



Y a-t-il une différence entre une diététiste et une nutritionniste?

Parfois oui, parfois non!

Vous ne demanderiez pas à une vedette comment construire un pont sécuritaire; vous poseriez la question à un ingénieur. Or, le même raisonnement devrait s'appliquer aux conseils sur la nutrition. Les diététistes sont formés et réglementés pour veiller à ce que vous et votre famille receviez des soins nutritionnels sûrs et efficaces, tout comme vous le feriez avec votre dentiste ou votre médecin de famille.

Le titre « diététiste » est protégé par la loi partout au Canada. Par conséquent, seules les personnes répondant à certains critères et à certaines normes peuvent se dire diététistes. « Nutritionniste » est également un titre protégé en Alberta, au Québec, en Nouvelle-Écosse et à l'Île-du-Prince-Édouard, de sorte que, dans ces provinces, les titres « diététiste » et « nutritionniste » sont équivalents. Cependant, ce n'est pas le cas ailleurs au Canada, où n'importe qui peut se proclamer nutritionniste.

Pour vous assurer de travailler avec un professionnel de la nutrition qualifié, recherchez les initiales R.D. ou Dt.P. (PDt en anglais) après le nom de la personne. Vous pouvez également demander : « Êtes-vous diététiste? »



Consultez le tableau ci-dessous pour connaître les détails sur l'emploi des titres dans chaque province.

Province	Titres et abréviations protégés par la réglementation provinciale
Colombie-Britannique	Registered Dietitian, Dietitian, RD
Alberta	Registered Dietitian, Dietitian, Registered Nutritionist, Nutritionist, RD, Dietetic Intern and Provisional Dietitian
Saskatchewan	Registered Dietitian, Dietitian, Professional Dietitian, RD, P.Dt
Manitoba	Registered Dietitian, Dietitian, RD
Ontario	diététiste professionnel(le), Dt.P Registered Dietitian, Dietitian, RD
Québec	diététiste, nutritionniste, diététicien, Dt.P Dietitian, Nutritionist, Dietician, RD, P.Dt
Nouveau-Brunswick	diététiste, diététicienne, diététiste ou diététicienne professionnelle, diététiste-nutritionniste, diététicienne-nutritionniste immatriculée, diététiste ou diététicienne immatriculée, Dt.P., Dt.I., Dt.N.I. Dietitian, Dietician, Professional Dietitian, Registered Dietitian - Nutritionist, Registered Dietitian, P.Dt., R.D., RDN



Consultez le tableau ci-dessous pour connaître les détails sur l'emploi des titres dans chaque province.

Province	Titres et abréviations protégés par la réglementation provinciale
Nouvelle-Écosse	Dietitian, Nutritionist, P.Dt
Île-du-Prince-Édouard	Registered Dietitian, RD
Terre-Neuve-et-Labrador	Registered Dietitian, Dietitian, RD
Yukon, Territoires du Nord-Ouest, Nunavut	Les diététistes qui vivent ou travaillent dans ces régions doivent se joindre à l'organisme de réglementation de l'une des provinces.

Pourquoi devrais-je choisir une diététiste?

Les diététistes possèdent les qualifications pour vous donner des conseils et de l'information sur la nutrition. Ils sont diplômés d'un programme universitaire reconnu qui atteste leurs connaissances sur les aliments et la nutrition. Ils suivent une formation pratique et doivent réussir un examen d'accréditation national*. Comme tous les professionnels de la santé réglementés, les diététistes doivent demeurer au fait des nouvelles recherches, compétences et techniques. Et les diététistes le font en suivant chaque année des cours pour améliorer leurs compétences et leurs connaissances.



[Apprenez-en plus sur la formation requise pour devenir diététiste](#)



*Sauf au Québec



Pourquoi consulter un professionnel de la santé agréé par un ordre professionnel provincial?

Il s'agit d'une manière de vous assurer que les conseils et l'information que vous recevez sont exacts et sûrs. Vous ne demanderiez pas à votre voisin, qui démontre un intérêt pour la médecine, de vous fournir un avis médical. Les diététistes possèdent la formation pour travailler avec vous afin de vous donner des conseils et de l'information sûrs et personnalisés sur la nutrition.

Les diététistes, tout comme les ingénieurs et les médecins, doivent faire respecter aux normes de formation et d'éthique fixées par les organismes de réglementation provinciaux. Les diététistes doivent s'inscrire auprès de leur organisme provincial de réglementation pour pouvoir exercer légalement leur profession au Canada. Ces organismes de réglementation provinciaux sont en place pour protéger le public. Les membres du public peuvent contacter l'organisme de réglementation de leur province s'ils ont des inquiétudes ou une plainte à formuler au sujet d'un ou une diététiste.

Pour savoir si votre fournisseur de services en nutrition est agréé, consultez le site Web de l'organisme de réglementation de votre province.

Colombie-Britannique	College of Health and Care Professionals of BC
Alberta	College of Dietitians of Alberta
Saskatchewan	Saskatchewan Dietitians Association
Manitoba	College of Dietitians of Manitoba

Bien se nourrir pour s'épanouir

MOIS DE LA NUTRITION 2025



Ontario	<u>Ordre des diététistes de l'Ontario</u>
Québec	<u>Ordre professionnel des diététistes du Québec</u>
Nouveau-Brunswick	<u>Association des diététistes du Nouveau-Brunswick</u>
Nouvelle-Écosse	<u>Nova Scotia Dietetic Association</u>
Île-du-Prince-Édouard	<u>College of Dietitians of Prince Edward Island</u>
Terre-Neuve-et-Labrador	<u>Newfoundland and Labrador College of Dietitians</u>
Yukon, Territoires du Nord-Ouest, Nunavut	Les diététistes qui vivent ou travaillent dans ces régions doivent se joindre à l'organisme de réglementation de l'une des provinces.



Les titres de nutritionniste holistique certifiée ou de thérapeute nutritionnelle agréée sont-ils équivalents à celui de diététiste?

Beaucoup de personnes prétendent être des experts en nutrition et offrent des conseils sur le sujet sans garantie et formation adéquates. Vous devez vous assurer que vous recevez les meilleurs conseils et renseignements de la part d'un professionnel qualifié et expérimenté, surtout si vous avez un problème de santé ou si vous prenez plusieurs médicaments. Certains fournisseurs de services de nutrition utilisent des titres comme :

- Nutritionniste holistique certifié (RHN),
- Spécialiste de la nutrition certifié (CNP),
- Thérapeute nutritionnel agréé (RNT),
- Praticien diplômé de consultation en nutrition (RNCP),
- Spécialiste de la nutrition naturelle (NNCP).
-

Les titres comme « nutritionniste holistique certifié » et « spécialiste de la nutrition certifié » ne sont pas équivalents à celui de diététiste. Les personnes qui utilisent ces titres ne sont pas des professionnels de la santé agréés par un ordre professionnel provincial. Les diététistes sont les seuls professionnels de la nutrition encadrés par la loi. Souvent, les personnes qui ont suivi des programmes de formation privés utilisent ces titres. Or, la durée de la formation nécessaire pour utiliser ces titres varie.

Comment puis-je trouver une diététiste près de chez moi?

Il est facile de trouver un ou une diététiste près de chez vous en consultant [Trouver une diététiste](#). Vous pouvez faire une recherche par code postal, ville ou problème de santé.

Plusieurs diététistes offrent des services virtuels et la plupart des régimes d'avantages sociaux couvrent les services de diététistes. Vérifiez votre régime dès maintenant. Si vos avantages sociaux ne couvrent pas les services des diététistes, transmettez [cette ressource](#) à votre employeur.