

Interested in a career in food and nutrition?

Become a dietitian!



Combine your love of science, food and helping others!

Dietitians are valuable and important members of the health team. There are many unique and challenging opportunities available in this growing field. Dietitians work alongside other health professionals including physicians, nurses, occupational therapists and pharmacists; they develop new food products, conduct research in Canada and abroad, work with government to create healthy policies and programs, and own their own businesses.

What is a dietitian?

Dietitians make it easier for the public to make healthy food choices. The advice and information they provide is tailored to the needs and values of their clients and communities. They translate complex scientific evidence into practical solutions to promote health and help clients manage special health conditions such as diabetes, heart disease, cancer, food allergies and obesity.

You'll find dietitians working in hospitals, health clinics, long term care centres, public health, grocery stores, the food industry, as entrepreneurs, and in education and research.

Training and Education to become a dietitian

To become a dietitian, you need to complete a bachelor of science degree from an accredited university program plus a supervised, hands-on training program.

The required courses include the basic sciences such as biology, chemistry and physiology, food science and nutrition courses as well as the social sciences. There are accredited programs available in every province in Canada. You can find a list of them here – www.dietitians.ca/Become-a-Dietitian/Education.aspx.

You cannot become a dietitian or a recognized health professional in food or nutrition through an online program or a one or two year program.

What's the difference between a dietitian and a nutritionist?

The title 'dietitian' is a protected by law. 'Nutritionist' is not a protected title in most provinces (except Alberta, Quebec and Nova Scotia) -- that means anyone can use it. Dietitians use the letters RD (registered dietitian) or PDT (professional dietitian) after their name. You'll find more details on our website – www.dietitians.ca/thedifference.

Une carrière dans le domaine des aliments et de la nutrition vous intéresse?

Devenez diététiste!



Combinez votre passion pour les sciences et les aliments à votre envie d'aider les autres!

Les diététistes sont d'importants membres de l'équipe des soins de santé, et les occasions uniques de relever des défis passionnants sont nombreuses dans ce domaine en pleine croissance. Les diététistes travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé, notamment des médecins, infirmières et infirmiers, ergothérapeutes et pharmaciens; ils développent de nouveaux produits alimentaires, mènent des recherches au Canada et à l'étranger, travaillent avec le gouvernement pour créer des programmes et politiques en matière de santé, et certains possèdent leur propre entreprise.

Qu'est-ce qu'une diététiste?

Les diététistes aident le public à faire des choix alimentaires sains. Les conseils et les renseignements qu'elles fournissent sont adaptés aux besoins et aux valeurs de leurs clients et communautés. Les diététistes traduisent les données scientifiques complexes en des solutions pratiques dans le but de promouvoir la santé et d'aider les clients à gérer les problèmes de santé particuliers tels que le diabète, les maladies du cœur, le cancer, les allergies alimentaires et l'obésité.

Les diététistes travaillent dans les hôpitaux, les cliniques médicales, les centres de soins de longue durée, en santé publique, dans les épiceries, dans l'industrie alimentaire, à titre d'entrepreneurs, et dans l'enseignement et la recherche.

La formation requise pour devenir diététiste au Canada

Pour devenir diététiste, vous devez obtenir un baccalauréat en science d'une université reconnue et réaliser un programme de formation pratique supervisé.

Les cours requis portent sur les sciences fondamentales comme la biologie, la chimie et la physiologie, la science des aliments et la nutrition ainsi que les sciences sociales. Des programmes reconnus sont offerts dans chacune des provinces canadiennes. Vous trouverez la liste ici : www.dietitians.ca/Become-a-Dietitian/Education.aspx?lang=fr-CA

Il n'est pas possible de devenir diététiste ou professionnel de la santé reconnu spécialisé dans les aliments et la nutrition en suivant un programme en ligne ou un programme d'un ou deux ans.

Quelle est la différence entre une diététiste et une nutritionniste?

Le titre « diététiste » est protégé par la loi. Le titre « nutritionniste » n'est pas protégé dans la plupart des provinces (sauf en Alberta, au Québec et en Nouvelle-Écosse) – ce qui signifie que n'importe qui peut l'utiliser. Les diététistes utilisent les lettres « R.D. » (diététiste enregistrée), « Dt.P » ou « P.Dt. » (diététiste professionnel) après leur nom. Vous trouverez plus de renseignements dans notre site Web, au www.dietetistes.ca/ladifference.