

BODY MASS INDEX TABLE – TO CALCULATE FROM INCHES AND POUNDS

USE TO CALCULATE BMI FOR THOSE AGED 2 YEARS OF AGE OR MORE

For greater precision or to calculate BMI values greater than 39, use the following equation: Weight (lb) ÷ Height (in) ÷ Height (in) x 703

BMI:	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
HEIGHT (INCHES)	BODY WEIGHT (POUNDS)																													HEIGHT (INCHES)
30	14	15	17	18	19	20	22	23	24	26	27	28	29	31	32	33	35	36	37	38	40	41	42	44	45	46	47	49	50	30
31	15	16	18	19	21	22	23	25	26	27	29	30	31	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	51	52	53	31
32	16	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51	52	54	55	57	32
33	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	33	34	36	37	39	40	42	43	45	46	48	50	51	53	54	56	57	59	60	33
34	18	20	21	23	25	26	28	30	31	33	35	36	38	39	41	43	44	46	48	49	51	53	54	56	58	59	61	62	64	34
35	19	21	23	24	26	28	30	31	33	35	37	38	40	42	44	45	47	49	51	52	54	56	58	59	61	63	64	66	68	35
36	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	41	42	44	46	48	50	52	53	55	57	59	61	63	65	66	68	70	72	36
37	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	37
38	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	38
39	24	26	28	30	32	35	37	39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71	74	76	78	80	82	84	39
40	25	27	30	32	34	36	39	41	43	46	48	50	52	55	57	59	61	64	66	68	71	73	75	77	80	82	84	86	89	40
41	26	29	31	33	36	38	41	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	79	81	84	86	88	91	93	41
42	28	30	33	35	38	40	43	45	48	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88	90	93	95	98	42
43	29	32	34	37	39	42	45	47	50	53	55	58	60	63	66	68	71	74	76	79	82	84	87	89	92	95	97	100	103	43
44	30	33	36	39	41	44	47	50	52	55	58	61	63	66	69	72	74	77	80	83	85	88	91	94	96	99	102	105	107	44
45	32	35	37	40	43	46	49	52	55	58	60	63	66	69	72	75	78	81	84	86	89	92	95	98	101	104	107	109	112	45
46	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105	108	111	114	117	46
47	35	38	41	44	47	50	53	57	60	63	66	69	72	75	79	82	85	88	91	94	97	101	104	107	110	113	116	119	123	47
48	36	39	43	46	49	52	56	59	62	66	69	72	75	79	82	85	88	92	95	98	102	105	108	111	115	118	121	125	128	48
49	38	41	44	48	51	55	58	61	65	68	72	75	79	82	85	89	92	96	99	102	106	109	113	116	120	123	126	130	133	49
50	39	43	46	50	53	57	60	64	68	71	75	78	82	85	89	92	96	100	103	107	110	114	117	121	124	128	132	135	139	50
51	41	44	48	52	55	59	63	67	70	74	78	81	85	89	92	96	100	104	107	111	115	118	122	126	129	133	137	141	144	51
52	42	46	50	54	58	62	65	69	73	77	81	85	88	92	96	100	104	108	112	115	119	123	127	131	135	138	142	146	150	52
53	44	48	52	56	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152	156	53
54	46	50	54	58	62	66	71	75	79	83	87	91	95	100	104	108	112	116	120	124	129	133	137	141	145	149	153	158	162	54
55	47	52	56	60	65	69	73	77	82	86	90	95	99	103	108	112	116	120	125	129	133	138	142	146	151	155	159	164	168	55
56	49	54	58	62	67	71	76	80	85	89	94	98	103	107	112	116	120	125	129	134	138	143	147	152	156	161	165	170	174	56
57	51	55	60	65	69	74	79	83	88	92	97	102	106	111	116	120	125	129	134	139	143	148	153	157	162	166	171	176	180	57
58	53	57	62	67	72	77	81	86	91	96	100	105	110	115	120	124	129	134	139	144	148	153	158	163	167	172	177	182	187	58
59	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104	109	114	119	124	129	134	139	144	149	154	158	163	168	173	178	183	188	193	59
60	56	61	67	72	77	82	87	92	97	102	108	113	118	123	128	133	138	143	149	154	159	164	169	174	179	184	189	195	200	60
61	58	64	69	74	79	85	90	95	101	106	111	116	122	127	132	138	143	148	153	159	164	169	175	180	185	191	196	201	206	61
62	60	66	71	77	82	87	93	98	104	109	115	120	126	131	137	142	148	153	159	164	170	175	180	186	191	197	202	208	213	62
63	62	68	73	79	85	90	96	102	107	113	119	124	130	135	141	147	152	158	164	169	175	181	186	192	198	203	209	215	220	63
64	64	70	76	82	87	93	99	105	111	117	122	128	134	140	146	151	157	163	169	175	181	186	192	198	204	210	216	221	227	64
65	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234	65
66	68	74	81	87	93	99	105	112	118	124	130	136	143	149	155	161	167	173	180	186	192	198	204	211	217	223	229	235	242	66
67	70	77	83	89	96	102	109	115	121	128	134	140	147	153	160	166	172	179	185	192	198	204	211	217	223	230	236	243	249	67
68	72	79	86	92	99	105	112	118	125	132	138	145	151	158	164	171	178	184	191	197	204	210	217	224	230	237	243	250	257	68
69	74	81	88	95	102	108	115	122	129	135	142	149	156	163	169	176	183	190	196	203	210	217	223	230	237	244	251	257	264	69
70	77	84	91	98	105	112	118	125	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	223	230	237	244	251	258	265	272	70
71	79	86	93	100	108	115	122	129	136	143	151	158	165	172	179	186	194	201	208	215	222	229	237	244	251	258	265	272	280	71
72	81	88	96	103	111	118	125	133	140	147	155	162	170	177	184	192	199	206	214	221	229	236	243	251	258	265	273	280	288	72
73	83	91	99	106	114	121	129	136	144	152	159	167	174	182	190	197	205	212	220	227	235	243	250	258	265	273	280	288	296	73
74	86	93	101	109	117	125	132	140	148	156	164	171	179	187	195	203	210	218	226	234	241	249	257	265	273	280	288	296	304	74
75	88	96	104	112	120	128	136	144	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	280	288	296	304	312	75
76	90	99	107	115	123	131	140	148	156	164	173	181	189	197	205	214	222	230	238	246	255	263	271	279	288	296	304	312	320	76
77	93	101	110	118	127	135	143	152	160	169	177	186	194	202	211	219	228	236	245	253	261	270	278	287	295	304	312	320	329	77
BMI:	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	