

A decorative border of various food icons surrounds the central text. The top border includes items like eggplant, broccoli, onion, garlic, mushroom, pumpkin, tomatoes, grapes, and a leaf. The bottom border includes almonds, a plate of food, chopsticks, a bowl, a strawberry, a corn cob, a leaf, a sandwich, and a fried egg. The left border includes an orange, apple, pear, cherries, banana, fish, a chicken dish, eggs, and raspberries. The right border includes grapes, watermelon, carrots, peas, a bowl of food, a tomato, a carrot, a clove of garlic, and a chili pepper.

Nous sommes
Diététistes
MOIS DE LA NUTRITION 2024

Guide de planification

Nous sommes
Diététistes
MOIS DE LA NUTRITION 2024

Nous savons qu'il peut être difficile de nous lancer des fleurs, de parler de ce que nous faisons ou même d'être fiers de notre travail. Mais en tant que diététistes, vous avez chaque jour une influence positive sur la vie et le bien-être des gens, et vous devriez en être fiers. En fait, vous devriez le crier sur tous les toits!

Le thème de cette année, « Nous sommes diététistes », vise à susciter un sentiment de fierté au sein de la communauté des diététistes. À l'occasion du Mois de la nutrition, les DC braquent les projecteurs sur notre incroyable profession. Nous vous invitons donc à saluer les divers rôles que jouent les diététistes dans le bien-être des gens et à en être fiers. Les DC partageront des histoires vraies, en plus d'organiser des événements en personne, des réunions de plaidoyer, des webinaires et même un défi culinaire virtuel! Profitons de l'occasion pour unir les diététistes de tout le pays pour célébrer la formidable communauté que nous formons.





Montrez votre fierté

Le Mois de la nutrition 2024 offre de nombreuses possibilités de s'impliquer et de montrer sa fierté.

- ✓ Assistez à un événement en personne
- ✓ Participez à un webinaire
- ✓ Téléchargez la [boîte à outils pour les médias sociaux](#) et exprimez votre fierté
- ✓ Participez à notre [Défi culinaire virtuel](#)
- ✓ Ajoutez une bannière du Mois de la nutrition 2024 à votre page Facebook
- ✓ Imprimez ou demandez des affiches pour votre lieu de travail

Événements de 2024

Rejoignez-vous à nous lors de l'un des 3 événements en personne organisés par Les diététistes du Canada pendant le Mois de la nutrition d'un bout à l'autre du pays.



Célébrer le succès des diététistes

- ✓ Inscription
- ✓ Remarques préliminaires
- ✓ **Conférence** : Leslie Beck, présidente du conseil d'administration des DC
- ✓ **Discussion en groupe** : Célébrer le succès des diététistes
- ✓ Remarques finales
- ✓ Café et thé
- ✓ Réseautage et visite du bâtiment de la FSS

Emplacement : Université d'Ottawa

Date : 1^{er} mars

Heure : 12 h à 16 h 30

Le rôle des diététistes dans la lutte contre l'insécurité alimentaire des ménages (en anglais)

- ✓ Inscription
- ✓ Remarques préliminaires
- ✓ **Conférence** : Au-delà de l'assiette – action collective pour lutter contre l'insécurité alimentaire des ménages
- ✓ **Discussion en groupe** : Explorer le rôle des diététistes dans l'insécurité alimentaire des ménages
- ✓ Remarques finales
- ✓ Café et thé
- ✓ Réseautage

Emplacement : Université de la Colombie-Britannique

Date : 15 mars

Heure : 12 h à 16 h 30

Célébrer la diversité au sein de la profession (en anglais)

- ✓ Inscription
- ✓ Remarques préliminaires
- ✓ **Conférence** : Célébrer la diversité au sein de la profession
- ✓ **Discussion en groupe** : Célébrer la diversité au sein de la profession
- ✓ Remarques finales
- ✓ Café et thé
- ✓ Réseautage

Emplacement : Université Mount Saint Vincent

Date : 28 mars

Heure : 12 h à 16 h 30

Webinaires en 2024

Rejoignez-vous à nous
virtuellement pour l'un de nos
webinaires pendant le Mois de
la nutrition!



Mise à jour de PEN sur les données probantes

Les diététistes font-ils une différence? Survol des données probantes à propos de l'impact des diététistes sur la prévention et la gestion des maladies chroniques

Emplacement : Zoom (inscrivez-vous [ici](#))

Date : 6 mars

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Coût : Gratuit

Célébrer l'histoire de la diététique

Plus de renseignements à venir sous peu!

Emplacement : Zoom (inscrivez-vous [ici](#))

Date : 20 mars

Heure : 12 h à 13 h (HE)

Coût : Gratuit

Nous sommes
Diététistes
MOIS DE LA NUTRITION 2024

Apprentissage sur demande en 2024



Visionnez ces séances d'Apprentissage sur demande afin de trouver l'inspiration pour développer votre carrière de diététiste et optimiser votre impact. Ces cinq séances seront offertes gratuitement aux membres des DC du 1^{er} au 31 mars 2023.



Cliquez sur une séance d'Apprentissage sur demande ci-dessous :

- [You are a Leader, not an Impostor \[Vous êtes un leader, pas un imposteur\]](#)
- [Built to Fly \[Conçus pour voler\]](#)
- [Maximizing our Influence and Impact \[Maximiser notre influence et notre impact\]](#)
- [Replanting a Career: Cultivating Connections \[Resemer une carrière : cultiver des liens\]](#)
- [Life Lessons: How an Ordinary Dietitian from Moose Jaw became President of the First Canadian University in Cairo \[Leçons de vie : comment une diététiste ordinaire de Moose Jaw est devenue présidente de la première université canadienne au Caire\]](#)

Nous sommes
Diététistes
MOIS DE LA NUTRITION 2024

Pleins feux sur PEN^{MD}

Le système PEN^{MD} s'appuie sur les données probantes les plus récentes pour montrer comment les diététistes se servent de leur expertise en alimentation et en nutrition pour contribuer à la santé de la population canadienne.

Les professionnels et apprenants en diététique de partout dans le monde font confiance au système PEN^{MD} pour obtenir au moment opportun du contenu actuel, à jour et faisant autorité pour soutenir leur pratique. Accédez à vos crédits PEN grâce à ces [instructions](#) faciles à suivre.

Vous avez encore des questions? Nous sommes là pour vous aider. [Contactez-nous!](#)

Les diététistes jouent un rôle crucial dans la promotion et l'amélioration de la santé et la prévention d'une panoplie de maladies et de problèmes de santé.

- Chez les adultes vivant avec une maladie chronique, l'impact sur la santé des interventions de télésanté (c.-à-d. téléphone, Internet/Web, courriel, messagerie texte, applications mobiles, assistants numériques) réalisées par des prestataires est-il le même que l'impact des soins de santé habituels? Les interventions de télésanté sont-elles rentables?
- L'intervention d'une diététiste a-t-elle une incidence sur l'issue de la grossesse (p. ex. poids à la naissance, prématurité, mortalité infantile)?
- Stratégies de counseling – exposé sur les modèles de counseling
- Quelle est l'efficacité du counseling offert par les diététistes pour gérer les maladies chroniques?
- Faut-il recommander aux adultes souffrant de malnutrition ou à risque de malnutrition une intervention nutritionnelle (c.-à-d. une consultation en nutrition et une supplémentation nutritionnelle, au besoin) en milieu hospitalier?

Les diététistes apportent une importante contribution en menant des recherches et en plaidant pour des politiques qui augmentent le revenu des ménages en situation d'insécurité alimentaire.

- Exposé sur l'insécurité alimentaire des ménages
- Quels sont les outils recommandés pour dépister les contraintes financières en vue de déterminer le risque d'insécurité alimentaire des ménages chez les personnes accédant aux services de soins de santé?
- Quelles sont les meilleures pratiques à adopter lorsque des outils de dépistage sont utilisés pour identifier les clients accédant aux services de soins de santé qui ont des contraintes financières (en contexte de soins de santé)? Quels sont les facteurs qui facilitent ou entravent l'utilisation d'outils de dépistage en contexte de soins de santé? (*À venir sous peu!*)





Journée des diététistes · 20 mars 2024

Célébrez
avec nous!

- ✓ Assistez à un webinaire levant le voile sur l'histoire de la diététique : 12 h à 13 h (HE)
- ✓ Sur les médias sociaux, utilisez le mot-clic #RemercierUneDiététiste pour souligner le travail d'un ou une collègue diététiste qui fait de l'excellent travail dans son domaine
- ✓ Des représentants des Diététistes du Canada participeront à diverses réunions avec des députés et sénateurs afin de promouvoir les efforts de plaidoyer
- ✓ La Chambre des communes fédérale soulignera la Journée des diététistes lors de la période de questions du 20 mars
- ✓ Riez un bon coup - restez à l'affût des mèmes amusants à partager sur les médias sociaux!

We Are Dietitians
NUTRITION MONTH 2024

**Joyeux Mois de la
nutrition 2024!**