

Les diététistes appellent à l'action sur ces questions prioritaires

ÉLECTION FÉDÉRALE 2019

1 Prendre des mesures pour combattre l'insécurité alimentaire

PRINCIPAUX FAITS

- Les politiques gouvernementales qui favorisent des revenus adéquats au Canada peuvent réduire l'insécurité alimentaire.
- Les personnes qui vivent dans des ménages en situation d'insécurité alimentaire sont plus susceptibles que les autres d'avoir une mauvaise santé physique, mentale et sociale.

NOUS DEMANDONS

- Mettre en œuvre des politiques visant à favoriser des revenus stables et suffisants pour réduire l'insécurité alimentaire des ménages.
- S'engager à atteindre des objectifs de réduction de l'insécurité alimentaire et à effectuer un suivi annuel de sa prévalence et de sa gravité dans tout le Canada.

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE



1/8 des ménages canadiens ont du mal à se procurer des aliments

2 Habiller les Canadiens à choisir des aliments plus sains

PRINCIPAUX FAITS

- L'environnement alimentaire influence les choix alimentaires des Canadiens et peut faire en sorte qu'il soit difficile de manger sainement.
- Les politiques gouvernementales peuvent aider les consommateurs à choisir des aliments plus sains.

NOUS DEMANDONS

- Restreindre la publicité des aliments et des boissons destinée aux enfants.
- Mettre en œuvre l'étiquetage nutritionnel sur le devant de l'emballage pour aider les consommateurs à faire des choix éclairés.
- Soutenir les programmes visant à améliorer les compétences alimentaires qui aideront les Canadiens à choisir et à préparer des aliments plus sains.

DES CHOIX ALIMENTAIRES PLUS SAINS

14 G\$
PAR ANNÉE

Coût estimé au Canada du non-respect des recommandations alimentaires

3 Investir dans l'amélioration de l'accès aux services de diététiste en mettant l'accent sur la santé mentale et les soins des aînés

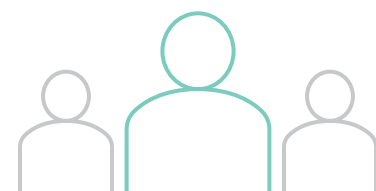
PRINCIPAUX FAITS

- Une thérapie nutritionnelle dispensée par des diététistes aide à la prise en charge des problèmes de santé mentale.
- La malnutrition coûte au système de santé deux milliards de dollars par an en séjours à l'hôpital prolongés.
- Seulement un dixième des patients qui sortent de l'hôpital voient un ou une diététiste dans leur collectivité.

NOUS DEMANDONS

- Investir dans des programmes qui améliorent l'accès aux soins nutritionnels fondés sur des données probantes dispensés par des diététistes.

LA MALNUTRITION CHEZ LES AÎNÉS



1/3 des aînés canadiens courent le risque de souffrir de malnutrition