

Énoncé de position des Diététistes du Canada sur l'insécurité alimentaire des ménages au Canada



L'insécurité alimentaire des ménages est un accès incertain ou inadéquat à la nourriture en raison de contraintes financières. C'est un problème de santé publique important, grave et évitable qui affecte de manière disproportionnée les ménages racialisés. Il a de profondes répercussions sur la santé mentale et physique des personnes touchées et exerce une pression sur le système de soins de santé.

Les diététistes ont un rôle essentiel à jouer en s'attaquant aux causes et aux conséquences de l'insécurité alimentaire des ménages par l'entremise de représentations fondées sur des données probantes et de soins dignes et centrés les personnes en situation d'insécurité alimentaire.

Recommandations

Des politiques économiques qui garantissent un revenu adéquat aux ménages sont essentielles pour réduire l'insécurité alimentaire. Les diététistes du Canada recommandent aux gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux de :

- Fixer et instaurer un revenu de base afin que tous les Canadiennes et Canadiens puissent répondre à leurs besoins de base, ce qui comprend de pouvoir acheter des aliments sains, nutritifs et culturellement acceptables en quantité suffisante
- Bonifier les crédits d'impôt existants, les paiements de transfert aux particuliers et les autres politiques économiques qui font en sorte de réduire la pauvreté, notamment en indexant ces programmes en fonction de l'inflation
- Appliquer une approche fondée sur l'équité en matière de santé lors de l'élaboration de politiques économiques visant à remédier au fardeau inéquitable et injuste que représente l'insécurité alimentaire des ménages en s'appuyant sur des facteurs sociodémographiques tels que la race, le niveau d'éducation, la structure du ménage et le statut d'accès à la propriété

Surveillance et rapports

Une surveillance régulière et des rapports sur la prévalence de l'insécurité alimentaire des ménages au Canada forment un élément essentiel de l'évaluation de l'impact des politiques économiques. Les diététistes du Canada recommandent de :

- Poursuivre la collecte annuelle de données sur l'insécurité alimentaire des ménages dans toutes les régions du pays
- Analyser annuellement l'état de l'insécurité alimentaire au Canada et produire des rapports publics à ce sujet
- Évaluer régulièrement l'impact des politiques économiques sur l'insécurité alimentaire des ménages et renforcer les politiques visant à en maximiser l'efficacité

Les ménages autochtones présentent des taux d'insécurité alimentaire disproportionnellement plus élevés que le reste des ménages au Canada, non seulement en raison de revenus insuffisants, mais aussi à cause de facteurs uniques qui affectent la disponibilité, l'accessibilité et l'utilisation des aliments. Les diététistes du Canada recommandent d'employer une approche qui respecte et favorise l'autonomie des Premières Nations, des Inuits et des Métis afin de :

- Soutenir les systèmes alimentaires autochtones et le droit des communautés à définir leurs systèmes alimentaires et à contrôler les décisions qui y sont liées
- Supprimer les obstacles politiques qui limitent ou interdisent les activités alimentaires liées aux ressources naturelles
- Mettre en œuvre des politiques et des stratégies qui améliorent la disponibilité, l'abordabilité et la qualité des aliments dans les épiceries

Lire la déclaration de position complète sur www.dietitians.ca/Advocacy.