepts en stratégies pratiques qu'ils pourront intégrer à leur pratique quotidienne.

Séances d'apprentissage pancanadiennes

Cette année, nous avons organisé des séances pancanadiennes sur les régimes alimentaires à base de végétaux; le microbiome intestinal et ses liens avec l'immunité, la santé et la maladie; la malnutrition et la sarcopénie.

Un cours en ligne très attendu sur le préceptorat a également été lancé, et le cours sur le dépistage de la malnutrition a été mis à jour.

Apprentissage sur demande

Plus de 70 nouvelles présentations (ce qui dépasse largement l'objectif de 50) ont été lancées sur Apprentissage sur demande, un service populaire pour accéder facilement à de la formation continue sur une grande variété de sujets. Au total, les pages où figure ce matériel ont été consultées plus de 300 000 fois l'an dernier. Comme l'a déclaré Geneviève Boulanger, une participante : « Apprentissage sur demande est un moyen facile d'acquérir de nouvelles connaissances de haute qualité à faible coût, et à partir de n'importe où au pays. »

Succès et apprentissages au congrès 2018

Le thème du congrès 2018, « Élever, influencer et inspirer », invitait les participants à explorer les meilleures pratiques dans leur travail grâce à un solide programme de conférences, d'ateliers et de tables rondes qui comprenait entre autres :

- Vérité, réconciliation et aliments
- Pratique de la diététique tenant compte de la réalité des personnes trans
- Alimentation autonome du bébé et allergies alimentaires chez les enfants
- Défis associés à la nutrition pour les Néo-Canadiens
- Durabilité d'une alimentation saine

Un accent tout particulier a également été mis sur les étudiants et les nouveaux professionnels. Les 750 participants sont repartis inspirés et informés, ils ont tissé des liens plus solides avec leurs collègues et échangé de précieux enseignements.

Un grand merci aux membres bénévoles du comité de planification du congrès pour le temps consacré, les idées et le travail acharné. Nous vous attendons au congrès 2019, à Ottawa du 5 au 8 juin.

3 Les diététistes prennent des décisions fondées sur des données probantes et soutenues par des analyses et informations soigneusement sélectionnées et organisées par des experts.



Célébrer la 200^e voie du savoir de PEN!

En novembre 2018, PEN (Pratique en nutrition reposant sur des données probantes®) a franchi une étape importante en lançant sa 200^e voie du savoir : Outcomes of Dietitian Interventions [Résultats des interventions des diététistes].

Cette réalisation remarquable témoigne de l'engagement de l'équipe de PEN à aider les diététistes du monde entier à prendre des décisions fondées sur des données probantes dans le cadre de leur pratique. Cette voie du savoir particulière représente également un point culminant important des efforts de promotion menés par les DC en vue de solidifier la reconnaissance des diététistes en tant que membres importants de l'équipe de soins de santé.

Soutenir notre valeur

Bon nombre des questions relatives à la pratique abordées portent sur des sujets comme l'efficacité du counseling en diététique, du counseling téléphonique en nutrition et des approches éducatives sur les maladies chroniques et d'autres problèmes de santé.

Afin d'appuyer et de célébrer cette nouvelle voie du savoir, et d'encourager les professionnels en soins de santé primaires à aiguiller les

patients vers des diététistes, les DC ont lancé une campagne dans les médias sociaux sur Twitter, Facebook et Instagram. Les publications incluaient des liens vers une série de nouvelles vidéos qui s'appuient sur les efforts de promotion déployés par les diététistes membres de groupes d'action locaux et de réseaux de soins primaires, et sont basées sur les données probantes présentées dans la voie du savoir. La campagne aura permis à la nouvelle voie du savoir d'être consultée 2 572 fois en novembre et en décembre 2018.

Importantes mises à jour

Cette voie du savoir ne représente qu'une partie de l'expansion continue du système PEN. Au cours de la période de référence, l'équipe de PEN a mis à jour ou ajouté à la base de données de PEN plus de 250 questions relatives à la pratique, dont 16 appliquant le processus GRADE. Il s'agit d'un nombre trois fois plus élevé que l'objectif de cinq mises à jour par an avec GRADE. Les 250 questions relatives à la pratique auront servi à créer ou à mettre à jour près de 200 outils et ressources à utiliser avec les clients et 250 outils professionnels pour soutenir votre pratique.

Une telle croissance n'est possible que grâce à

l'engagement et à l'expertise de plus de 200 bénévoles canadiens qui ont contribué à titre d'auteurs, de réviseurs et de gestionnaires des ressources de PEN. Nous remercions également nos partenaires des réseaux, qui veillent à ce que les questions relatives à la pratique que nous abordons correspondent aux enjeux émergents de la pratique.

Timothy Lau, de Vancouver, en Colombie-Britannique, a confié faire du bénévolat parce que : « Il s'agit d'une occasion de contribuer à la communauté de la diététique, ce qui m'a aidé à devenir la personne que je suis aujourd'hui. Le contenu que je contribue à créer pour PEN est apprécié et c'est très gratifiant. »

SI ON VOUS A DÉJÀ DEMANDÉ DE DÉMONSTRER L'EFFICACITÉ OU LA VALEUR DES INTERVENTIONS EN DIÉTÉTIQUE, VOUS TROUVEREZ DANS CETTE NOUVELLE VOIE DU SAVOIR LES DONNÉES DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR ALIMENTER LA CONVERSATION.

Accès accru à PEN

Avec autant de contenu nouveau et mis à jour dans le système PEN, et avec un accès désormais inclus avec l'adhésion aux DC, le moment est idéal pour découvrir tout ce que le système PEN a à offrir. Visitez pennutrition.com.

EN TANT QUE PROFESSIONNELS DE PREMIÈRE LIGNE, IL EST IMPÉRATIF DE NOUS TENIR CONTINUUELLEMENT À JOUR SUR LES DERNIÈRES DÉCOUVERTES AFIN DE POUVOIR FOURNIR À LA POPULATION CANADIENNE DES CONSEILS SUR LA NUTRITION FONDÉS SUR DES DONNÉES PROBANTES.

4 Les diététistes disposent d'occasions de façonner les environnements alimentaires et ainsi d'influencer les principaux décideurs.

Travailler ensemble pour améliorer la couverture par les régimes d'avantages sociaux

L'une des choses les plus significatives que nous pouvons faire pour mieux faire comprendre au public l'importance et la diversité du rôle des diététistes est de collaborer pour que les employeurs de partout au pays incluent les services des diététistes dans leurs régimes d'avantages sociaux.

L'importance de la couverture

Mieux faire comprendre les effets positifs que nous avons dans d'innombrables aspects de la santé améliorera non seulement l'accès à nos services pour les Canadiens, mais fera également en sorte qu'un plus grand nombre de personnes – notamment les employés, les employeurs, les compagnies d'assurance et le public – comprendront ce que nous faisons en tant qu'experts des aliments et de la nutrition.

L'an dernier, en réponse à la demande de membres de partout au pays, le personnel des DC, le réseau de diététistes-conseils des DC et des représentants de groupes d'action locaux de partout au pays ont formé un comité consultatif. Le comité a travaillé avec un expert de l'industrie des assurances pour passer en revue les travaux

antérieurs dans ce dossier, comprendre les rôles des joueurs clés de l'industrie et mieux comprendre comment les décisions sont prises.

Laurie Barker Jackman, membre du groupe d'action des diététistes de la Nouvelle-Écosse pour la couverture par les régimes d'avantages sociaux, a déclaré : « En tant que membre du comité consultatif, j'ai eu l'occasion d'en apprendre énormément de la part de diététistes de partout au pays sur cette question. Cela a été une excellente façon de faire connaître les idées de notre groupe d'action de la Nouvelle-Écosse et de tenir ce dernier au courant des progrès réalisés dans le cadre de cet important projet national. »

Un long parcours

La couverture insuffisante des services des diététistes par les régimes d'avantages sociaux n'est pas due à un manque de volonté au sein de la profession. Depuis de nombreuses années, des diététistes de toutes les régions du pays militent activement en faveur de ce changement.

Or, nous savons que travailler ensemble sur cet enjeu en tant que profession constitue notre meilleure chance de réussir. Chaque diététiste au Canada a un rôle à jouer pour contribuer à la solution. Diverses stratégies, des messages cohérents et des efforts de promotion intensifs et continus seront nécessaires au cours des prochains mois et des prochaines années.



Élargir l'accès aux diététistes en Saskatchewan

Eat Well Saskatchewan est un nouveau service, lancé en mars 2019, qui permet aux gens de la Saskatchewan d'entrer en contact directement avec un diététiste par téléphone ou courriel, ou via les médias sociaux. Le service est offert par le College of Pharmacy and Nutrition de l'Université de la Saskatchewan en collaboration avec Services aux autochtones Canada. Eat Well Saskatchewan est le fruit de nombreuses années de plaidoyer par les DC et est le prolongement d'un projet pilote de six mois qui a été couronné de succès en 2018 : un centre d'appels de diététistes pour les communautés des Premières Nations de la Saskatchewan, une collaboration avec les DC et Services aux autochtones Canada.



LORS DU CONGRÈS DE 2019 À OTTAWA, NOUS REVIENDRONS SUR NOS PROGRÈS ET NOUS DÉVOILERONS LES PROCHAINES ÉTAPES À SUIVRE POUR NOTRE CONSULTANT EXPERT, LE PERSONNEL DES DC, LE COMITÉ CONSULTATIF, LES MEMBRES ET L'ENSEMBLE DES DIÉTÉTISTES.

Les nouvelles Lignes directrices en matière d'alimentation soulignent le rôle des diététistes



L'élaboration d'un nouveau guide alimentaire national constitue une entreprise de grande envergure qui nécessite la consultation d'intervenants en santé publique, de scientifiques et de diététistes. Une fois en place, le guide aide à informer la population canadienne et à façonner les messages entourant les conseils nutritionnels pendant des années, voire des décennies.

C'est pourquoi les DC ont été heureux de jouer un rôle dans l'élaboration de l'édition 2019 du *Guide alimentaire canadien* et de participer à son lancement.

Une plus grande diversité

Pertinentes, modernes et fondées sur des données probantes, les nouvelles **Lignes directrices en matière d'alimentation** à l'intention

des professionnels de la santé et des responsables des politiques adoptent une approche plus large, en donnant des conseils à la population canadienne non seulement sur ce qu'elle devrait manger, mais aussi sur la façon dont elle devrait manger. Par exemple, le guide insiste sur l'importance d'apprécier les aliments et encourage les gens à cuisiner eux-mêmes et à manger en compagnie d'autres personnes.

Les Lignes directrices en matière d'alimentation reflètent également une reconnaissance sans précédent de la diversité (y compris la diversité culturelle), et de l'importance des aliments traditionnels et de la durabilité de l'environnement, des aspects qui ont tous été fortement appuyés par les DC tout au long du processus de consultation.

Des explications claires

Les lignes directrices comportent neuf recommandations à l'intention de la population. Il s'agit en fait de principes faciles à comprendre, fondés sur des données probantes et en harmonie avec les directives que fournissent déjà les diététistes.

Un autre aspect important de ces lignes directrices est la reconnaissance du fait que les personnes ayant des besoins nutritionnels particuliers doivent recevoir des conseils spécialisés de la part d'un ou une diététiste.



Les diététistes au premier plan

Notre directrice générale, Nathalie Savoie, était aux côtés de l'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé, lors du lancement du *Guide* le 22 janvier 2019. Dans la semaine suivant le lancement, des diététistes sont apparus à plus de 1 200 reprises dans les médias, soit à la télévision, à la radio, dans les médias imprimés et sur le Web. Depuis, les diététistes de partout au pays ont continué de présenter le nouveau *Guide* à la population canadienne par le biais de présentations, d'ateliers ou d'autres activités d'éducation.



Faire entendre notre voix durant les élections provinciales

Grâce aux initiatives de membres des DC, les partis politiques et les candidats aux élections provinciales en Ontario, au Nouveau-Brunswick, en Alberta, à Terre-Neuve-et-Labrador et à l'Île-du-Prince-Édouard ont entendu parler de l'importance des services des diététistes et des aliments nutritifs.

Des membres ont aidé à cerner les enjeux prioritaires de chaque province et à les résumer, puis ont pris contact avec les candidats et le public. Après les élections, les DC continuent d'encourager les membres à rencontrer leurs représentants élus afin de renforcer la nécessité d'un accès aux services de diététistes et à des aliments salubres, nutritifs et abordables.

Contribuez à mettre ces enjeux importants au premier plan dans votre province en contactant un groupe d'action local (page 13) ou votre directrice régionale (page 5).

Les réseaux des DC ont un impact significatif

Partout au pays, des diététistes forment des réseaux en se réunissant autour d'un problème de santé ou d'un domaine de la nutrition. Plus de 2 000 diététistes participent à l'un ou l'autre des 23 réseaux de pratique. Ils partagent de l'information, prennent action et, ensemble, influencent significativement la pratique diététique et la vie de millions de Canadiennes et de Canadiens. Voici quelques exemples du travail très important qu'ils ont réalisé au cours des 15 derniers mois.

L'UNION FAIT LA FORCE! C'EST POURQUOI NOUS INVITONS TOUS LES MEMBRES À SE JOINDRE À UN RÉSEAU OU À UN GROUPE D'ACTION LOCAL (GAL), OU À PARTICIPER À LEURS ÉVÉNEMENTS. CONSULTEZ LA LISTE COMPLÈTE DES RÉSEAUX, DES GAL ET DES PERSONNES QUI EN ASSURENT LA PRÉSIDENTIE À DIETETISTES.CA.



- Le **réseau Alimentation et cuisine** est un groupe très engagé qui publie le bulletin NOSH, organise des événements de cuisine sur Twitter et envoie chaque mois par courriel des mises à jour culinaires pour vous présenter les plus récentes nouvelles sur les congrès et événements à venir, des vidéos et articles pertinents, et les dernières tendances alimentaires.
- Le **regroupement des diététistes francophones** a publié trois numéros de *Coll'Action*, son bulletin de réseau, et a organisé le souper annuel FrancoFun.
- Le **réseau Soins à domicile** a publié son blogue, animé une table ronde et élaboré, sous la direction des DC, une fiche d'information bilingue d'une page intitulée *Les diététistes dans les soins à domicile*.
- Le **réseau Nutrition et sécurité alimentaire** a été renommé **réseau Insécurité alimentaire des ménages** afin que son nom corresponde à son mandat révisé, dont la portée a fait l'objet d'une amélioration stratégique pour se concentrer sur l'insécurité alimentaire des ménages, la pauvreté et l'équité en santé.
- Le **réseau Médias** a fait l'objet d'une importante mise à jour et a une nouvelle équipe de direction depuis le 1^{er} janvier 2019. Ses nombreuses activités ont entre autres été la création de messages clés au moment du lancement officiel du *Guide alimentaire* afin d'aider les membres du réseau Médias à communiquer un message cohérent; la réalisation d'un sondage auprès des membres pour évaluer leurs intérêts; et l'élaboration d'un nouveau mandat.
- Le **réseau Pédiatrie** continue de publier un bulletin trois à quatre fois par année dans le but de renseigner les membres sur des enjeux clés d'actualité, dont récemment la transition de l'alimentation entérale vers l'alimentation orale, les mangeurs capricieux, et le régime cétogène. Le réseau a également mis au point un cours en ligne intitulé « Introduction à la nutrition pédiatrique ».
- Grâce à leur généreux soutien sous forme de bourses d'études, **13 des réseaux des DC** auront collectivement permis à des étudiants d'assister au congrès national de 2018.

De plus, près de 40 événements régionaux de formation et de réseautage ont été organisés à travers le pays, par les diététistes et pour leurs collègues.



Agir à l'échelle locale

Les groupes d'action locaux, ou GAL, se concentrent sur des sujets critiques à l'échelle régionale. Nous encourageons tous les membres à s'y joindre. Quelques faits saillants sur les activités des GAL cette année :

Région de l'Atlantique : Groupe d'action sur les soins continus des diététistes de la Nouvelle-Écosse

Lorsque le groupe a appris que le gouvernement provincial mettait sur pied un comité consultatif d'experts sur le soin des plaies dans les centres de soins continus de la Nouvelle-Écosse, il a communiqué avec le ministre de la Santé au sujet de l'importance de la nutrition et du rôle des diététistes dans ce domaine. Grâce à cette intervention, un membre du groupe a été invité à participer aux discussions de chacune des tables rondes tenues par le comité d'experts à travers la province. À présent, les recommandations du comité d'experts concernant les révisions à la politique et aux normes en matière de soin des plaies mettent davantage d'accent sur la nutrition et incluent parmi leurs exigences la création d'un comité interdisciplinaire sur le soin des plaies.

Ontario : Groupe d'action en soins de santé primaires

Pour améliorer les résultats des patients et soutenir les diététistes, le groupe a élaboré une boîte à outils sur l'alimentation méditerranéenne et a animé une activité de formation intitulée « Leveraging the Mediterranean Toolkit » [Tirer le maximum de la boîte à outils sur l'alimentation méditerranéenne] à St. Catharines, Ontario, en mars 2019. À ce jour, cet outil de pratique mis au point par des membres a été téléchargé plus de 1 000 fois.

Colombie-Britannique : Groupe d'action local sur les suppléments nutritionnels

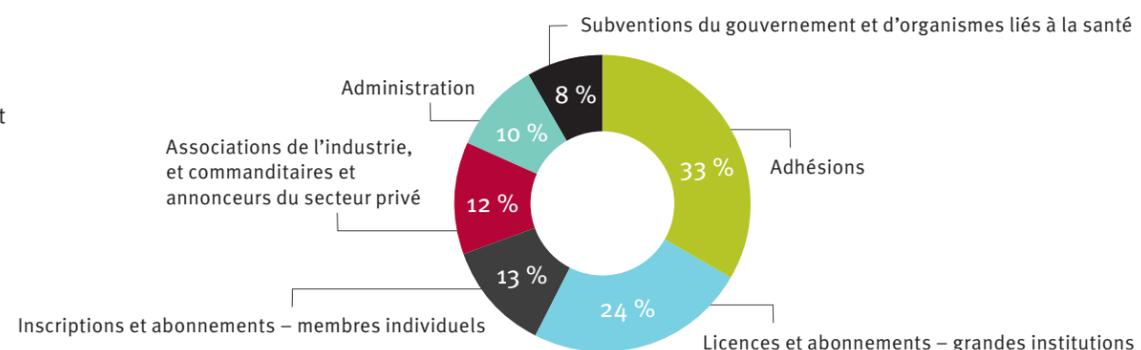
Grâce aux efforts de plaidoyer menés par les DC en vue d'obtenir l'appui des médecins, les Doctors of BC ont adopté une résolution en juin 2018 en faveur de l'octroi aux diététistes d'un pouvoir de signature dans le cadre du programme gouvernemental de suppléments nutritionnels. Il s'agit d'une étape importante pour mieux soutenir les clients. Les prochaines étapes sont en cours et visent à obtenir l'approbation d'une modification réglementaire.

Principales données financières

L'année financière 2018–2019 a été plutôt difficile. En effet, la perte du financement gouvernemental qui servait à l'exploitation du centre d'appels de diététistes de Saine alimentation Ontario (SAO) a eu un effet négatif considérable sur nos résultats financiers. Ce programme fournissait des ressources substantielles qui soutenaient l'infrastructure des Diététistes du Canada. Nous cherchons activement des solutions pour nous adapter à ces limites et veiller à ce que les coupes aient le moins d'impact possible sur les membres.

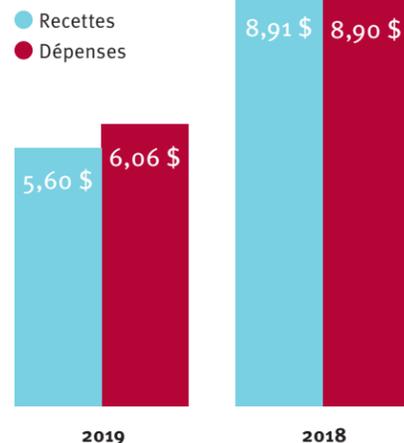
Répartition des recettes 2018–2019

● Avec la perte du financement de SAO, les droits d'adhésion représentent maintenant la plus importante part des recettes – votre soutien est donc plus important que jamais.



Recettes et dépenses

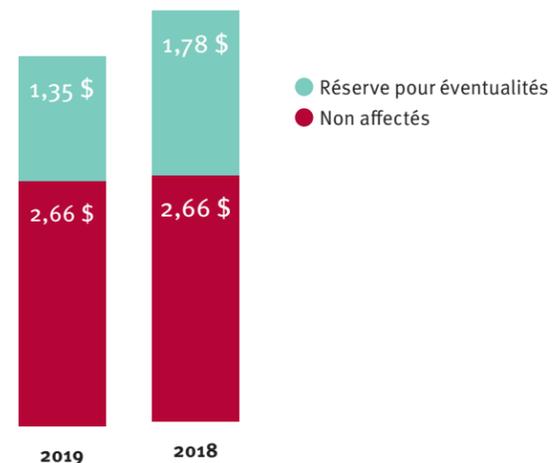
(millions \$)



● Les dépenses ont diminué proportionnellement aux pertes de financement gouvernemental associé au programme SAO. Nous avons grandement économisé sur le loyer et d'autres frais en déménageant notre siège social.

Solde des fonds

(millions \$)



Veillez ouvrir une session dans la section réservée aux membres du site dietitians.ca/Board pour consulter les états financiers vérifiés au 31 mars 2018.

Prix décernés par Les diététistes du Canada en 2018

Les prix décernés par Les diététistes du Canada en 2018 à l'occasion du congrès national tenu à Vancouver, le 7 juin 2018, ont permis de saluer les contributions exceptionnelles de membres à notre organisation, au travail de leurs pairs et à la profession. Félicitations à toutes les lauréates et tous les lauréats, et merci pour votre dévouement!



Membres émérites – Linda Dietrich et Elaine Cawadias

Nous sommes choyés d'avoir pu profiter des contributions que M^{mes} Dietrich et Cawadias ont apportées à l'avancement de la diététique tout au long de leur carrière. En tant que mentores, enseignantes, défenseuses, conseillères et leaders, ces femmes ont exercé une énorme influence positive qui continuera de façonner la profession pendant de nombreuses années.

Fellows des DC

Paula Dworatzek
Barbara Khouzam
Ryna Levy-Milne
Rosie Schwartz

Prix de reconnaissance des membres

Éducation
Rose Russell
Nadya Savoie
Deborah Everett

Promotion de l'association

Delone Abercrombie
Madonna Achkar
Heidi Boyd
Marcia Cooper
Melissa Hardy
Valerie Johnson
Karen Kristensen
Sonya Kupka
Stephanie Langdon
Amanda Leendertse
Lisa Mina
Carolyn Mondoux
Coleen Nolan
Jennifer Pasanen
Monica Rodriguez
Adrianna Smallwood
Suzanne Tenold

Innovation

Stacey Scaman
Joyce Ledwidge

Leadership

Sandra Berwick
Jennifer Brady
Liesel Carlsson
Ashley Cook
Hubert Cormier

Pamela Fergusson
Joanne Gallagher
Dale Mayerson
Jill Anne McDowall
Catherine Morley
Eric Ng
Elaine Niebergall
Twinkle Patel
Christina Seely
Denis Tsang
Roxane Wagner
Susan Watson
Fiona Yeudall
Delone Abercrombie

Prix d'excellence PEN®

Diana Mager

Prix pour les étudiantes et étudiants – premier cycle

Evan Duxbury – région Colombie-Britannique (commandité par Les diététistes du Canada)

Charles Ko – région nord-ouest et centre de l'Ontario (commandité par SaskCanola)

Prix pour les étudiantes et étudiants – cycles supérieurs

Maira Quintanilha – région Alberta et les territoires (commandité par Les diététistes du Canada)

Bourse commémorative Judy Van Tilburg

Laura Bellussi – région Atlantique
Lindsay VanderSpank – région nord-ouest et centre de l'Ontario

Prix de la médaille Morgan

Lisa Blundell – région Atlantique

Lauréates régionales du prix Morgan

Oribim Kingson – région Saskatchewan et Manitoba

Maja Williams – région nord-ouest et centre de l'Ontario

Florence Lavergne – région Québec et nord-est de l'Ontario

Bourses d'études offertes par les réseaux des DC

Santé communautaire et santé publique – Pauline Blanco Cervantes et Rebecca Mercer

Diététistes-conseil – Katie Bartel

Diabète, obésité et maladies cardiovasculaires – Carly Sable

Évaluation et traitement de la dysphagie – Emma Clark

Gérontologie – Julie Orr et Ruomu Zhang

Soins à domicile – Holly Heximer

Nutrition et sécurité alimentaire – Caroline Kaufman

Soutien nutritionnel – Taylor King

Nutrition pédiatrique – Lawren Pallot

Nutrition sportive – Katie Henderson

Gagnant du Prix de la Conférence commémorative Ryley-Jeffs 2018

Gerry Kasten, M. Sc., R.D., Fellow des Diététistes du Canada

En tant que récipiendaire de la plus haute distinction accordée par les DC, la personne qui remporte le Prix de la Conférence commémorative Ryley-Jeffs est reconnue pour incarner les idéaux de la profession et paver de nouvelles voies. Actuellement diététiste en santé publique en Colombie-Britannique, M. Kasten améliore la vie des gens en leur donnant des conseils pratiques sur la façon de savourer les aliments pour améliorer leur santé. Sa passion pour la promotion de la santé l'a amené à faire figure de pionnier dans les domaines de la science de la nutrition, des arts culinaires, de l'enseignement et des médias – des passions qui étaient manifestes dans son allocution sur le poids corporel et autres sujets susceptibles de nourrir des préjugés.



Obtenez la reconnaissance que vous méritez

Un prix des Diététistes du Canada salue vos contributions uniques, accroît votre notoriété et indique à votre communauté que vous avez un impact significatif. Posez votre candidature pour les prix de 2020. Pour savoir comment, consultez dietitians.ca/awards.

FÉLICITATIONS AUX LAURÉATS DES PRIX DE 2019 – ILS SERONT ANNONCÉS LE 6 JUIN 2019 LORS DU CONGRÈS NATIONAL À OTTAWA.



Les diététistes du Canada
Dietitians of Canada

Les diététistes du Canada
99, avenue Yorkville, deuxième étage
Toronto (Ontario) M5R 1C1
Téléphone : 416.596.0857
Télécopieur : 416.596.0603
Courriel : contactus@dietitians.ca



www.dietitians.ca



[DietitiansCAN](https://www.facebook.com/DietitiansCAN)



[DietitiansCAN](https://twitter.com/DietitiansCAN)



[DietitiansCAN](https://www.instagram.com/DietitiansCAN)