

Dietitians in Public Health

Improving the health of the community



Public Health Nutrition Practice

Public health nutrition practice includes the assessment, promotion, protection and enhancement of health and prevention of nutrition related diseases. Dietitians in public health work in a variety of areas including school and family health, food security and workplace wellness.

The Facts

Food Insecurity – Over 12% of Canadian households experienced some form of food insecurity each year. Inadequate income is one of the root causes of food insecurity

Food Environments – The places where people live, work, learn and play affect their food purchasing choices and quality of their diets

Family Nutrition – Only 26% of mothers breastfed their child exclusively for six months

School Nutrition – 70% of Canadian children do not eat the minimum daily recommended 5 servings of fruits and vegetables

Chronic Diseases – Half of Canadians (52%) over the age of 20 live with a chronic disease.

Dietitians in Public Health

- Create environmental and systemic changes to help **make the healthy choice the easy choice**
- **Build food security** in communities through advocacy, education and community mobilization. They help to **create supportive environments** that will provide communities with access to affordable and healthy food
- **Advocate for nutrition related-issues** such as food labelling guidelines, improved school nutrition guidelines, breastfeeding promotion, a sustainable food system, and nutrition screening for at risk populations
- **Apply health promotion strategies** to identify the needs of the community including workplaces, and build programs to address those needs
- Use strategies focused on the **social determinants of health** to help build healthy communities
- Participate in **policy development** and conduct **research and evaluation** to further nutrition knowledge and practice.

Dietitians in public health provide leadership in nutrition, food systems and healthy public policies.

Les diététistes en santé publique

Améliorer la santé des collectivités



La pratique de la nutrition en santé publique

La pratique de la nutrition en santé publique comprend l'évaluation, la promotion, la protection et l'amélioration de la santé ainsi que la prévention des maladies liées à la nutrition. Les diététistes en santé publique œuvrent dans divers domaines, notamment la santé dans les écoles et les familles, la sécurité alimentaire et le bien-être en milieu de travail.

Les faits

L'insécurité alimentaire – Chaque année, plus de 12 % des ménages canadiens sont aux prises avec une forme d'insécurité alimentaire. Un revenu trop faible constitue l'une des causes profondes de l'insécurité alimentaire.

Les environnements alimentaires – L'endroit où les gens vivent, travaillent, apprennent et jouent influence leurs choix d'achat d'aliments et la qualité de leur régime alimentaire.

La nutrition familiale – Seulement 26 % des mères ont allaité leur enfant au sein de manière exclusive pendant six mois.

La nutrition en milieu scolaire – 70 % des enfants canadiens ne consomment pas les 5 portions minimum recommandées de légumes et fruits par jour.

Les maladies chroniques – La moitié (52 %) des Canadiens de plus de 20 ans vivent avec une maladie chronique.

Les diététistes en santé publique

- Apportent des changements environnementaux et systémiques pour aider à **faire des choix santé les choix faciles**;
- **Favorisent la sécurité alimentaire** au sein des collectivités au moyen d'activités de promotion, d'éducation et de mobilisation communautaire. Les diététistes contribuent à **la création de milieux favorables** permettant aux collectivités d'avoir accès à des aliments santé à prix abordable;
- **Militent sur des questions propres à la nutrition**, par exemple les lignes directrices sur l'étiquetage des aliments, de meilleures directives sur la nutrition en milieu scolaire, la promotion de l'allaitement, l'alimentation durable et l'évaluation nutritionnelle des populations à risque;
- **Emploient des stratégies de promotion de la santé** pour définir les besoins des communautés, y compris des milieux de travail, et créent des programmes destinés à satisfaire ces besoins;
- Recourent à des stratégies axées sur **les déterminants sociaux de la santé** pour aider à bâtir des collectivités en santé;
- Participent à **l'élaboration de politiques**, mènent des projets de **recherche** et réalisent des **évaluations** pour faire progresser les connaissances en nutrition ainsi que la pratique professionnelle dans ce domaine;

Les diététistes en santé publique jouent un rôle de leaders en matière de nutrition, de systèmes alimentaires et de politiques publiques saines.