

Les diététistes dans les soins à domicile

Meilleure santé • Meilleurs soins • Meilleure valeur



Les diététistes jouent un rôle important au sein des équipes de soins à domicile

Les diététistes qui travaillent en soins à domicile utilisent leurs compétences, leur expertise, leurs connaissances et une approche axée sur le client pour: optimiser l'apport nutritionnel des clients; personnaliser l'apport alimentaire afin de répondre à des besoins nutritionnels, alimentaires ou fonctionnels particuliers; favoriser le bien-être et la santé en général; et encourager l'indépendance des clients.

Les diététistes travaillent avec divers partenaires

Les diététistes travaillent en étroite collaboration avec les équipes de fournisseurs de soins à domicile et des partenaires de la communauté pour:

- Évaluer les besoins nutritionnels individuels
- Élaborer des plans de traitement et de soins en nutrition, et mettre au point des prescriptions de diètes thérapeutiques personnalisées
- Conseiller et soutenir les clients, les familles et les fournisseurs de soins en leur enseignant des principes et des stratégies en matière de nutrition qui répondent à leurs besoins individuels
- Évaluer les résultats par rapport aux objectifs globaux du plan de soins
- Recommander (au besoin) l'utilisation appropriée de suppléments nutritionnels oraux, des solutions en matière d'alimentation entérale/parentérale, des horaires et des équipements
- Gérer le risque et les complications potentielles liés à l'alimentation entérale/parentérale
- Aborder les questions d'accès aux aliments et de sécurité alimentaire, de finances, de planification des repas, et d'entreposage, de manipulation et de préparation des aliments
- Évaluer les interactions entre les nutriments ou entre le régime alimentaire et les médicaments, et offrir des conseils en vue de minimiser les conséquences négatives associées
- Consulter l'équipe de soins de santé pour soutenir les soins intégrés offerts par l'équipe
- Aiguiller les clients vers des ressources, soutiens et services communautaires liés à la nutrition

Les faits et le problème de deux milliards de dollars

- La plupart des Canadiens préféreraient rester chez eux et vivre de façon aussi indépendante que possible. **Les diététistes peuvent les aider!**
- Les soins à domicile permettent de réduire les coûts du système de santé.
- L'accès aux services des diététistes par l'entremise du système de soins à domicile n'est pas uniforme à l'échelle du Canada – et est presque inexistant dans certaines provinces.
- Les personnes âgées constituent la majorité de la clientèle des soins à domicile – l'âge moyen de ces clients au Canada est de 78 ans. Des services complets de soins à domicile, y compris ceux de diététistes, sont nécessaires pour répondre aux besoins de la population vieillissante.
- **La malnutrition est un problème qui coûte deux milliards de dollars aux hôpitaux canadiens :**
 - *La malnutrition est associée à des séjours plus longs à l'hôpital et à une hausse du risque de réadmission.*
 - *Le coût des soins d'un patient souffrant de malnutrition est d'environ 2 000 \$ de plus que celui d'un patient bien nourri.*
 - *La malnutrition est associée à une morbidité accrue liée à des maladies aiguës et chroniques, notamment des plaies de pression et une mauvaise cicatrisation, et est également associée à un risque accru de chutes et d'infection – prévenir et traiter la malnutrition dans la communauté peut réduire les coûts associés à ces enjeux.*
- Les interventions de soins primaires prodigués à domicile par des équipes interprofessionnelles comprenant des diététistes réduisent le nombre d'admissions à l'hôpital et dans les centres de soins de longue durée, et diminuent le nombre de visites aux urgences.
- Les coûts directs associés aux chutes chez les personnes âgées au Canada s'élèvent à plus de deux milliards de dollars; or, les interventions nutritionnelles réduisent le risque de chutes et de complications.
- Un exemple de la valeur des diététistes : un atelier sur les soins à domicile offert par une diététiste concernant l'alimentation entérale a permis des économies de 6 000 \$ par client.