



## MARS EST LE MOIS DE LA NUTRITION!

- À la recherche de conseils fiables sur les aliments et la nutrition qui vont au-delà des modes, mythes et croyances?
- Les diététistes sont vos alliés pour vous aider à **découvrir le pouvoir des aliments**.
- Trouvez un ou une diététiste dans votre région : [www.dietetistes.ca/trouvez](http://www.dietetistes.ca/trouvez)