

La nutrition est essentielle à une bonne santé tout au long de la vie.



La nutrition pourrait être la pièce manquante du casse-tête de votre santé mentale.



L'alimentation relie les familles, les communautés et les cultures.



Mieux comprendre et gérer nos liens émotionnels avec la nourriture peut favoriser des habitudes alimentaires plus saines.



Trouver un·e diététiste



BIEN SE NOURRIR POUR S'ÉPANOUR
MOIS DE LA NUTRITION 2026

Présenté par



Fiers partenaire

